



### 仁賀保高原

有一圈約5km的自行車道，  
可以享受散步與騎車的樂趣。  
(提供腳踏車出租)

## 觀光指南



# 秋田縣仁賀保市

由鳥海山與日本海環抱的自然文化科學之城



### 元瀧伏流水

鳥海山的伏流水從長滿苔蘚，  
高約5m，寬約30m的岩石  
表面一帶噴湧而出。因伏流  
水水溫即使在夏季也是冰涼  
的緣故，這周圍也一直充滿  
著冷冽的空氣。







### 無花果

由縣內最溫暖氣候培育而出的北限無花果「白熱那亞」。



### 寒鱈

寒冷時期的鱈魚「寒鱈」肉質緊致，可在當地的餐飲店品嚐到時令的鱈魚鍋或鱈魚天婦羅等。每年 2 月 4 日會舉行獨特的傳統祭祀「掛魚祭」，在這一天的人們會抬著寒鱈，供奉神社。



### 雷魚壽司

雷魚壽司作為冬季的經典傳統鄉土料理，是在秋田縣內食用至今的飯壽司的一種。將雷魚與優質米麴、生薑和胡蘿蔔等一同醃製，讓它發酵的保存食品。



### 渥美花林糖

花林糖的特色是口感薄脆，芝麻的風味與糖漿的甘甜讓人欲罷不能。只要一吃，瞬間就能把整袋吃完！



### 九十九島

潟湖湖底因 1804 年的大地震而隆起，形成田地間島嶼散佈的奇妙景觀。田地灌水時期，作為風景名勝與松島齊名，再次呈現往昔風貌。



### 天然岩牡蠣

仁賀保市的岩牡蠣是只在 6 月上旬到 8 月中旬才有的絕品美味食材。含有鳥海山礦物質的伏流水從海底湧出，形成岩牡蠣飼料的浮游生物豐富的海域，由此養育出肉質緊實、汁液飽滿、口感濃郁的岩牡蠣。



### 飛良泉

在日本悠久歷史名列第三的造酒屋。從純米酒到大吟釀，釀造講究的日本酒，種類豐富多樣。

## 史



### 蚌滿寺

傳說仁壽 3 年 (853) 由慈覺大師開山。蚌滿寺過去是九十九島之一，為象潟的主要景觀。寺內氣氛與古剎相融合，古樹環繞，與七大不可思議等傳說一同佇立於靜寂之中。



## 食



# 歡迎來到有海、有山、自然富饒的仁賀保市， 品嚐這裡的山珍與海味。

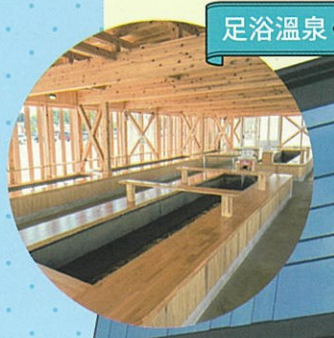
### 仁賀保市觀光據點中心「Nikahotto」



設施內有可以得到周邊觀光資訊的觀光協會與餐飲店、農漁產品銷售店，夏季可以現場品嚐到時令的「天然岩牡蠣」。

### NEMU之丘

位於 4 樓的大展望溫泉可以一邊泡著溫泉一邊眺望日本海，夕陽西下的海岸線風景絕美。也有物產館、餐廳、宴會廳等配備齊全的設施。另外，還有大到可供 50 人左右同時使用的免費足浴溫泉，夏季可以一邊享受足浴一邊眺望鳥海山。在舒適的溫泉中享受讓身心放鬆的時刻吧。



### 足浴溫泉

## 樂



### 土田牧場

位於仁賀保高原，養殖娟珊牛的牧場。在雄偉景觀中放牧養大的牛，其牛奶是幸福的味道。剛擠出來的牛奶、霜淇淋、起司、香腸等非常受歡迎。可以與動物親密接觸，所以大人小孩都可以樂在其中。



