

2026
年度版

にかほ市 子育てガイドブック



©にかほ市



にかほ市マスコット
にかほっぺん

にかほ市 × 株式会社 サイネックス

空き家・空き地の売却
ご相談下さい。
～高価買取り・高値仲介～

sumaiie

新 築

リフォーム

土 地

中 古

〈一級建築士事務所〉

代表取締役 佐藤 剛

(株) すまいえ不動産

由利本荘市岩渕下48

TEL0184-74-3855

▶
イン
スタ



〈宅地建物取引業免許〉

秋田県知事(3)第2150号

〈建設業登録〉

秋田県知事(般-5)第81153号



▶
T
W
I
T
T
E
R



発刊にあたって



日頃より市民の皆さまには市政に対しご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

このたび、子育てに役立つ行政情報を掲載した「2026年度版にかほ市子育てガイドブック」を作成しました。

このガイドブックは、前回2023年に発行したものをアップデートしたものであり、子育てに関する各種制度、妊娠から出産、保育所・こども園、小学校、中学校にいたるまでの情報、市内のお出かけスポットや医療機関の一覧など、子育てに関する情報を分かりやすく掲載しております。ぜひ保存版の情報誌としてお手元においていただきたいと思います。



発刊にあたり、広告掲載にご賛同いただきました事業者の皆さまをはじめ、ご協力を賜りました関係者に心より感謝と御礼を申し上げます。



にかほ市 子育てガイドブック

INDEX

● 発刊にあたって	1
● INDEX	2

4 子育てカレンダー

6 親子お出かけスポット

11 にかほ市ネウボラあのね

12 妊娠したら

● 妊娠届・母子健康手帳の交付(妊娠届出相談)	12
● 妊産婦健康診査・妊婦歯科健康診査	13
● 妊産婦医療費助成	13
● 妊娠後期面談(妊婦訪問)	13
● 産前サポート教室	14
● パパママ教室あのね	14
● にかほ市子育てアプリあのね (母子手帳アプリby母子モ)	15

16 赤ちゃんが生まれたら

● 出生届の提出	16
● 新生児聴覚検査	16

● 1か月児健診	16
● 未熟児養育医療給付	16
● 赤ちゃん訪問	16
● 母乳・ミルク相談(助産師相談)	17
● 産後サポート教室	17
● 産後ケア(宿泊・訪問・デイサービス) ...	18
● 乳幼児健康診査	19
● ことばの相談・発達相談あのね	19
● 予防接種	20

23 にかほ市不妊治療支援のご案内

● 特定不妊治療助成事業	23
● 一般不妊治療費・不育症治療費助成事業	24

25 手当や制度

● 福祉医療制度について	25
● 児童手当	26
● 妊婦のための支援給付について	27
● 子育てファミリー支援事業	28
● にかほ市独自の子育て支援制度	28
● にかほ市奨学資金貸付制度	28

29 子育て支援

● 子育て支援センター	29
● こども家庭センター	29
● 児童家庭支援センター こねくと (総合福祉交流センタースマイル内) ...	30
● 子育て短期支援事業(ショートステイ)	30
● 子育て世帯訪問支援事業	30
● 子育てサークルの紹介	30
● 家庭教育支援	31

広 告

にかほ保育園

産休明けから5歳児までの保育園です。
 ＊子育て支援センター「なかよし」(にかほ保育園内)
 病児保育「みんと」36-3333

☎0184-32-3200

社会福祉法人



<http://nikaho-hoikukai.jp/>
 仁賀保育園 検索
 にかほ市 院内字嶋田70

●あきた子育てふれあいカード 31

32 保育所・認定こども園

- 認可保育所 32
- 認定こども園 32
- 利用する場合 33
- その他の保育について 34
- 病児保育 36

38 小学校・中学校

- 小学校・中学校 38
- にかほ市立小・中学校一覧 40
- にかほ市教育支援センター「ぱすてる」 40
- 放課後児童クラブ(学童保育) 41
- 放課後子ども教室 41

42 ひとり親家庭のために

- 児童扶養手当 42
- 母子家庭等自立支援給付金事業 43
- 母子父子寡婦福祉資金貸付金 43
- ひとり親家庭等住宅整備資金貸付金 44
- 母子・父子自立支援員による相談 44

45 障がいのある子どものために

- 特別児童扶養手当 45
- 障害児福祉手当 45
- 障害福祉サービスの利用者負担 45
- すこやか療育支援事業 45
- にかほ市独自の軽減事業 46
- にかほ市独自の支援事業 46

47 図書館利用のご案内

- ご利用にあたって
～利用者カードを作りましょう～ 47

49 地震に備えて

- 地震に備えて 49
- にかほ市防災あんしんメールを
ご利用ください 50

51 救急・急病のときは

- 119番は 51
- 休日、夜間に病気になったら 51
- 乳児の救命処置の流れと手順 52

53 児童虐待・DVについて

- 児童虐待について 53
- DV(ドメスティック・バイオレンス)に
ついて 54

55 市内の医療機関一覧

- にかほ市医療機関情報一覧 55
- にかほ市の身近な歯科医院 56
- にかほ市の身近な薬局・薬店 56

UD
FONT

見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

— 広 告 —

仁賀保保育会

つぼみ保育園

0、1歳児の乳児保育園です。
*病後児保育「つぼみ」(つぼみ保育園内)



☎0184-62-8260



にかほ市 院内字嶋田70



子育てカレンダー



	妊娠前	妊娠期	出産	産後	育児期	乳児
届出・健診		全妊婦と面談 プチギフト贈呈 妊娠の届出 P12 母子手帳の交付 P12 妊産婦健診受診票 P13 妊婦健診 P13 妊婦歯科健診 P13	出生届 P16 新生児聴覚検査 P16	産後2週間・1か月健診(母の健診) P13 母乳育児相談 P17	1か月児健診 P16	乳児健診 P19 (4・7・10か月児健診)
相談・教室		妊婦の食生活手紙支援 妊産婦相談 母乳・ミルク相談 P17 パパママ教室あのおね P14 妊婦後期面談・妊婦訪問 P13 産前・産後サポート教室 P14・17	産婦訪問 新生児・乳児訪問 P16	プレ離乳食教室 ママカフェあのおね P17	離乳食教室 P19 (乳児健診で同時実施)	歯科指導 P19
		電話・窓口・訪問による相談(随時)				子育て相談あのおね
		こども家庭センター P29				
手当・助成		特定不妊治療費助成 P23 一般不妊治療費助成 P24 不育症治療費助成 P24	未熟児養育医療費の助成 P16 予防接種(生後2か月～)※にかほ市単独助成【おたふくかぜ すこやか子ども祝金 P28 子育てファミリー支援事業 P28	妊産婦医療費助成 P13 妊婦支援給付金(1回目) P27	福祉医療制度(高校生まで医療費無料 ※所得制限なし) P25 妊婦支援給付金(2回目) P27	
その他の支援		にかほ市子育てアプリあのおね(母子健康手帳アプリ) P15 (妊娠・出産・育児を母子健康手帳と同じように管理。)				
		にかほ市ネウボラあのおね(こども家庭センター) P11				
		産後ケア(訪問型・宿泊型・デイサービス型) P18				
					保育園・認定こども園 P32	
						病児保育・病後
		子育て世帯訪問支援事業 P30				

広 告



人のそばに、夢のそばに。

株式会社 山二

にかほ営業所

〒018-0402 にかほ市平沢字宮田11-1
TEL.0184-37-2985 FAX.0184-74-7122
アストモスエネルギー株式会社カーボンニュートラルLPG 取扱店



LPガス・LPガス器具

灯油配送・石油器具

リフォーム

LPガス・灯油・石油ガス機器のご用命は当社まで!!
山二 HP▶<https://www.yamani-grp.com/>



あなたの街の山二サービスステーション……平沢SS TEL0184-36-3117/SELFにかほ TEL0184-32-3636/SELF象潟 TEL0184-43-4388

幼児		就園	就学	小学生	中学生	高校生
幼児健診・歯科健診 P19 (1歳半児健診 3歳児健診 5歳児健診 2歳児歯科健診)			就学時健診 P38			
フッ化物洗口事業(保護者同意のもと年長児から中学3年生まで)						
栄養教室 P19 (幼児健診で同時実施) (10か月児・幼児健診で同時実施)			親子の健康料理教室 いのちの教室(小6・中2)			
ことばの相談・発達相談あのね P19 集団訓練(たんぼぼキッズ)						
(公認心理師に相談) P19			市内保育園訪問			
(全額助成)・インフルエンザ(妊婦・乳幼児・小・中・高校生)1,500円/回助成・男性HPVワクチン(全額助成) P20~22						
一時預かり保育利用料助成 P34						
センター P29 (0歳児クラス~すべての子どもの保育料が無料) 児保育 P36			学童保育 P41 にかほ市奨学資金貸付制度 P28			

広 告

にかほ市で JR の安全安定運送に貢献しています。



志向産業株式会社

安心を志す仲間 募集中!

