

献血基準

採血の種類		全 血 採 血		成 分 採 血	
		200mL	400mL	血漿	血小板
1 回採血量		200mL	400mL	600mL以下（循環血液量の12%以内）	
年 齢		16～69歳	男性:17～69歳 女性:18～69歳	18～69歳	男性:18～69歳 女性:18～54歳
		ただし、65～69歳の方については、60歳に達した日から65歳に達した日の前日までの間に採血が行われた方に限る。			
体 重		男性45kg以上 女性40kg以上	男女50kg以上	男性45kg以上 女性40kg以上	
最高血圧		90mmHg以上180mmHg未満			
最低血圧		50mmHg以上110mmHg未満			
脈 拍		40回/分以上100回/分以下			
体 温		37.5℃未満			
血色素量		男性:12.5g/dL以上 女性:12.0g/dL以上	男性:13.0g/dL以上 女性:12.5g/dL以上	12.0g/dL 以上 (赤血球指数が標準域*にある女性は 11.5g/dL 以上) * 標準域 MCV：81 ～ 100 (fL) MCH：26 ～ 35 (pg) MCHC：31 ～ 36 (%)	12.0g/dL以上
血小板数		———	———	———	15万/μL以上 60万/μL以下
採血間隔	〔前回採血〕				
	200mL全血	男女とも4週間後の同じ曜日から			
	400mL全血	男性は12週間後、 女性は16週間後の同じ曜日から		男女とも8週間後の同じ曜日から	
	血漿成分	男女とも2週間後の同じ曜日から			
	血小板成分	なお、血小板成分採血では、血漿を含まない場合1週間後に血小板成分採血が可能。 ただし、4週間に4回実施した場合には次回までに4週間あける。			
年間*総採血量 （1年は52週として換算）		200mL・400mL全血を合わせて 男性 1,200mL以内 女性 800mL以内		———	———
年間*採血回数 （1年は52週として換算）		男性 6 回以内 女性 4 回以内	男性 3 回以内 女性 2 回以内	血小板成分献血 1 回を 2 回分に換算して 血漿成分献血と合計で24回以内	
共通事項		次の方からは採血しない。 ① 妊娠していると認められる方、又は過去6ヵ月以内に妊娠していたと認められる方 ② 採血により悪化するおそれのある循環系疾患、血液疾患その他の疾患に罹っていると認められる方 ③ 有熱者その他健康状態が不良であると認められる方			

※ 期間の計算は直近の採血を行った日から起算します。