

# NIKAHO OUTDOOR BASE

ニカホアウトドアベース



OUT DOOR  
Activities  
アウトドア アクティビティ



令和6年6月にOPENしたにかほ市アウトドア拠点施設「NIKAHO OUTDOOR BASE」には、アウトドアアクティビティの案内やE-bike・カヤック・登山用品等のレンタルを行うビジターセンターと東北最大級の売場面積を誇る「モンベルにかほ店」が入っています。また、高さ8mのクライミングピナクルを設置しており、季節を問わずクライミング体験ができます。



クライミング  
ピナクル



E-bike

マウンテンバイクにパワフルな電動アシスト機能を搭載した自転車「E-bike（イーバイク）」。

体力に自信がない方でも無理なく乗ることができるので、長距離や山越えも安心です。にかほの自然を、余すところなく満喫できます！



カヤック

南極公園（白瀬南極探検隊記念館向かい）にある竹嶋湖で日本海で、カヤックを体験できます。体験前にインストラクターのレクチャーを受けられるので、初心者も気軽に体験できます。※イベント時のみ体験可能



登山

日本海に面し秋田県と山形県の県境にある鳥海山は標高2,236mを誇ります。象潟口がある五合目峠から「第2展望台」までは舗装路が続いて歩きやすく、四季に応じて様々な景色を楽しむことができます。

## にかほ市へのアクセス

JR 新幹線・在来線をご利用の場合

|    |                 |
|----|-----------------|
| 東京 | 上越新幹線経由 約4時間50分 |
| 新潟 | 羽越本線 約2時間40分    |
| 酒田 | 羽越本線 約40分       |
| 秋田 | 羽越本線 約60分       |

にかほ

自家用車をご利用の場合

|    |                       |
|----|-----------------------|
| 秋田 | 70km(国道7号線) 約60分      |
| 酒田 | 40km(国道7号線) 約45分      |
| 横手 | 85km(国道107号線) 約1時間20分 |
| 大曲 | 80km(国道105号線) 約1時間20分 |

にかほ

航空機をご利用の場合

|           |         |
|-----------|---------|
| 札幌(新千歳)   | 約55分    |
| 東京(羽田)    | 約55分    |
| 名古屋(中部国際) | 約1時間20分 |
| 大阪(伊丹)    | 約1時間10分 |
| 東京(羽田)    | 約55分    |

[秋田空港]  
車で約60分

[庄内空港]  
車で約60分

にかほ



にかほ市観光協会



にかほ市ふるさと納税



にかほ観光ナビ

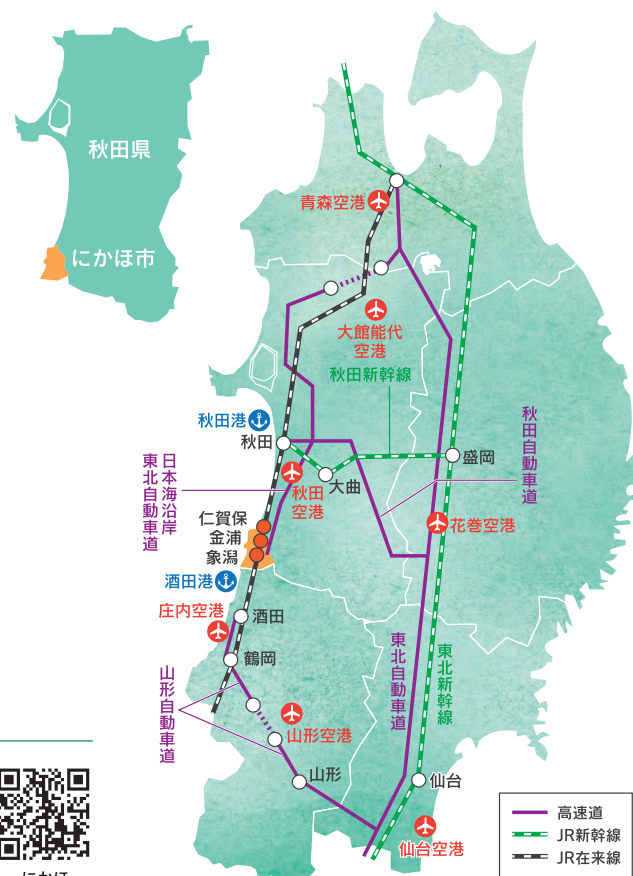
観光のお問い合わせは

一般社団法人 にかほ市観光協会 (にかほつとん)