にかほ市 志向産業(株)

検索



〒018-0401

にかほ市両前寺字井戸尻 7-6

TEL.0184-74-5531

FAX.0184-74-5532

親子 お出かけ スポット



お出かけ
しよう!



親子お出かけスポット



— 広 告 —



社会福祉法人 ねむの木会

ひまわり保育園

〒018-0126

にかほ市象潟町字一丁目塩越 124-1

TEL0184-43-4600



MAP 1 **にかほ市多目的屋内運動場 「エスパーク★にかほ」**

多目的屋内運動場は、天候に左右されることなく年間をと
おしてスポーツを楽しめる施設です。

メインアリーナはフットサル2面の広さで、サッカー、野球、グラウンド
ゴルフなどを楽しむことができます。

サブアリーナは、大型遊具から小さな子どもが楽しめるおもちゃまで
さまざまな遊具が揃っており、アリーナ内には授乳室も備わっています。



— 広 告 —

地域のみなさまの健康で快適な生活を応援します



象潟調剤薬局

◆◇開局時間◆◇

TEL 0184-43-4655

平日 8:30~18:00

FAX 0184-43-5712

土曜 8:30~12:30

にかほ市象潟町字後田77-1



親子 お出かけ スポット



MAP
2

にかほ市にある 海水浴場

象潟海水浴場は、遠浅で透明度が高く「快水浴場百選」「日本の渚100選」に選定されています。隣接するキャンプ場は、松の木陰で夏も涼しく海水浴をしながらキャンプができるスポットです。

このほか2か所に海水浴場があります。

平沢
海水浴場



象潟
海水浴場



赤石浜
海水浴場



MAP
3

フェライト 子ども科学館

磁石のパワーや科学のふしぎを体験できる展示室(有料)や絵本や遊具のある児童遊戯室(無料)があり、外には飛んだり跳ねたりできる「ふわふわドーム」があります。



広 告

ひとりひとりが 主人公



社会福祉法人明星福祉会
幼保連携型認定こども園

明星こども園

にかほ市象潟町関字西大坂1-20
TEL 0184-43-5622

幼保連携型認定こども園

星城こども園

子育て支援センター星城ひろば
にかほ市象潟町小滝字舞台64-2
TEL 0184-44-2314

MAP
4

にかほ市観光拠点センター 「にかほっと」

道の駅象潟「ねむの丘」に隣接した施設で、キッズルームが一角にあります。やわらかいブロック、ままごとセットや絵本のほか、授乳室もあり、親子で楽しく遊べる施設が整っています。



みんなで楽しく
あそべるよ！



MAP

5 象潟B&G海洋センター

25mプール(6コース)の他、幼児プール、採暖室、ジャグジープール等を備えた一年中健康づくりのできる屋内温水プールです。



広 告

心身ともに健やかで、自ら考え、活動できる子どもを育てよう！



社会福祉法人 金浦福祉会

勢至保育園

〒018-0311

にかほ市金浦字木の浦山17番11

TEL0184-38-2248

FAX0184-38-2302



地域子育て支援センター

にこにこ

☎ 38-2291

親子
お出かけ
スポット



MAP

6 南極公園

子どもが楽しめる遊具に加え、白瀬中尉が使用した「開南丸」のレプリカがあり、乗船することができます。



MAP

7 潮風公園

コロコロすべり台は子ども達に大人気。青い海、白い雲、潮風がさわやかな公園です。



MAP

8 奈曾川河川公園

広大な芝生広場、階段護岸、橋代わりの飛び石、東屋などが整備されています。水かさは少なく、子どもが安心して水に親しめるほか、BBQやキャンプを楽しむことができます。



広 告



学校法人 仁賀保幼稚園
幼保連携型認定こども園

仁 賀 保

所在地 〒018-0402
にかほ市平沢字町田 1

TEL 0184-36-2479

園のモットー

あかるく

健康・明朗・快活

なかよく

友情・親切・協力



がんばるこども

忍耐・創造・自立



産休明けから5歳児まで
いつでも見学OK!お気軽に
お問い合わせ下さい



にかほ市ネウボラあのね



～妊娠期から出産・子育て期まで切れ目のない支援を行います～



妊娠期から子育て期にわたっては、様々な不安や心配事があると思います。その不安や心配事を聞き、寄り添って一緒に考えていく所が『にかほ市ネウボラあのね』です。にかほ市では、妊娠・出産・子育て期まで継続して、『にかほ市ネウボラあのね』と市の関係部署、関係機関でサポートしていきます。

『にかほ市ネウボラあのね』には、保健師・助産師・公認心理師がいます。お母さん・お父さんの健康のこと、妊娠・出産・育児のことなんでもお気軽に相談してください。

例えばこんなときにご利用ください

何をしても赤ちゃんが
泣きやまない……
どうしたらいい？

育児で忙しくて
イライラする



子どもの
発達のことが
気になる

母乳・ミルクが
足りているのか
不安

とにかく話を
聞いてほしい

身近に助けてくれる
人が居なくて不安

子育て相談あのね

公認心理師による子育て相談を毎月1回実施しています。子育てについての悩み・不安などどんな些細なことでもかまいません。気軽においでください。日程・時間については、にかほ市ネウボラあのねへお問い合わせください。



にかほ市ネウボラあのね

所在地 〒018-0402 にかほ市平沢字八森31番地1
(総合福祉交流センター スマイル内)

電話 0184-32-3036



広 告

地元の『困った』を
解決する会社



総合建設業

三共株式会社

代表取締役 齋藤 一人

にかほ市平沢字ヶ沢1-1

TEL.0184-37-3055(代)

FAX.0184-37-3057

<https://sanken-web.co.jp>



にかほ市 子育てガイドブック

11

妊娠したら

問 にかほ市ネウボラあのね 母子保健班 ☎32-3036

妊娠届・母子健康手帳の交付(妊娠届出面談)

医療機関で診察を受け、妊娠の診断をされたらにかほ市ネウボラあのねに妊娠の届出をしてください(母子健康手帳の交付は予約制となっていますので日時等を公式LINE、電話で予約してください)。保健師・助産師による面談後に母子健康手帳と妊産婦健康診査受診券をお渡しします。妊娠のお祝いギフトを用意しております。



交付場所 にかほ市ネウボラあのね(こども家庭センター)

予約電話受付時間 平日 8時30分～17時まで

母子手帳交付時間 平日 10時～16時まで

※妊娠届出用紙は、にかほ市公式LINEから入力してください。

妊娠したら

— 広 告 —



しぶやこまちクリニック

婦人科・内科

日本産科婦人科学会認定 産婦人科専門医
院長 渋谷 守重

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前8:30～12:30	○	○	○	○	○	○
午後2:30～ 5:30	○	○	△	○	○	△

※休診日 水・土曜日午後、日曜日・祝日

診療内容 ●妊娠診断・妊婦健診・分娩予定病院紹介
●子宮ガン/卵巣ガン検診・不妊/更年期の健康相談

TEL:0184-24-0030

由利本荘市赤沼下434番地1 FAX:74-4088

妊産婦健康診査・妊婦歯科健康診査

母子手帳交付時に妊婦健診受診票(16枚)・妊婦子宮頸がん検査受診票・妊婦歯科健康診査受診票をお渡ししています。産後2週間健診と産後1か月健診受診票、母乳育児相談受診票3回分は、妊娠後期面談の時にお渡ししています。

- ▶ 受診票は秋田県内の産婦人科で利用できます。
 - ▶ 里帰り出産で県外の医療機関を受診する方は、里帰りの前にかほ市ネウボラあのねに連絡してください。
- ※転入の方は、母子健康手帳を持参の上、にかほ市ネウボラあのね(こども家庭センター)においでください。

妊産婦医療費助成

にかほ市に住所がある妊産婦の方を対象に、30,000円を上限として医療機関等で支払った医療費の自己負担分と妊婦健診時の受診券以外に自己負担で発生した検査費を助成します(多胎の妊婦及び妊娠期間中に入院した場合は上限50,000円)。手続き等詳細については、母子手帳交付時に説明しています。

助成対象期間

妊娠届出をした日(他市町村で届出した場合は転入した日)～出産(流産)した日の属する月の翌月末日まで(転出の場合は転出日の前日まで)

妊娠後期面談(妊婦訪問)

妊娠後期(妊娠34週以降)に助産師・保健師の面談があります。体調の確認、出産に向けての準備等の確認をします。産後に使用する受診票もお渡しします。



©にかほ市

— 広 告 —



快適な住まいを
創造する

Original Frame & Urethan Panel



F & P
FPの家



TUKASA

株式
会社

司工務店

一級建築士事務所

〒018-0133 秋田県にかほ市象潟町関字建石45-34
TEL.0184-43-3228 FAX.0184-43-5678

産前サポート教室

●産むからだづくりクラス

お産まで赤ちゃんが居心地のよい子宮で過ごせるよう、安産に向けた日常生活動作の確認と骨盤を整える体操などを行います。

骨盤を整える体操や呼吸法でマイナートラブルを改善できます。



パパママ教室あのね

これから出産、育児を迎える夫婦を対象に、育児講座を行います。

<内容>

- ①にかほ市の子育て支援制度について
- ②沐浴体験 ③お産の流れ ④妊婦体験



『そろって本当?』子育ての疑問



Q おむつは早めにはずした方がいい?

