

にかほ市多目的屋内運動場「エスパーク★にかほ」利用について

2023.6 月

入館する方へ

- ・利用者全員、受付簿に氏名・連絡先を記入します。(ホールだけの利用の方や見学の方も)

メインアリーナ (ロングパイル人工芝)

- ・利用時間 9:00～21:00 (無料開放は9:00～17:00)
- ・個人利用については、混雑している場合は譲り合って使ってください。
- ・ウォーキングマシン (トレッドミル) の使用は、使用方法の説明を受けた方に限ります。
 - * 毎月1回説明会を開催。
 - * 仁賀保勤労青少年ホーム、民間スポーツクラブ会員証等を提示した場合も使用できます。

- 人工芝
- ・金具の付いたスパイクはご利用できません。
- 注意事項
- ・外用のスパイク (樹脂製) は汚れを落として使用してください。
 - ・樹脂製スパイクはメインアリーナのみで使用してください。
(トイレに行く際、廊下では脱いでください。)
 - ・人工芝に持ち込む飲み物は「水」または「お茶」にしてください。
 - ・スポーツ飲料などの甘い飲み物や補食等を食べる際はホールを利用してください。
 - * 甘い飲み物や食べ物は、人工芝にこぼれるとカビの原因になります。

サブアリーナ (キッズルーム)

- ・利用時間 9:00～17:00 (休み時間12:00～13:00換気を行います)
- ・平日の午前中は貸切にしている場合がありますので利用状況をご確認ください。
- ・安全に遊ぶために、同時に利用できる人数は25人程度が目安です。事故やケガの無いよう楽しく利用してください。
- ・遊具に年齢制限はありませんので、保護者の方も一緒に遊べます。混雑状況をみながらお願いします。
- ・次の利用者にも気持ちよく利用していただけるよう後片付けをしてください。
- ・飲食はホールでお願いします。
- ・サブアリーナのおもちゃ・遊具・部屋全体に抗菌・抗ウイルス加工「ラーフエイドコーティング」をしています。併せて設置しているアルコール消毒の使用もできます。

研修室・会議室 (ミラー付きフィットネスルーム兼用)

- ・利用時間 9:00～21:00

3×3コート (屋外バスケットボールコート)

- ・使用するときは、多目的屋内運動場で受け付けしてください。
- ・貸切予約もできますのでご相談ください。

利用状況はこちら
で確認できます↓



にかほ市マスコット「にかほっぺん」

- * 施設内での事故やケガは、利用者または保護者の自己責任となります。