

「にかほ市国民健康保険」または、
「後期高齢者医療制度」に加入している方へ

40歳以上になったら、年に1度は
健康確認と隠れた不調の早期発見のため

特定健診を受けましょう

にかほ市から送付された受診券を使うと
約8,000円の健診料が**無料**になります。
【使用期限：令和9年2月末まで】

令和8年4月1日時点で加入している40歳以上の方
には、4月下旬に受診券を発送しています。

受診券が見当たらない方や、4月2日以降に加入した方
で特定健診の受診を希望する方は、市民課国保年金班まで
お気軽にお問い合わせください。

定期通院中の方も受けましょう

治療中以外のことも健康確認は大切です。年に1度は
受診券を使って特定健診を受けましょう。

時期などは、主治医と相談することをお勧めします。

※定期通院先で特定健診を受けられるかご確認ください

特定健康診査のお知らせ

☆特定健康診査の内容	・基本健診項目（受診者全員に実施）⇒計測（身長・体重・腹囲）、問診、血圧測定、診察、尿検査、血液検査（脂質検査、血糖検査、肝機能検査）、血清クレアチニン、尿酸、眼底（片眼【集団健診のみ】） ・詳細健診項目（医師が必要と認めた場合）⇒心電図、眼底検査、貧血検査 ※血液検査がありますので、午前に受診する方は水以外を摂取しないでください。午後に受診する方は、昼食を摂らないでください。 但し、血糖値・コレステロール関係で通院されている方は主治医に相談のうえ、時間調整のできる個別健診をおすすめします。
☆受診のしかた	<u>下記のどちらか都合の良い方を選択してください。（受診は年に1回です）</u> ・集団健診の場合 別紙の集団健診日程表に記載の日時・場所で受診してください。 ・個別健診（医療機関で受診）の場合 県内ほとんどの医療機関で受診できます。（受診できるにかほ市の医療機関については別紙一覧表のとおりです） <u>令和9年2月28日までに受診してください。（必ず予約してください）</u>
☆持参するもの	①封筒に入っている書類一式 ・特定健康診査受診券（裏面が質問票）※質問票は事前に全ての項目を記入してください。 ②マイナ保険証または資格確認書

※今年度の集団健診は、別紙の日程表での実施になります。

※紛失・破損等により、受診券を再発行する場合は市民課国保年金班までご連絡ください。

＜人間ドック受診について＞

- ・年度内に人間ドックを受診する方は特定健診を受ける必要はありません。人間ドック助成金（領収書・人間ドック結果通知・通帳・質問票が必要）をご利用ください。特定健診の受診に代えることができます。

【人間ドック助成金申請窓口】

市民課国保年金班・金浦庁舎市民サービス班・象潟庁舎市民サービス班

「国保加入者」、「後期高齢者医療保険加入者」の方に送付しております。

すでに社会保険へ加入したなど、行き違いにつきましては、ご了承ください。

にかほ市国民健康保険に加入中の40歳以上の皆さん、
後期高齢者医療保険に加入されている方へ

令和8年度 特定健康診査日程表

○集団健診（象潟地域は会場が昨年度と変更になっています。）

地域	実施日	受付時間	対象地区	会場
象潟地域	5月29日（金）	8:00～10:00	上郷、上浜	象潟公民館
	9月9日（水）	8:00～10:00	上記以外の象潟地域	
金浦地域	5月20日（水）	8:00～10:00	1～8町内	金浦公民館
	10月7日（水）	8:00～10:00	前川、大竹、黒川、飛、赤石	
仁賀保地域	8月27日（木）	8:00～10:00	芹田、三森、鈴	ホテルエクセルキクスイ
	8月28日（金）	8:00～10:00	室沢、琴浦、両前寺	
	10月8日（木）	8:00～10:00	平沢、院内、小出、釜ヶ台	

※受付時間を過ぎると受診できませんのでご注意ください。

※混雑を防ぐために対象地区を設けておりますが、都合のよい日時に受診してください。

○個別健診

【象潟地区】 木村医院 武道島いとうクリニック きさかたクリニック
さいとうクリニック 象潟病院 象潟駅前皮フ科

【金浦地区】 夕日ヶ丘クリニック

【仁賀保地区】 加藤医院 すずらん診療所 小出診療所

※受診したい医療機関に、事前に必ず予約の連絡をしてから受診してください。

- ◆ 健診の自己負担はありません。
- ◆ 受診券の有効期限は、令和9年2月28日までとなっておりますので、期限内の受診をお願いいたします。

令和8年度 にかほ市特定健診・健康診査実施医療機関一覧

医療機関名	詳細健診受入	予約	月		火		水		木		金		土
			AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM
加藤医院(8月末にて受付終了) TEL35-2543	○	要予約	8:30~11:45		8:30~11:45		8:30~11:45		8:30~11:45		8:30~11:45		
すずらん診療所 TEL62-8065	○	要予約	9:00~11:00	15:00~16:00	9:00~11:00	15:00~16:00	9:00~10:00		9:00~11:00	15:00~16:00	9:00~11:00	15:00~16:00	9:00~10:00 第1・3土曜日休診
小出診療所 TEL36-2124	○	要予約	8:30~11:30		8:30~11:30		8:30~11:30		8:30~11:30		8:30~11:30		8:30~11:00 第3土曜日のみ
武道島いとうクリニック TEL43-4171	○	要予約	8:30~11:30	14:00~15:00	8:30~11:30	14:00~15:00	8:30~11:30	14:00~15:00	8:30~11:30		8:30~11:30	14:00~15:00	8:30~9:30
木村医院 TEL43-3308	○	要予約	9:00~11:30	13:30~15:30	9:00~11:30	13:30~15:30	9:00~11:30	13:30~15:30	9:00~11:30	13:30~15:30	9:00~11:30	13:30~15:30	9:00~10:30
象潟病院 TEL44-2341	△	要予約	9:00~11:00						9:00~11:00				
象潟駅前皮フ科 TEL43-5252	▲	要予約	9:00~11:00		9:00~11:00		9:00~11:00				9:00~11:00		
きさかたクリニック TEL43-5522	○	要予約	8:30~11:00		8:30~11:00		8:30~11:00		8:30~11:00		8:30~11:00		
さいとうクリニック TEL43-3105	△	要予約	9:00~11:00	14:00~15:00	9:00~11:00	14:00~15:00	9:00~11:00		9:00~11:00	14:00~15:00	9:00~11:00	14:00~15:00	
夕日ヶ丘クリニック TEL74-3686	△	要予約	11:00~11:30		11:00~11:30				11:00~11:30		11:00~11:30		
・秋田県内の多くの医療機関にて特定健診・健康診査を受けることができますが、取り扱っていない医療機関もありますので、「個別健診」による受診を希望する場合は、希望する医療機関に必ず事前に予約をしてください。													

※時間は受付時間となっております。祝祭日は受付しておりませんのでご注意ください。

※詳細健診(貧血・心電図・眼底)の対象である事が事前に通知されている方は、なるべく受入が可能な医療機関を受診してください。

(△の医療機関にて詳細健診を実施する場合には眼底検査を他医療機関にて受診していただく場合がありますのでご注意ください)

(▲の医療機関にて詳細健診を実施する場合には眼底検査・心電図検査を他医療機関にて受診していただく場合がありますのでご注意ください)