A 子どもの様子を見ながら、あせらずに

脳とからだの発達が進むと自然とはずれていきます。大人の都合を押しつけず、子どもの様子を見ながら、あせらずに進めましょう。



にかほ市子育てアプリあのね(母子手帳アプリby母子モ)

紙の母子手帳同様に妊娠中の健診記録や子どもの成長記録ができるほか、乳幼児健診や各教室のお知らせ、市の子育て情報が取得できます。予防接種のスケジュール管理もあるのでとても便利です。

1. 妊娠中の体重管理

妊婦健診や歯科健診の結果を記録でき、妊娠中の体重を自動でグラフ化してくれます。

2. 予防接種のスケジュール管理

複雑な予防接種のスケジュール管理が簡単にできます。子どもの誕生日と予防接種履歴を登録するだけで、次に接種できるワクチンと最適な接種期間を自動で算出し、予定日が近づくと事前にお知らせします。

3. 乳幼児健診のお知らせ配信

子どもの誕生日を登録すると、対象となる乳幼児健診の日時を健診1週間前にお知らせします。

4. 子どもの成長記録

子どもの体重を自動でグラフ化する「身体発育曲線」や初めての「寝返り」などを写真で残せる「できたよ記念日」など、日々成長する子どもの記録を残すことができます。



母子手帳アプリ

母子モ

インストールについて/
「母子モ(ボシモ)」で検索 または
QRコードからアクセスしてください



妊娠したら



「そろって本当？」 子育ての疑問

Q & A

Q 日光浴をさせないとビタミンDが不足する病気になる？

A 「日光浴」から外の空気に慣れさせる「外気浴」へ

大人よりも肌の薄い赤ちゃんへの「長時間紫外線を浴びることへの影響」が考慮され、日光を浴びさせる目的の「日光浴」から、外の空気に慣れさせる「外気浴」へと変化しています。また今は栄養豊富な粉ミルクも多く、ビタミンD不足もあまりなくなってきました。



赤ちゃんが生まれたら

問 にかほ市ネウボラあね 母子保健班 ☎32-3036

出生届の提出

問 市民課 戸籍住民班 ☎32-3035

生まれた日から14日以内に父または母が届出をしてください。

届出人が署名・押印(任意)した届書を持参する方は親族、その他の方でもかまいません。

必要書類

- ▶ 出生届書(医師等が記入した出生証明書が付いたもの)
- ▶ 届出人の印鑑(任意) ▶ 母子健康手帳



新生児聴覚検査

新生児聴覚検査の費用の一部(上限8,040円)を助成します。受検票は、妊娠後期面談の際にお渡ししますので、出産する医療機関に提出して使用してください。

1か月児健診

出産した医療機関で受診します。1か月児問診票は、妊娠後期面談の際にお渡しします。

未熟児養育医療給付

生まれた赤ちゃんが未熟児で、医師が入院して養育する必要があると判断した乳児(1歳未満)に対し、入院中の医療費などを給付します。対象となる方は申請が必要です。にかほ市ネウボラあねへお問合せください。

赤ちゃん訪問

生後2か月までの乳児がいる全家庭を対象に、保健師と助産師が訪問します。赤ちゃんが生まれたら、「出生連絡票」を提出してください。

— 広 告 —

1958
ラ・ヴィオーラ
La Viola

営業時間【平日】9:00~18:00【土・日・祝】8:30~17:30
定休日/毎週月曜日、第1月・火曜日、第2・3日曜日
にかほ市平沢字天ヶ町47
TEL・FAX0184-37-2367

📞 0120-31-3550 🌐 <https://laviola.jp/>



今の家族に、ちょうどいい住まい

新築 売買 賃貸 リフォーム



佐藤建設 103-1 住宅ローン・補助金についてもお気軽にご相談ください!

佐藤建設 0184-43-6319



母乳・ミルク相談(助産師相談)

「赤ちゃんがおっぱいを吸ってくれない」「母乳(ミルク)を嫌がる」「卒乳について知りたい」など母乳やミルクについて心配のある方は個別に対応しますのでお気軽に相談ください。

産後サポート教室

1.ねんね期クラス

1～3か月くらいの乳児と両親を対象に、体の特徴とまるまる抱っこの仕方、寝かせ方、あやし方などの実技を行います。



2.ころころ期クラス

4～6か月くらいの乳児と両親を対象に、ころころ期の特徴と、遊びを取り入れながらの首すわり、腹ばい、寝返り、ずりばいの促し方、月齢に応じた抱っこなどの実技を行います。



3.はいはい・たっち期クラス

7～11か月くらいの乳児と両親を対象に、はいはい・たっち期の特徴、はいはいを取り入れた遊び、遊びの中から歩行に向けたからだづくりをしていきます。



4.あんよ期クラス

1歳～1歳11か月の幼児と両親を対象に、安定した歩行の促し方や靴の選び方、子どもの興味と意欲を引き出す遊びや、動けるからだづくりをしていきます。

5.マタニティ・ママカフェあのお

妊婦さんやママ、お子さんが気兼ねなく集まり、自由に遊ばせたり、ママ同士で育児について話したり、自由に過ごす場になっています。健診で聞けなかったこと、母乳や育児の相談もできます。



赤ちゃんが生まれたら

— 広 告 —



にかほ薬局

にかほ市平沢字行ヒ森2-5 TEL : 0184-62-8060
月～金曜日 8:30～18:00 土曜日 8:30～12:30 休業日 日曜・祝日

さくら薬局

にかほ市象潟町狐森101-8 TEL : 0184-43-4527
月～金曜日 9:00～18:00 土曜日 9:00～12:30 休業日 日曜・祝日

やしま薬局

由利本荘市矢島町七日町字曲り淵123-1 TEL : 0184-27-5005
月・火・木・金曜日 8:00～17:00 水・土曜日 8:00～12:30 休業日 日曜・祝日

<https://yukari-ph.co.jp/>



産後ケア(宿泊・訪問・デイサービス)

「産後の体調がよくない」「授乳がうまくいかない」「お世話の仕方に不安がある」「出産・育児でからだも気持ちも疲れてきた」など不安や困っていることはありませんか？産後ケア事業では、出産後のおかあさんや赤ちゃんが安心して過ごせるようにサポートします。

利用できる方

- ①にかほ市在住で生後4か月未満(訪問型とデイサービス型は1歳未満)のお子さんとおかあさん
- ②おかあさんの体調や育児などに不安のある方
- ③家族等から十分な支援が受けられない方

	宿泊型	訪問型	デイサービス型
実施内容	市が委託している産後ケア実施施設に宿泊してケアを受けることができます。(委託先2か所)	自宅に市が委託している助産師が訪問します	市が委託している産後ケア実施施設に通所してケアを受けることができます。(委託4か所、直営1か所)
利用者 自己負担額	1泊2日 5,800～6,000円 (1日追加ごとに3,000円追加)	1回 (最大3時間まで) 1,000円	1日2,000円前後
利用時間	利用開始日は平日のみ (祝日・お盆・年末年始は除く) ①(入所日9:00～退所日16:00) ②(入所日14:00～退所日14:00)	9:00～17:00 (祝日・土日・お盆・年末年始は除く)	①9:00～16:00 (水曜日・日曜日・お盆・年末年始は除く) ②9:00～16:30 (木曜日・日曜日・お盆・年末年始は除く)
利用日数 (回数)	1泊2日～ (最大4泊5日まで)	3回まで	2日まで

※自己負担の減免が適用になる場合があります。

— 広 告 —



Mimura Clinic

木村医院 | 内科 循環器内科

TEL.0184-43-3308 にかほ市象潟町字狐森101

診療
時間

平日 9:00 ▶ 12:00 13:30 ▶ 17:30
土曜 9:00 ▶ 12:00 休診日/日曜・祝日

乳幼児健康診査

1年間の各健診の日程は、市のホームページ、にかほ市子育てアプリあのねでも確認することができます。

転入された方は、母子健康手帳を持参の上、にかほ市ネウボラあのね(こども家庭センター)においでください。

健診会場

金浦保健センター

健診内容及び受付時間

健診名	受付時間	内 容
4か月児	12:20～12:30	身体計測・問診・内科診察・個別育児相談
7か月児	12:30～12:40	離乳食教室・ブックスタート(4か月児)
10か月児	12:40～12:50	歯科指導(10か月児)
1歳半児	12:30～13:00	身体計測・問診・内科診察・歯科診察 個別育児相談・栄養指導・歯科指導
2歳児		身体計測・問診・歯科診察・個別育児相談・歯科指導
3歳児		身体計測・問診・尿検査・内科診察・歯科診察 個別育児相談・屈折検査・栄養指導・歯科指導
5歳児		身体計測・問診・尿検査・内科診察・歯科診察 個別育児相談・栄養指導・歯科指導