秋田県にかほ市象潟町字大塩越36番地1

TEL. 0184-43-6608 FAX. 0184-43-6609

www.nikaho-kanko.jp



秋田県にかほ市観光情報



飛良泉

日本で3番目に古い歴史をもつ造り酒屋。こだわって作られた日本酒は、本醸造から大吟醸まで豊富なラインナップを取り揃えています。



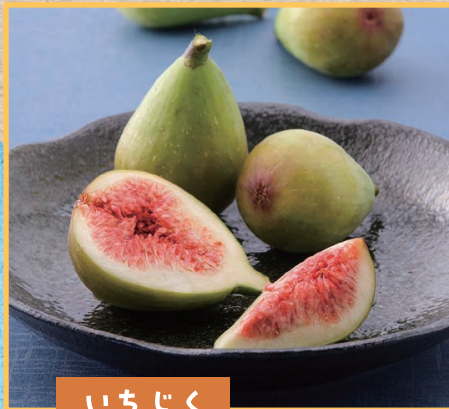
寒鰻

寒の時期のタラ「寒鰻」の身は引き締まっており、地元の飲食店では鍋料理やてんぷらなどが味わえます。毎年2月4日には「掛魚まつり」が行われています。



あつみのかりん糖

うすくパリッとした食感が特徴のかりんとうで、ゴマの風味と水飴の甘さがたまりません。一度食べはじめるとアツという間に1袋完食する美味しさです。



いちじく

控えめな甘さと、しっかりとした実の硬さを生かして古くから甘露煮として保存食で親しまれてきました。最近では、9月限定で販売される生食用いちじくも人気です。



伊藤製麺

昭和10年創業の伊藤製麺所。じっくり熟成された、のど越しつるつるの「象潟うどん」をはじめ、にかほ市の魚であるタラの魚醤を使ったスープを合わせた「タラメン」も人気です。



タラメン



天然岩ガキ

6月上旬から8月下旬まで期間限定の絶品！鳥海山のミネラルを含んだ伏流水が海底から湧き出し、餌となるプランクトンが豊富になった海で、ミルクたっぷりの濃厚な味わいの岩ガキが育まれます。



竹嶋潟スケートパーク

スケートボードとインラインスケートが利用可能で、すり鉢状の「ボウル」や斜面の「バンク」、階段など多数のセクション（障害物）が楽しめます。ナイター照明完備で、午前5時30分から午後8時50分まで利用できます。



道の駅象潟 ねむの丘

4階にある広々とした展望温泉は日本海を眺めながら入浴でき、海岸線に沈む夕陽が絶景です。物産館、レストラン、宴会場などがあり、充実した施設です。また、無料の足湯があり、夏の時期には鳥海山を眺めながら楽しむことができます。

# 海あり、山あり、豊かな自然に囲まれたにかほ市で 新鮮な海の幸、山の幸を楽しもう！



仁賀保高原にあるジャージー牛を育てている観光牧場です。雄大な景観の中で放牧された牛の濃厚な牛乳をはじめ、ソフトクリーム、チーズトースト、ソーセージ等が人気です。動物と触れ合う事ができ、家族みんなで楽しめます。



土田牧場



フェライト子ども科学館

「不思議だな」と思う素朴な疑問や好奇心が科学へのはじめての一步です。跳ねたり、持ち上げたり、たいたりなど、全身を使うゲーム感覚の展示物で遊びながら科学を学ぶことができます。



九十九島

1804年の大地震で潟湖の地盤が隆起し、田んぼの中に島々が点在する不思議な景観。田んぼに水が張られる時期は、景勝地として松島と並び称されたかつての姿がよみがえります。



NIKAHO OUTDOOR BASE  
ニカホアウトドアベース

道の駅象潟 ねむの丘



にかほ市  
観光拠点センター  
にかほっと

施設内には、周辺の観光情報を入手できる観光協会や、飲食店、農水産物販売店が入店しており、夏には旬の「天然岩ガキ」をその場で食べることができます。



仁賀保高原

仁賀保高原南展望台

仁賀保高原最南端の風車エリアにある展望台です。西には日本海が広がり、南東には東北第二の標高を誇る鳥海山がそびえ立ち、約2500年前に起きた山体崩壊(噴火に伴う大きな山崩れ)の痕跡を見ることができます。

中島台・獅子ヶ鼻湿原

天然記念物の獅子ヶ鼻湿原では、世界でも珍しいコケが群生しています。神秘的の森の中を進むと、異形ブナとしては日本最大級の幹周りをもつ「あがりこ大王」と出会うことができます。



元滝伏流水

高さ約5m、幅約30mの苔むした岩肌一帯から鳥海山の伏流水が勢いよく湧き出しています。夏でも冷たい伏流水のおかげで、辺りは凜とした空気に包まれています。

鳥海山 鉾立展望台



鳥海山の象潟口登山道の起点である鉾立。ドライブついでに軽い登山気分を楽しめる「第2展望台」までは400mほどの舗装路が続いています。

NIKAHO CITY

みんな～！  
遊びに来てくれるのを  
待ってるっぺん！



白瀬南極探検隊記念館

にかほ市出身で日本人として初めて南極を探検した白瀬と、南極探検隊の歴史や現在の南極観測に関するものが展示されています。館内では南極点に到達した際に使われた大型雪上車に乗ったり、「南極の氷」に触れるなどの体験ができます。



蛸満寺

仁寿3年(853)に慈覚大師が開山したと伝えられています。蛸満寺も、九十九島の一つであり、象潟の景色の要でした。境内は古刹にふさわしく、古木に囲まれ、七不思議などの伝説とともに静寂の中にたたずんでいます。



象潟郷土資料館

象潟は昔、大小100以上の島々が点在する潟であり、松尾芭蕉をはじめとした多くの文人が訪れた景勝地でした。資料館では、当時を再現した模型、貴重な貝化石、北前船模型などを展示しています。