

	受付時間	内容	持ち物	月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
乳児健診				日程	19日(金)	24日(金)	21日(金)	26日(金)	30日(金)	20日(金)	25日(金)	22日(金)	20日(金)	24日(金)	21日(金)	14日(金)
4ヵ月児	12:20~12:30	身体計測・問診・内科診察 離乳食教室・個別育児相談 ブックススタート	母子健康手帳 アンケート票 バスタオル お出かけグッズ	対象	R5.11.22~ R5.12.18生	R5.12.19~ R6.1.23生	R6.1.24~ R6.2.20生	R6.2.21~ R6.3.25生	R6.3.26~ R6.4.29生	R6.4.30~ R6.5.19生	R6.5.20~ R6.6.24生	R6.6.25~ R6.7.21生	R6.7.22~ R6.8.19生	R6.8.20~ R6.9.23生	R6.9.24~ R6.10.20生	R6.10.21~ R6.11.13生
7ヵ月児	12:30~12:40	身体計測・問診・内科診察 個別育児相談・離乳食教室		対象	R5.9月生	R5.10月生	R5.11月生	R5.12月生	R6.1月生	R6.2月生	R6.3月生	R6.4月生	R6.5月生	R6.6月生	R6.7月生	R6.8月生
10ヵ月児	12:40~12:50	身体計測・問診・内科診察 個別育児相談・歯科指導 離乳食教室		対象	R5.6月生	R5.7月生	R5.8月生	R5.9月生	R5.10月生	R5.11月生	R5.12月生	R6.1月生	R6.2月生	R6.3月生	R6.4月生	R6.5月生
1歳6ヵ月児 健診	12:30~13:00	身体計測・問診・RDテスト 内科診察・歯科診察 個別育児相談・栄養指導 歯科指導	母子健康手帳 アンケート票	日程		10日(金)			2日(金)			8日(金)			7日(金)	
				対象		R4.8月~ 10月生			R4.11月~ R5.1月生			R5.2月~ 4月生			R5.5月~ 7月生	
2歳児 歯科健診		身体計測・問診・RDテスト 歯科診察・個別育児相談 歯科指導	母子健康手帳 アンケート票	日程			5日(水)			11日(水)			4日(水)			19日(水)
				対象			R3.12月~ R4.2月生			R4.3月~ 5月生			R4.6月~ 8月生			R4.9月~ 11月生
3歳児 健診		身体計測・問診・尿検査 内科診察・歯科診察 屈折検査・個別育児相談 栄養指導 歯の染め出し・歯科指導	母子健康手帳 アンケート票 歯ブラシ・コップ ハンドタオル	日程	12日(金)		14日(金)		23日(金)		11日(金)		13日(金)		14日(金)	
				対象	R2.10月~ 11月生		R2.12月~ R3.1月生		R3.2月~ 3月生		R3.4月~ 5月生		R3.6月~ 7月生		R3.8月~ 9月生	
5歳児 健診		身体計測・問診・尿検査 内科診察・歯科診察 個別育児相談・栄養指導 歯の染め出し・歯科指導	母子健康手帳 アンケート票 歯ブラシ・コップ ハンドタオル	日程	5日(金)	17日(金)		19日(金)		6日(金)		15日(金)		17日(金)		7日(金)
				対象	H31.1月~ 2月生	H31.3月~ 4月1日生		H31.4月2日~ R1.5月生		R1.6月~ 7月生		R1.8月~ 9月生		R1.10月~ 12月生		R2.1月~ 2月生

乳幼児健診を受ける前に

- 対象のお子さま一人につき、付き添いの保護者は1名でお願いします。対象児以外のお子さまの来所はお控えください(やむを得ず同伴する場合は事前に必ずご相談ください)。
- お子さま(兄弟を含む)をはじめ、保護者・同居家族の中に、発熱・せき・のどの痛み・鼻水等の風邪症状、下痢、倦怠感などの体調不良の方がいる場合は、健診の受診はお控えください。
- 体調不良・病気等の理由により健診を欠席する場合は、必ず『にかほ市ネウボラあのね(金浦保健センター ☎38-4200)』に連絡をお願いします。
- 受付時間は守るようにお願いします。(乳児健診では、月齢ごとの離乳食教室を行っているため、受付番号順に終わらないことがありますのでご了承ください。)
- 健診は飲食禁止です。ジュース・お菓子類は持ち込まないでください。尚、乳児健診の場合は、診察に備えて授乳は13:00まで済ませてください。

【問合せ】 にかほ市ネウボラあのね(金浦保健センター) ☎38-4200

重要



令和7年度より、乳幼児健診カレンダーの配布はありません。

市の広報やホームページと母子モアプリからの個別通知で健診のお知らせをします。対象となる健診の1週間前にアプリから通知が届きます。アプリには、複雑な予防接種のスケジュール管理ができる機能があり、子どもの出生日と予防接種履歴を登録するだけで、最適な接種期間を自動で算出し、予定日が近づくこと前にお知らせしてくれます。

裏面を参考に、是非登録をお願いします。裏面へ