赤ちゃんが生まれたら

ことばの相談・発達相談あのね

お子さんの発達について、心配や気がかりに関する相談を受け付けています。例えば、「なかなか言葉がでない、言葉が遅い」「発音がはっきりせず、聞き取りにくい」といった言葉の悩みや、「なんだか落ち着きがなく、じっとしてられない」「こだわりが強い」「集団生活がうまくできない」「お友達と上手に遊べない」といったお子さんの成長・発達に関する相談も受け付けています。

それぞれ、相談内容に応じて、言語聴覚士・公認心理師・保健師が担当しますので、気になる方は、お気軽にご相談ください。

— 広 告 —



医療法人 圭尚会

きさかたクリニック

*診療受付時間

8:30～12:00 / 13:00～17:00

8:30～12:00 (土曜)

*休診日

日曜・祝日

(水曜午後は泌尿器科のみ診療)

にかほ市象潟町後田77-1

☎0184-43-5522 FAX 0184-43-5710

予防接種

予防接種はお子さんを病気から守るための大切なものです。

予防接種の予診票は赤ちゃん訪問等で説明し、お渡しします。

転入された方には、予防接種予診票をお渡ししますので、にかほ市ネウボラあのね(こども家庭センター)へご連絡ください。

●定期予防接種

実施場所 秋田県内の医療機関

受付時間 各医療機関にお問い合わせください(要予約)

接種料金 接種年齢の期間は無料

予防接種一覧及び接種対象年齢と接種時の注意点

		2 か 月	3 か 月	6 か 月	9 か 月	1 歳	2 歳	3 歳	4 歳	5 歳	6 歳	7 歳	8 歳	9 歳	10 歳	11 歳	12 歳	13 歳	14 歳	15 歳	16 歳	17 歳
ロタウイルス	1価																					
	5価																					
B型肝炎																						
小児用肺炎球菌 (20価結合型)																						
五種混合 (ジフテリア・百日咳・ 破傷風・ポリオ・ヒブ)																						
BCG																						
麻しん風しん (MR)																						
水痘 (みずぼうそう)																						
日本脳炎																						
二種混合 (ジフテリア・破傷風)																						
子宮頸がん 予防ワクチン (ヒトパピローマウイルス)																						

20～56日の間隔において初回接種(3回)を行い、終了後12月に達した時から18月に達するまでの期間に追加接種(1回)を行う。

6～28日(1～4週間)の間隔において1期初回接種(2回)を行い、1期初回接種終了後から概ね1年において1期追加接種を行う。

11歳に達した時から12歳に達するまでの期間(にかほ市では小学校6年生が対象)

中学校1年生

上の表の  および  は、予防接種法で定められた定期の予防接種の対象です。

病気にかかりやすい時期を考慮して定められた期間(標準的な接種期間)である  の時期にできるだけ接種を受けましょう。

<妊婦用RSウイルスワクチン「アブリスボ」>

令和8年4月から、妊婦用RSウイルスワクチン「アブリスボ」が定期接種となります。

RSウイルスは、RSウイルス感染症によって起こる呼吸器の感染症の一つです。

乳児期の感染は重症化リスクが非常に高く、入院が必要になることがあります。この時期の赤ちゃんを守るために、妊娠期のワクチン接種が推奨されています。母体で作られた抗体が胎児へ移行し、生まれてくる赤ちゃんの感染予防・重症化予防に役立ちます。

接種対象 妊娠28週～36週の妊婦

方 法 筋肉注射

回 数 1回

費 用 無料

◎任意予防接種

<インフルエンザ>

実施場所 由利本荘市・にかほ市の指定医療機関

受付時間 各医療機関にお問い合わせください(要予約)

接種料金 1,500円／回(対象年齢で生活保護世帯の方は全額無料)、フルミスト(経鼻)は3,500円／回(2歳～小学生まで)

接種年齢	妊婦、生後6ヵ月～高校3年生相当
回数	生後6ヵ月～12歳までは2回、13歳以上は1回

— 広 告 —

金型部品加工・超硬合金研磨

山 口 工 業

1級機械加工技能士

代表 山口 祐一

〒018-0435 秋田県にかほ市中三地字中野162-2
TEL.0184-74-3252 FAX.0184-74-3253

<おたふくかぜ>

実施場所 由利本荘市・にかほ市の指定医療機関
受付時間 各医療機関にお問い合わせください(要予約)
接種料金 全額助成

	1 期	2 期
接種年齢	1～2歳未満	5～7歳未満(年長児)
回数	1回	1回

<成人風しん・麻しん風しん混合>

実施場所 由利本荘市・にかほ市の指定医療機関
受付時間 各医療機関にお問い合わせください(要予約)
接種料金 全額助成

接種年齢	20～49歳 ※ただし、過去に風しんに罹患したと確実に確認できる方、風しん予防接種(麻しん風しん混合を含む)を2回接種している方、風しん第5期予防接種の対象者は除く。
回数	1回

<男性ヒトパピローマウイルス(HPV)ワクチン>

実施場所 由利本荘市・にかほ市の指定医療機関
受付時間 各医療機関にお問い合わせください(要予約)
接種料金 全額助成

接種年齢	中学1年生～高校3年生相当
回数	3回

広 告



診療科目: 内科 小児科
中央線診療所
 理事長 桑山 明久 院長 桑山 信希

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午 前	○	○	○	○	○	◎	△
午 後	○	◎	○	○	△	△	△

◎は明久医師の外来診療(予約優先)があります(2診体制)

☎ (0184)27-2301 **P 有り**

〒015-0834 由利本荘市岩渕下39-2
 (由利中央線岩渕下バス停前)
<https://www.meikokai.com/>




©にかほ市

：にかほ市不妊治療支援のご案内：

問 にかほ市ネウボラあのね 母子保健班 ☎32-3036

特定不妊治療助成事業

秋田県が行っている特定不妊治療費助成事業を利用してもさらに自己負担が発生した場合、特定不妊治療に要した費用の総額から、秋田県の助成額を控除した額のうち、夫婦合算で15万円を限度として助成します。

助成対象者(下記の3項目全てに該当する方)

- ①秋田県の特定不妊治療費助成事業の助成決定を受けていること
- ②法律上の婚姻をしている夫婦(婚姻の届出をしていないが、事実上婚姻関係と同様の事情にあるものも含む)であって、特定不妊治療以外の治療法によっては妊娠の見込みがないか又は極めて少ないと医師に判断された方
- ③夫婦の双方又は一方が申請日の1年以上前からにかほ市に住所を有し、かつ申請日以降も引き続き在住していること

申請手続き

必要書類一式はにかほ市ネウボラあのね(こども家庭センター)にあります。にかほ市ホームページからダウンロードもできます。申請方法等詳細については、にかほ市ネウボラあのねへお問合せください。



©にかほ市

一般不妊治療費・不育症治療費助成事業

助成内容

	一般不妊治療	不育症治療
対象となる医療費	医師が必要と認めた不妊検査、タイミング法、薬物療法、人工受精などの一般不妊治療に要する治療費。 ※健康保険適用分・自費診療分いずれの医療費も助成対象ですが、入院時食事療養費・差額ベッド代・文書料は助成対象外です。	生殖医療専門医が必要と認めた不育症の検査・治療にかかる医療費。
助成額	一年度で夫婦合計15万円を上限として助成	一年度で夫婦合計10万円を上限として助成

助成対象者(下記の3項目全てに該当する方)

- ①法律上の婚姻をしている夫婦(婚姻の届出をしていないが、事実上婚姻関係と同様の事情にあるものも含む)であって、特定不妊治療以外の治療法によっては妊娠の見込みがないか又は極めて少ないと医師に判断された方
- ②夫婦の双方又は一方が申請日の1年以上前からにかほ市に住所を有し、かつ申請日以降も引き続き在住していること
- ③夫婦ともに市税を滞納していないこと

申請手続き

必要書類一式はにかほ市ネウボラあのね(こども家庭センター)にあります。にかほ市ホームページからダウンロードもできます。申請方法等詳細については、にかほ市ネウボラあのねへお問合せください。



