

## スポーツ

### いろいろニユースポーツ

パドルテニスなどのニユースポーツを体験してみよう。

期日 10月21日(土)  
時間 午後7時～9時  
会場 象潟体育館  
運営 市スポーツ推進委員  
※小学校以下は保護者同伴で参加できます。  
持ち物 タオル、飲み物、内ズック  
申込・問合せ スポーツ振興課 ☎33・8855

### やわらかヨガ

運動を始めたい季節です。やさしいヨガで、ゆったり呼吸ゆつくり身体を伸ばしましょう。

期日 10月25日(水)  
時間 午前10時～11時15分  
会場 仁賀保公民館  
講師 海老名真紀氏  
参加費 100円  
託児 100円(18日(木)まで要申し込み)  
持ち物 ヨガマット

### リフレッシュヨガ教室

呼吸に合わせてポーズをし、腰痛、肩こりなどを和らげ心と体をリフレッシュ。

期日 10月26日(木)、11月9日(木)、12月14日(木)  
時間 ①午前10時30分～11時30分 ②午後7時30分～8時30分  
会場 仁賀保公民館  
講師 由利 栄美氏  
参加費 ▼正会員200円、▼クラブ会員300円、▼一般400円(保険料含む)  
持ち物 飲料水  
※ヨガマットは主催者が準備します。  
申込・問合せ NPO法人BSスポーツクラブにかほ ☎44・8663

### トレーニングマシン教室

マシンを使った効果的なトレーニングや個々に合わせたワンポイントを学びましょう。

## イベント・催し物

### 第25回クラシック音楽をあなたと

小林美恵(ヴァイオリン)と有森博(ピアノ)によるデュオ・リサイタルです。

期日 10月21日(土)  
時間 午後7時  
会場 象潟公会堂  
入場料 ▼一般3,000円(当日3,500円)  
▼高校生以下1,000円(当日1,500円)  
申込・問合せ 実行委員会 眞嶋 ☎43・3064

### 紅葉の中島台自然観察会 獅子ヶ鼻湿原散策

期日 10月22日(日)  
時間 午前8時50分～午後2時  
集合 道の駅象潟ねむの丘  
対象 小学生から一般まで  
※小学生は保護者同伴で参加できます。  
参加費 無料  
主催 秋田県自然観察指導

申込・問合せ スポーツ振興課 ☎33・8855

### 第24回金浦療護園祭

期日 10月22日(日)  
時間 午前10時～午後3時30分  
会場 金浦療護園内

内容 ①午前：当園利用者によるハンドベル演奏、車椅子ダンス②午後：仁賀保高校吹奏楽部演奏、抽選会、模擬店、喫茶、食堂、鳥海フオス即売会、ヤクルトコーナー、レクリエーション体験ほか  
問合せ 金浦療護園 ☎38・4123

### にかほ市ガスフェア2017 お客さま感謝祭 都市ガス器具展示販売会

冬の準備を始めませんか。ガス水道局では、今年も都市ガス器具の展示販売会を開催します。最新のガス器

期日 11月1日(水)  
時間 午後7時～8時15分  
会場 仁賀保勤労青少年ホーム  
講師 海老名 保氏  
参加費 100円  
定員 10人(高校生以上)  
持ち物 シューズ  
申込期限 10月25日(水)  
申込・問合せ スポーツ振興課 ☎33・8855

### 第12回にかほ市民卓球大会

期日 11月11日(土)  
受付 午前8時20分～  
開会 午前9時  
会場 象潟体育館  
種目 ▼男女年齢別個人戦  
▼ラージダブルス戦  
対象 10月1日現在で、市内に在住、もしくは市外から通勤・通学している小学生以上の方  
参加費 無料  
申込期限 10月20日(金)  
※詳しい開催要項は各体育館に準備しています。  
申込・問合せ ▼市卓球協会加藤 ☎43・5285  
▼スポーツ振興課 ☎33・8855

### 金浦中学校吹奏楽部 第44回定期演奏会

期日 10月9日(月)祝  
開演 午後1時  
会場 金浦中学校体育館  
内容 クラシック、ポップスの演奏、歌、抽選会  
入場料 無料  
※内履きを持参ください。  
問合せ 金浦中学校 ☎38・2355

## イベント・催し物

### ダンスでつながる キズナ祭り開催

ジャングルキッズ10周年を記念し、観客の皆さまと一緒に楽しめる発表会を開催します。

期日 10月8日(日)  
開場 正午  
開演 午後1時  
会場 象潟体育館  
参加費 無料  
※チケットが必要です。  
申込・問合せ ジャングルキッズ 佐藤 ☎090・3126・7044

### 仁賀保高校創立40周年記念 ケース&マサ コンサート

期日 10月19日(木)  
開場 午後0時55分  
時間 午後1時10分～3時  
会場 仁賀保高校体育館  
入場料 無料  
※事前申し込みが必要です。  
申込・問合せ 仁賀保高校 総務 早藤 ☎43・4791

### ホースセラピー

引き馬、乗馬体験やえさやり体験を楽しみましょう。  
期日 10月21日(土)  
時間 午前10時～11時20分  
会場 ゆり原高原ホースパーク  
定員 先着10人  
※事前申し込みが必要です。  
参加費 無料  
申込・問合せ NPO法人由利本荘にかほ市民が健康を守る会 谷合 ☎090・6149・8756

### 第9回にかほとピアノパーティ

今回のテーマは「ハロウィン」。歌手のyummyさんがダンサー4人とステージを盛り上げます。仮装者にはミニプレゼントがあります。

期日 10月31日(火)  
時間 午後6時～8時30分  
会場 にかほと  
出演 yummi(芸能プロダクション Show Me)  
ステージ ①午後6時30分 ②午後7時30分  
定員 前売80人、当日10人  
料金 3,000円  
販売所 にかほと内店舗(サンライズ)  
問合せ にかほ市観光協会 ☎43・6608