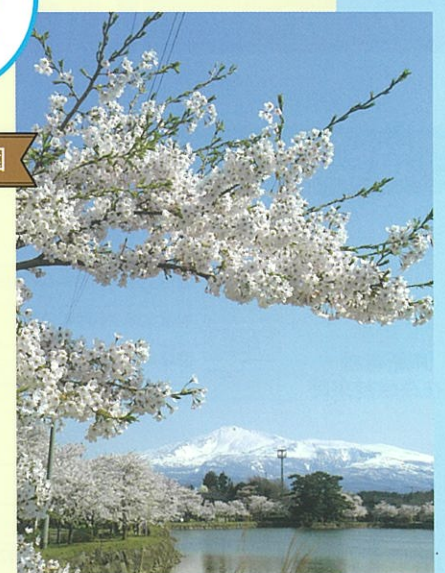
### 獅子鼻濕地

天然紀念物的獅子鼻濕地有著全世界也極其稀有的叢生苔蘚。進入神秘的森林中，就可以看到作為奇形山毛櫸巨樹中擁有日本最大樹幹周長的「AGARIKO 大王」。

## 眺

### 勢至公園

縣內屈指可數的櫻花名勝。盛開的染井吉野櫻和從有著盈盈湖水靜謐的觀音瀉可以仰望到鳥海山，這樣的組合堪稱絕景。



### 鉾立&登山

鉾立是鳥海山的象潟口登山道起點。兜風順便輕裝體驗登山樂趣的「第 2 展望台」有約 400m 的鋪裝道路。



# 博物館

仁賀保市  
擁有眾多可以體驗  
科學與文化的設施！



## 白瀨南極探險隊紀念館

再次展現崇高偉業的  
南極探險綜合博物館

展示與仁賀保市出身的首位探險南極的日本人白瀨矗、南極探險隊歷史及現在的南極觀測相關的物品。館內可以體驗乘坐到達南極點時使用的大型冰雪汽車及觸摸「南極冰」等。



DATA 郵遞區號 018-0302 仁賀保市黑川字岩瀨 15-3 TEL 0184-38-3765 <http://shirase-kinenkan.jp>

## 象潟鄉土資料館

可以邂逅鳥海山的歷史與松尾芭蕉眼裡的象潟

象潟過去是有大小 100 多個島嶼散佈的潟湖，是曾有芭蕉等眾多文人造訪過的風景勝地。1804 年的大地震使潟湖隆起，形成現在島嶼佇立於田地間的面貌，至今仍有不少遊客來此探尋歷史的風貌與人們的足跡。資料館展示有重現潟湖時代象潟的模型、貴重的貝殼化石、北前船模型等。此外，還收藏有象潟町出身的木版畫家池田修三先生的作品約 2,700 件，不定期公開以供觀賞。



池田修三作品  
「和平」

DATA 郵遞區號 018-0104  
仁賀保市象潟町字狐森 31-1  
TEL 0184-43-2005

## TDK 歷史未來館

主題是「TDK 創造了什麼？」

既是可以從製造歷史追朔聞名世界的 TDK 發展歷程的「歷史館」，同時也是可以體驗科技將如何改變未來的「未來館」。除了透過展示物與 CG 影像淺顯易懂介紹 TDK 的產品與技術以外，還有與超級技術專家團隊「teamLab」合作的體驗型劇場等，是大人小孩都可以樂在其中的博物館。

DATA 郵遞區號 018-0402 仁賀保市平澤字書畫面 15 TEL 0184-35-6580  
<https://www.jp.tdk.com/museum/>

## Ferrite 兒童科學館

牽手未來。科學展示項目不勝枚舉

「真是不可思議啊」這樣樸素的疑問與好奇心是通往科學的第一步。跳躍、拿起、敲擊等，把玩需要用到全身，就像在遊戲般的展示物遊戲的同時，學習科學知識。

DATA 郵遞區號 018-0402  
仁賀保市平澤字寶田 4-1  
TEL 0184-32-3150  
<http://www.ferrite.jp>



## 前往仁賀保市的交通

乘坐  
JR新幹線・  
在來線前來時

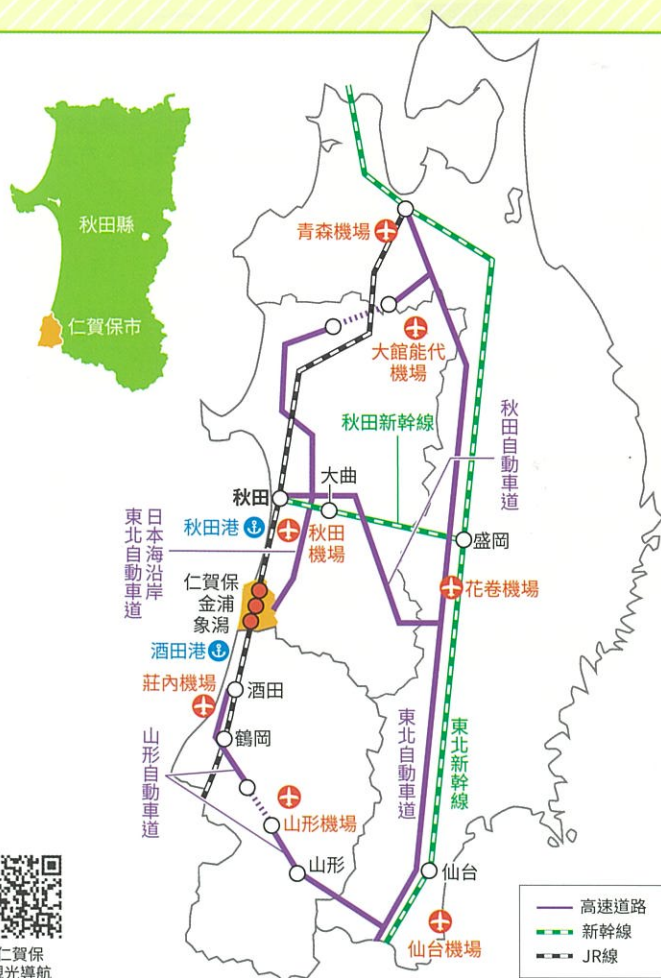
東京	經由上越新幹線 4小時50分鐘	仁賀保
新潟	羽越本線 2小時40分鐘	
酒田	羽越本線 40分鐘	
秋田	羽越本線 60分鐘	

開車前來時

秋田	70km(國道7號) 60分鐘	仁賀保
酒田	40km(國道7號) 45分鐘	
橫手	85km(國道107號) 1小時20分鐘	
大曲	80km(國道105號) 1小時20分鐘	

乘坐飛機前來時

札幌(新千歲)	55分鐘	仁賀保
東京(羽田)	55分鐘	
名古屋(中部國際)	1小時20分鐘	[秋田機場] 開車60分鐘
大阪(伊丹)	1小時10分鐘	
東京(羽田)	55分鐘	[庄內機場] 開車60分鐘
東京(成田)	1小時10分鐘	



一般社團法人 仁賀保市觀光協會 (Nikahotto內)

秋田縣仁賀保市象潟町字大鹽越36番地1  
TEL. 0184-43-6608 FAX. 0184-43-6609  
[www.nikaho-kanko.jp](http://www.nikaho-kanko.jp)