©にかほ市

手当や制度

福祉医療制度について

問 国保年金班 ☎32-3032

乳幼児等やひとり親家庭の児童などに対し、健康の保持と生活の安定を図るために、医療機関等を受診したときに支払う自己負担分を秋田県とにかほ市で負担する制度です。

なお、にかほ市では、課税世帯で本来自己負担分がある未就学児・小・中・高生等についても、市独自で助成を行い、窓口で支払う医療費を無料にしています。

対象区分		期間・条件等	所得制限
乳幼児等	未就学児	生まれた日から小学校入学前の年度末まで	無
	小・中・高生等	小学校入学の4月1日から18歳に達する年度末まで	無
ひとり親家庭等の児童		母子・父子家庭となった日から18歳に達する年度末まで※所得制限対象者は乳幼児等事業に該当	有
重度心身障害(児)者		身体障害者手帳1～3級または療育手帳(A)所持者、または精神障害者手帳1級かつ自立支援医療(精神通院)支給認定を受けている人 ※本人が社会保険の被保険者本人の場合は所得制限が有	無
ひとり親家庭の親		母子・父子家庭となった日から、子が18歳に達する年度末まで	有

手当や制度

受給対象者は申請によって次の給付を受けることができます

- ▶ 県外で医療機関を受診したとき
- ▶ 医師の指示で補装具(コルセット等)を作ったとき
- ▶ 自立支援制度や育成医療等の公費負担医療制度の適用を受け、費用負担があったとき
- ▶ 緊急時や、やむを得ない理由等で福祉医療受給者証を持たずに受診したとき
- ▶ 入院時食事療養費(半額助成)



「そろって本当？」 **子育ての疑問**

Q & A

Q お風呂上がりには湯冷ましを飲ませた方がいい？

A ミルクや母乳で水分補給はできます

湯冷ましは離乳食が始まる前の赤ちゃんに必ず飲ませなくてはならないものではありません。お風呂上がりでもミルクや母乳をあげれば水分補給はできます。与える場合は嫌がらないか様子を見つつ、授乳に響かないごく少量にしましょう。



申請に必要なもの

- ▶ 福祉医療費受給者証 ▶ 領収書
- ▶ 健康保険情報のわかるもの(資格確認書・資格情報のお知らせなど)
- ▶ 申請者の通帳(未成年者の場合は保護者)
- ▶ 補装具の申請は医師の診断書(および、社会保険加入者の場合は支給決定通知書)

お問い合わせ先

- ▶ 市民課国保年金班(仁賀保庁舎) ☎32-3032
- ▶ 金浦市民サービスセンター ☎38-4300
- ▶ 税務課市民サービス班 ☎43-7500

児童手当

問 子育て支援班 ☎32-3040

日本国内に居住し、高校生年代までの児童(満18歳到達後最初の3月31日まで)を監護し、かつその子どもと一定の生計関係にある方に支給されます。

児童手当額表

児童の年齢	1人当たりの月額
3歳未満	15,000円
3歳以上～高校生年代	10,000円
第3子以降(多子加算)	30,000円

※第3子の数え方・・・養育している大学生年代(満22歳到達後最初の3月31日)までの間にある児童の中で数えます。

手当の支払時期

認定請求した日の属する月の翌月分から支給

- ▶ 4～ 5月分→ 6月
- ▶ 6～ 7月分→ 8月
- ▶ 8～ 9月分→10月
- ▶ 10～11月分→12月
- ▶ 12～ 1月分→ 2月
- ▶ 2～ 3月分→ 4月



©にかほ市

妊婦のための支援給付について

問 子ども家庭支援班 ☎74-4045

妊娠から切れ目のない支援を行うことを目的として、令和7年4月より「妊婦のための支援給付」が開始されました。

にかほ市こども家庭センター(ネウボラあのね)の保健師・助産師が妊産婦に寄り添って伴走型相談支援を行う「妊婦等包括相談支援事業」と併せて、妊娠届の提出時に1回目の妊婦支援給付金(5万円)、胎児の数の届出後に2回目の妊婦支援給付金(5万円)及びあきた出産・子育て応援給付金(2万円)を支給します。

妊婦等包括相談支援事業(伴走型相談支援)

アンケートや子育てガイド(セルフプラン)を活用しながら、妊娠から出産まで「ネウボラあのね」の保健師や助産師と3回面談を行います。

①妊娠届出時の面談(1回目の面談)

子育てガイド(セルフプラン)を活用しながら、出産までの見通しを立てます。

②妊娠8か月頃の面談(2回目の面談)

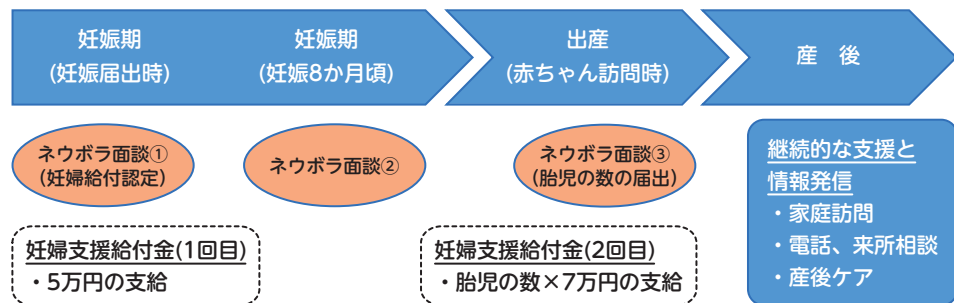
子育てガイド(セルフプラン)を活用しながら、産後の見通しを立てます。

③赤ちゃん訪問時の面談(3回目の面談)

出産後の育児の悩みや疲れ等に寄り添っての相談支援を子育てガイド(セルフプラン)に沿って行います。

妊婦支援給付金(経済的支援)

にかほ市では、全ての妊産婦への伴走型相談支援を実施するため、面談を実施後に妊婦支援給付金をそれぞれ支給します。



※流産・死産・人工妊娠中絶の場合についてもご相談ください。



©にかほ市

子育てファミリー支援事業

平成30年4月2日以降出生の第3子を含む3人以上の児童を養育している世帯を対象に、毎年度15,000円分のクーポン券を交付しています。

対象児童 対象となった世帯の未就学児

クーポン券を使用できるサービス

▶ ショートステイ ▶ 一時預かり ▶ インフルエンザ予防接種費用

にかほ市独自の子育て支援制度

問 子育て支援班 ☎32-3040

●すこやか子だから祝金

生まれた子どもの健康に資するため、にかほ市に1年以上居住している保護者に対し、祝金を支給しています。

▶ 第2子 100,000円

▶ 第3子以降 200,000円

にかほ市奨学資金貸付制度

問 教育委員会 教育総務課 ☎38-2259

経済的な理由によって修学・進学が困難な方に対し、学資の貸付を行い支援します。

対象	・高等学校または同程度以上の学校に進学・在学する方 ・品行方正で学業成績に優れた方 ・にかほ市民の子(1年以上在住)である方 ・学資金の支払いが困難な方
月額奨学金	・高等学校、高等専門学校(1～3学年)…月額3万円以内 ・短期大学、専門学校、大学、大学院…月額5万円以内
入学一時金	・高等学校、高等専門学校…10万円以内 ・短期大学、専門学校、大学、大学院…30万円以内
貸与期間	奨学金を受けるに至った月から、進学・在学する学校における正規の修学期間
返還方法	卒業の6か月後から、貸与期間の3倍の期間内で返還(無利息)

— 広 告 —

**歯の定期検診を
受けましょう**

医療法人

すずき 歯科医院

にかほ市平沢字清水尻136番地1

☎ 37-2711

あいば歯科クリニック
AIBA DENTAL CLINIC

痛みの少ない治療とやさしい治療を心がけています。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30~12:30	●	●	●	休診日	●	●	休診日
14:30~18:30	●	●	●	休診日	●	14:00~16:30 休診日	休診日

子供の歯ならび予防矯正に取り組んでいます。

〒018-0604 由利本荘市西目町沼田字弁天前 40-317

TEL:0184-33-4300 Pあり

<http://aiba-dc.art.coocan.jp/>

子育て支援

子育て支援センター

子育て中の親が気軽に集い、相互交流、子育ての悩みの相談、子育てに関する情報提供を受けることができる場です。無料で利用できます。

名 称	実施場所	所在地	電話番号	開設時間
にかほ市仁賀保子育て支援センターなかよし	にかほ保育園	にかほ市院内 字嶋田70	☎32-3200	平日 8:30～12:00 13:30～16:00
にかほ市金浦子育て支援センターにこにこ	勢至保育園	にかほ市金浦 字木の浦山17-11	☎38-2291	平日 8:00～12:00 13:00～15:00
にかほ市象潟子育て支援センター ぐうちよきばあ	象潟公民館	にかほ市象潟町字 狐森31-1	☎74-6204	週5日 9:00～12:00 13:00～15:00
象潟上郷地域子育て支援センター星城ひろば	星城こども園	にかほ市象潟町 小滝字舞台64-2	☎44-2314	火曜・木曜・金曜 9:00～12:00

※開放日は広報でお知らせします

こども家庭センター

問 子ども家庭支援班 ☎74-4045

市内の0歳から18歳までの全ての子どもが安心して健やかに成長できるよう、子育てやその家庭に関するさまざまな悩みや問題に関する相談に応じ、継続的な子育て支援を行っています。

主な相談内容

親子・家族関係の相談、子どもの心身の発達に関する相談、児童虐待に関する相談、不登校・いじめ・対人関係などの教育相談、家庭内暴力・窃盗などの非行相談など
例えば…

- ▶ 子どもへの関わり方がわからない
- ▶ 子育てを負担に思う
- ▶ 子どもにつらく当たってしまう
- ▶ 子どもの発育・発達が気になる
- ▶ 近くに相談できる人がいない など

受付時間 平日 8:30～17:15



©にかほ市

子育て支援

— 広 告 —

古田歯科医院

	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	●	●	●	●	●	※
14:00～18:00	●	●	●	●	●	休

※土曜日 診療行っております。電話にてご確認ください。

休診日/日曜・祝日

にかほ市象潟町字浜山52-1

TEL0184-74-3710

児童家庭支援センター こねくと(総合福祉交流センタースマイル内)

問 こねくと ☎74-7417

秋田県が設置する相談窓口で、子育ての様々な悩みごとの相談に応じます。

本荘由利地域を対象とした児童相談所の補完的役割を担います。

主な相談内容

子ども・保護者等の相談(子育て・学校生活・友だち・発育・発達・家族・虐待など)

里親等への支援(里親になりたいなど)

児童相談所や市町村、関係機関と連携した支援

受付時間 月～土 9:00～18:00

子育て短期支援事業(ショートステイ)

問 子ども家庭支援班 ☎74-4045

保護者が一時的なケガや病気などで家事・育児にお困りのときに、施設で子どもの養育や母子の保護を行います。

実施施設

施設名称	所在地	電話番号
聖園天使園	秋田市	☎018-838-1043
秋田赤十字乳児院	秋田市	☎018-884-1760

利用料金は子ども家庭支援班にお問い合わせください。

子育て世帯訪問支援事業

問 子ども家庭支援班 ☎74-4045

体調が変化する妊娠中や生活リズムが変動する出産後または育児中のお母さんが少しでも安心して過ごせるように、家事や子育て等の支援を行うためのヘルパー派遣にかかる費用を助成します。

利用できる方

にかほ市に住所のある方で、「家事と育児の両方に不安がある」「家事を頼める人がいない」などの理由がある妊婦さんから18歳までのお子さんを養育中の方

利用内容

▶ 利用時間…1回あたりおおむね1時間

▶ 利用回数及び料金…年間48時間まで無料。49時間以降は1,000円

▶ 支援時間…午前7時から午後7時

▶ 支援内容…自宅に出向いての家事支援 育児支援 悩み等の傾聴

※利用開始まで2～3週間必要です。できるだけ期日に余裕を持ってお申し込みください

子育てサークルの紹介

問 生涯学習課 ☎38-2171

◎子育てサークル「まんまある」

子育てしながら、いろんな体験活動を楽しく学びたい、友達の輪を広げたいという方を応援します！どなたでも、お気軽にご参加ください。子どもの情報や子育てイベントの詳細は、月に1度発行している「まんまある通信」や広報、SNSでお知らせします。

対象 乳幼児程度の親子

内容 お菓子作り、ベビースイミング等の体験活動

場所 金浦公民館等

活動日 2か月に1回程度

参加料 1回100円(体験等に係る材料費は別途)

※子育てサークル「まんまある」では新規会員を随時受付しており、会員にはメールか郵送で「まんまある通信」を配信しております。なお、会員でなくとも体験活動にご参加いただけます。

家庭教育支援

問 生涯学習課 ☎38-2171

◎家庭教育支援チーム「ほんわっか」

子育て中の皆さんのがんばりを共に支え、家庭と地域や学校をつないだり、専門機関との橋渡しのお手伝いをしたりしています。令和7年度より子ども服リユースの活動を開始し、活動日に服の回収をして、市民文化祭などのイベントで服の譲渡を行っています。

対象 乳幼児から高校生の親子、祖父母
内容 ほんわっカフェ(毎月10日)、子育て・家庭教育に関する相談、不要な子ども服の回収
場所 金浦公民館「こどものえき」
活動日 毎月10日 10:00～12:00
ほか随時

*「こどものえき」とは…

秋田県では、「おもつ交換台」「ベビーキープ」「授乳スペース」のうち2つ以上を設置している施設を「こどものえき」として認定しています。

にかほ市内にも認定されている施設は多くありますが、特に金浦公民館には、子育て中の方が事前予約・使用料不要で使うことができるプレイルームがあります。小さいお子様を連れて外出するときなど、お気軽にご利用ください。



あきた子育てふれあいカード

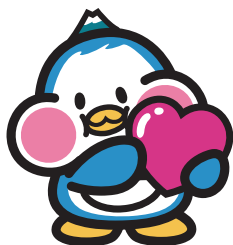
子育て家庭をみんなで応援する取り組みです。協賛店でカードを提示すると、お店独自のサービスを受けることができます。利用できるお店にはステッカーが貼ってありますので目印にしてください。また、ふれあいカードを「MINRBAアプリ」に登録し、いつでもスマホで表示してサービスを受けられるようになりました。

対象 中学3年生以下の子ども、または妊娠中の方のいるご家庭

協賛店については、「あきたの結婚・子育て応援情報webサイトいっしょにねっと。」に掲載されています。詳しくは「あきた子育てふれあいカード」で検索ください。



MINEBAダウンロード
はこちらから



©にかほ市

保育所・認定こども園

問 子育て支援班 ☎32-3040

認可保育所

名 称	定 員	受入年齢	住 所	電話番号
にかほ保育園	160	0歳～5歳児	にかほ市院内字嶋田70	☎32-3200
つばみ保育園	20	0歳～1歳児	にかほ市院内字嶋田70	☎62-8260
勢至保育園	60	0歳～5歳児	にかほ市金浦字木の浦山17-11	☎38-2248
ひまわり保育園	45	0歳～5歳児	にかほ市象潟町字一丁目塩越124-1	☎43-4600

認定こども園

名 称	定 員		受入年齢	住 所	電話番号
幼保連携型 認定こども園 仁賀保	1号認定	10	3歳～5歳児	にかほ市平沢字町田1	☎36-2479
	2号認定	40	0歳～5歳児		
	3号認定				
白百合こども園	1号認定	25	3歳～5歳児	にかほ市象潟町 字上狐森123-3	☎43-2456
	2号認定	70	0歳～5歳児		
	3号認定				
明星こども園	1号認定	10	3歳～5歳児	にかほ市象潟町関 字西大坂1-20	☎43-5622
	2号認定	10	0歳～5歳児		
	3号認定				
星城こども園	1号認定	10	3歳～5歳児	にかほ市象潟町小滝 字舞台64-2	☎44-2314
	2号認定	15	0歳～5歳児		
	3号認定				

保育所・認定こども園

広 告



白百合こども園

健康な子ども 思いやりのある子ども
努力する子ども

社会福祉法人 中央会

白百合こども園

より質の高い教育の提供
より質の高い保育の提供

乳児保育 延長保育 一時的保育 障がい児保育

子育て相談 園開放日 しらゆりキッズ

電話 0184-43-2456 FAX 0184-43-2448

にかほ市象潟町字上狐森 123-3 白百合こども園 にかほ市 検索

利用する場合

保育所・認定こども園を利用する際は、保育の必要性の認定、「教育・保育給付認定」を受けていただきます。認定の申請は、施設の入所申請と同時にしていただきます。認定を受けることにより、各施設の利用が可能となります。

認定の種類は下記のとおりです。認定区分は『1号認定』『2号認定』『3号認定』の3つです。お子さんの年齢や利用を希望する施設によって区分は決められます。

子どもの年齢	保育の必要性	認定区分	利用できる施設
3歳～5歳	なし(教育を希望)	1号認定	幼稚園
		2号認定	保育所
0歳～2歳	あり(保護者の就労等)	3号認定	保育所
			認定こども園

※1号から2号、2号から1号に認定区分を変更する場合、認定の変更申請が必要となります。

※2号、及び3号認定を希望する場合は、保育が必要な事由に該当する必要があります。

◎2号・3号認定における保育を必要とする事由、保育必要量の区分について

2号、および3号認定を希望する場合は、下記の保育が必要な事由に該当する必要があります。

事 由	保育必要量	条件等
就労	標準時間	就労時間が月120時間以上 (希望により短時間を選択可)
	短時間	月64時間以上 120時間未満 (勤務開始・終了時間によっては標準時間を選択可)
妊娠・出産 疾病・障害 介護・看護 災害復旧	標準時間	どちらか選択可能
	短時間	
求職活動	短時間	1区分のみです。
就学	標準時間	就学状況によって異なります。
	短時間	時間割等確認のうえ拘束時間により認定します。
虐待・DV	標準時間	どちらか選択可能
	短時間	
育児休業中	短時間	1区分のみです。
市長が必要と 認める場合	標準時間	保護者の状況等により確認します。
	短時間	

その他の保育について

●延長保育について

保育所・認定こども園に入所しているお子さんを、保育認定時間を超えて保育が必要な場合は、延長保育を利用できます。また保育短時間利用の方で、園の所定の利用時間以外を利用する場合、延長保育を利用いただくことになります。

延長保育を利用する場合には、直接各園にお申込みください。利用料金は、1時間100円となっていますが、園によって徴収方法等異なりますので詳しくは園にお問い合わせください。

●休日保育について

日曜・祝日の保育所が休みの時に、保護者の仕事の都合で保育が必要な場合は、休日保育を利用できます。

休日保育を利用する場合は、休日保育実施保育所に事前の申込みが必要になります。

利用料金は無料です。

●一時預かり保育について

急な用件で、家庭で育児ができないときにお子さんをお預かりします。

にかほ市内の全保育所ならびに認定こども園の保育コースにて、一時預かり保育をおこなっています。利用については、事前に各園にお申込みください。

にかほ市では、一時預かり利用料の助成を行っています。

にかほ市民

無料(全額助成)

●障害児保育について

保育に欠け、心身に障害があり、生活習慣、言葉などに不安があるお子さんを保育します。

— 広 告 —



KYOSHIN
株式会社 共進



©にかほ市

◎各園の実施状況

名 称	延長保育	一時預かり保育	休日保育	障害児保育	病児保育 (体調不良児対応型)
にかほ保育園	○	○	○	○	○
つばみ保育園	○	○	×	○	○
勢至保育園	○	○	○	○	×
ひまわり保育園	○	○	×	○	×
明星こども園	○	○	×	○	×
星城こども園	○	○	×	○	×
幼保連携型認定 こども園仁賀保	○	○	×	○	×
白百合こども園	○	○	×	○	○

保育料について

にかほ市ではすべての子どもの保育料が無料です。

令和元年10月からの国の幼児教育・保育の無償化に伴い、3歳児から5歳児クラスのすべての保育料と0歳児から2歳児クラスまでの市民税非課税世帯の子どもの保育料が無償化されることとなりましたが、にかほ市ではさらに拡充し、0歳児から5歳児クラスのすべてのお子さんの保育料を無償化しています。

副食費について

にかほ市では3歳児以上のすべての世帯の副食費について全額助成します。

国の保育料無償化に伴い、3歳児以上はこれまで保育料の一部に含まれていた副食費(おかず代)が実費負担となりますが、にかほ市ではすべての世帯の副食費について全額助成します。

病児保育

●病児保育(病児対応型・病後児対応型)について

生後6か月から小学校6年生まで(病後児保育は小学校3年生まで)の児童が病気の「急性期」または「回復期」であり、集団保育が困難で保護者の勤務等の都合のため家庭で保育を行うことができない時に、専用スペースにおいて看護師と保育士が保護者に代わって一時的に保育します。

ご利用について

	【病児対応型】	【病後児対応型】
児童の状態	症状の急変は認められないが、病気の回復期にいたっていない児童	病気の回復期にある児童
対象児童	生後6か月～小学6年生	生後6か月～小学3年生
施設名	病児保育室「みんと」	病後児保育「つぼみ」
住所	にかほ市伊勢居地字四日市114-1 (小出診療所隣)	にかほ市院内字嶋田70 (つぼみ保育園内)
お問い合わせ先 (予約連絡先)	☎36-3333 (病児保育室みんと)	☎62-8260 (つぼみ保育園)
開設時間	7:00～18:00 ※土・日・祝日・年末年始を除く	7:00～18:00 ※土・日・祝日・年末年始を除く
予約受付時間	利用日前日の9:00～15:00	利用日前日の17:00まで
定員	3名	3名
利用期間	利用できる期間は原則5日までとします。ただし、骨折等医師の判断で必要と認められた場合は10日までとなります。(土曜、日曜は除く)	



©にかほ市

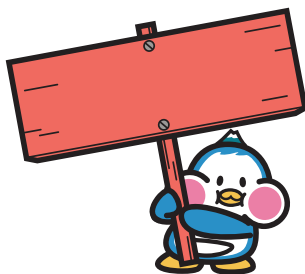
利用料金

居住地	利用者の区分	利用料金
にかほ市民	すべて	無料
にかほ市民以外	にかほ市内の保育施設を使用する児童	無料
	にかほ市内に勤務地を有する保護者の児童	
	上記以外	2,000円

●病児保育(体調不良児対応型)について

保育中に微熱を出す等の体調不良になった場合で、保護者がすぐに迎えに來れない時は、保護者が迎えに來るまでの間、緊急的な対応をします。

※登園の時点で熱があったり、感染症により他の児童に影響が出る場合は、お預かりできない場合があります。各園の実施状況はP35でご確認ください。



©にかほ市

小学校・中学校

小学校・中学校

問 にかほ市教育委員会 学校教育課(金浦勤労青少年ホーム内) ☎38-2266

●新入学児童のいるご家庭へ

▶就学時健康診断

小学校に入学する5~6か月前(10月頃)に入学予定児童の健康診断と簡単な知能テストを行います。通知書を送付しますので、指定された日に受けてください。

▶就学相談

小学校に入るうえで、子どもの食事、着替え、遊びなどの日常生活や、ことば、病気、性格、行動など、気にかかっていることや困っていることがありましたら、いつでも教育委員会にご相談ください。

▶心や身体・ことば等に不安のある子どものために

心や身体、ことばの発達等のことで、通常学級での授業に不安のある子どもには、その内容に応じて特別支援教育など適切な教育が行われます。詳しくは教育委員会にご相談ください。

●小・中学校への入学通知

小・中学校へ入学するときには、その年の1月下旬に教育委員会から保護者へ、児童・生徒の入学する学校名、入学期日を指定する「入学通知書」を送付します。なお、次のようなときには教育委員会にご連絡ください。

- ①2月中旬になっても入学通知書が届かないとき
- ②病気などの理由により、入学できないとき

— 広 告 —

毎日コツコツ、未来がキラリ

KUMON

公文式 金浦教室

指導者 阿部 ゆみ子

算数・数学

英語

国語

○対象 幼児・小学生・中学生・高校生

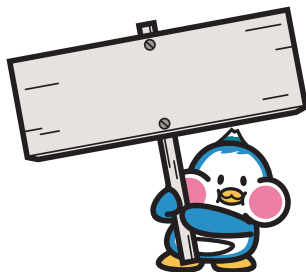
○学習日 月・金 15:00~19:00

にかほ市金浦字塩焚浜105-3

TEL0120-372-100

TEL090-7560-7299

教室の詳細情報はここから▶



©にかほ市

●学校、住所が変わるとき

▶転入の場合

ほかの市町村から市内の小・中学校に転学するときは、転入学の手続きが必要です。

市役所で住民登録を済ませた後、窓口で「転入学届」を記入してください。その後、前の学校から発行された「在学証明書」と「教科用図書給与証明書」を持って指定された学校へ行ってください。

▶転出の場合

児童や生徒がほかの市町村に転出するときは、転退学の手続きが必要です。市役所で転出の手続きを済ませた後に、「転退学届」を提出してください。また、在学している学校からは、「在学証明書」と「教科用図書給与証明書」を受領してください。

●指定校変更・区域外就学

特別な事情により住所により指定された小・中学校を変更することができます。詳しくは教育委員会までご相談ください。

●就学援助制度

経済的な理由により、小・中学校に就学するのが困難な市内在住児童・生徒の保護者に対し、就学に必要な経費の一部を援助します。

— 広 告 —

モダンなこだわりのある空間



こだわりと個性的な空間を演出し、ちょっと男前だけど女性らしさも兼ね備えた人気のあるデザイン

リビングとひと続きになるウッドデッキ



温かみのある木製カーポート



<https://daiken-oohinata.jp/>



秋田県知事許可(般-7) 第82043号

一般建築・新築・増築・リフォーム・水周り・外壁・風除室.....



大賢建築

代表 大日向 賢人 TEL 0184-74-7391 FAX 0184-74-7393

にかほ市平沢字深谷地83-2

にかほ市立小・中学校一覧

問 にかほ市教育委員会 学校教育課(金浦勤労青少年ホーム内) ☎38-2266

●小学校

名 称	所在地	電話番号
平沢小学校	にかほ市平沢字画書面37-1	☎35-2406
院内小学校	にかほ市小国字郷ノ町85	☎36-2154
金浦小学校	にかほ市金浦字背長森39	☎38-2055
象潟小学校	にかほ市象潟町字妙見下77-2	☎43-2334

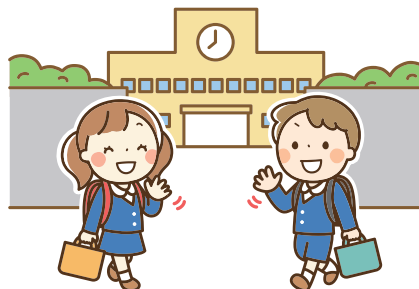
●中学校

名 称	所在地	電話番号
仁賀保中学校	にかほ市院内字ヒシカタ40	☎36-2121
金浦中学校	にかほ市金浦字谷地中30-3	☎38-2355
象潟中学校	にかほ市象潟町字屋敷田108	☎43-2009

にかほ市教育支援センター「ぱすてる」

問 にかほ市教育委員会 学校教育課(金浦勤労青少年ホーム内) ☎38-2266
にかほ市教育支援センター「ぱすてる」(総合福祉交流センター スマイル内)
☎74-4181

学校へ行くことに不安を感じている児童や生徒の居場所づくりと社会的自立を支援します。詳しくは各学校及び教育委員会または教育支援センター「ぱすてる」にご相談ください。



放課後児童クラブ(学童保育)

問 子育て支援班 ☎32-3040

保護者が労働等により昼間家庭にいない保育に欠ける小学生が放課後や長期休みなどに適切な遊びや生活の場を与えて、その健全な育成を図るところです。

保育時間

- ▶ 平 日 小学校下校時～18:30
- ▶ 土曜日 7:30～18:30
- ▶ 長期休み(平日) 7:15～18:30

利用料

- ▶ 平 日 200円
- ▶ 土曜日・長期休み 350円

※要保護・準要保護児童は免除



申込方法

随時受け付けています。手続については、各クラブにお問い合わせください。

園 名	対象小学校	住 所	実施施設	電話番号
仁賀保 学童保育クラブ	平沢小学校	平沢字画書面37-1	平沢小学校内	☎44-8872
院内 学童保育クラブ	院内小学校	院内字メカケ7-1	旧院内診療所	☎36-3556
小出 学童保育クラブ けやきっ子		中三地字橋本166	旧小出保育園	☎36-2251
金浦 学童保育クラブ たんぽぽサークル	金浦小学校	金浦字背長森39	金浦小学校内	☎38-3381
学童保育 のびやかサークル	象潟小学校	象潟町字妙見下77-2	象潟小学校内	☎43-5310
上浜 学童保育クラブ		象潟町大砂川字下橋20-6	上浜構造改善 センター内	☎46-2588

放課後子ども教室

すべての子どもを対象として、放課後や週末等に安全・安心な子どもの活動拠点を設け、地域の大人の協力を得て、学習やスポーツ・文化芸術活動、地域住民との交流活動等の機会を提供しています。

名 称	実施場所	小学校区
キッズユートリック	仁賀保公民館等	平沢小学校・院内小学校
浜っ子クラブ	金浦公民館等	金浦小学校
友遊クラブ	象潟公民館等	象潟小学校

ひとり親家庭のために

児童扶養手当

問 子ども家庭支援班 ☎74-4045

ひとり親家庭の生活の安定と自立の促進のため、手当を支給します。次のいずれかにあてはまる18歳の年度末までの児童を監護(保護者として生活の面倒をみること)している父または母、あるいは、父母にかわってその児童を養育している方が受け取ることができます。(※ただし、障害の程度によっては20歳に到達するまで対象となる場合があります。)

- ▶ 父母が離婚した児童 ▶ 父または母が死亡、又は生死不明である児童
- ▶ 父または母が一定の障害を有する児童
- ▶ 父または母が1年以上、刑務所等に拘禁されている児童
- ▶ 父または母から1年以上遺棄されている児童
- ▶ 父または母が裁判所からDV保護命令を受けた児童
- ▶ 婚姻によらないで生まれた児童
- ▶ 遺児などで父母がいるかいないかが明らかでない児童

手当月額

支給区分	全部支給 (令和8年4月1日改正)	一部支給 (令和8年4月1日改正)
児童1人目	48,050円	48,040円～11,340円
児童2人目	11,350円加算	11,340円～ 5,680円加算

※所得に応じて手当月額が決定されます。この額は法改正により変更する場合があります。

手当の支払時期 認定請求した日の属する月の翌月分から支給

- ▶ 3～4月分 → 5月
- ▶ 5～6月分 → 7月
- ▶ 7～8月分 → 9月
- ▶ 9～10月分 → 11月
- ▶ 11～12月分 → 1月
- ▶ 1～2月分 → 3月



母子家庭等自立支援給付金事業

問 子ども家庭支援班 ☎74-4045

雇用の安定及び就職の促進を図るために必要な職業に関する教育訓練を受講する際、その費用を支給します。

①自立支援教育訓練給付金

県又は市の指定する職業能力開発のための講座を受講した場合、修了後に受講料の60%(上限20万円、専門資格の取得を目的としたもの場合は80万円)が支給されます。ただし、12,000円未満の場合は対象外となります。

また、一般教育訓練給付金、特定一般教育訓練給付金または専門実践教育訓練給付金が支給される場合は、その額を差し引いた額が支給されます。

②高等職業訓練促進給付金

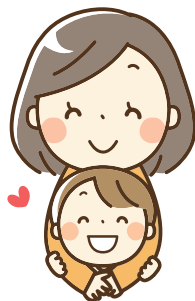
県又は市が定める資格(看護師、保育士、介護福祉士、美容師等)の取得を目的として6月以上にわたり養成機関等で受講する場合、その期間中の生活費及び修了支援給付金が支給されます。

母子父子寡婦福祉資金貸付金

問 子ども家庭支援班 ☎74-4045

ひとり親家庭の経済的自立と生活の安定、子どもの福祉向上を図るため無利子又は低利子で各種資金の貸付を行っています。

修学資金・就学支度資金貸付等12種類あります。申請から貸付まで日数を要するためお早めにご相談ください。



ひとり親家庭等住宅整備資金貸付金

問 子ども家庭支援班 ☎74-4045

ひとり親家庭の住宅の補修や増改築等を必要とし、自力で整備するのが困難な
かたのために必要な資金の貸付をします。

貸付限度額 150万円

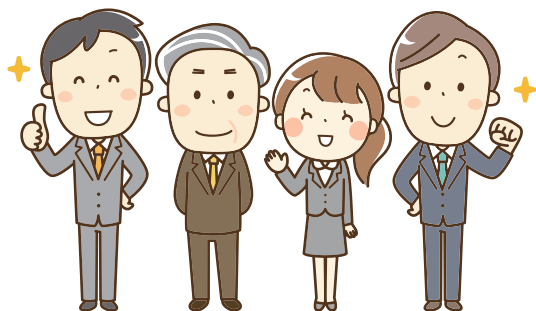
貸付利率 年3%以内(年2回の見直しあり、所得税非課税世帯は無利子)

償還期間 据置期間(1年以内)経過後9年以内

母子・父子自立支援員による相談

問 子ども家庭支援班 ☎74-4045

ひとり親家庭に対する生活相談のほか、各種支援制度の情報を提供していま
す。また、ひとり親家庭就業・自立支援センターやハローワーク等と連携し、就業
支援を行っています。



： 障がいのある子どものために ：

問 障がい支援班 ☎32-3034

特別児童扶養手当

身体又は精神に、重度又は中度程度の障がいがあり、日常生活において常時特別の介護を必要とする20歳未満の児童を扶養している保護者等に、1級月額56,800円、2級月額37,830円を支給します。

障害児福祉手当

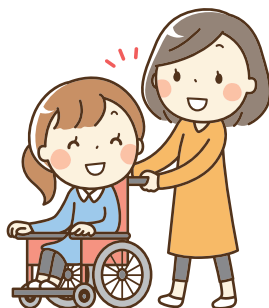
身体又は精神に重度の障がいがあり、日常生活において常時特別の介護を必要とする20歳未満の方に月額16,100円を支給します。

障害福祉サービスの利用者負担

障害福祉サービスを利用すると、原則としてサービス費(食費・光熱水費を除く)の1割が利用者負担となります。ただし所得に応じた負担上限月額が設定されているほか、所得が低い方の負担を減らすためにサービス内容に応じた軽減措置が設定されており、負担が重くなり過ぎないようにになっています。

すこやか療育支援事業

障害児通所支援事業の利用にともなう子育て家庭の経済的負担を軽減するため、障害児通所支援給付の児童発達支援又は医療型児童発達支援の利用者に対し、サービス利用者負担額等の半額を助成します。(所得制限有り)



にかほ市独自の軽減事業

補装具給付費支給制度・地域生活支援事業対象

補装具給付・日常生活用具給付・日中一時支援事業のサービスを利用する人については、自己負担の2分の1を軽減します。

ただし、日中一時支援事業のサービスを利用する障がい児については、自己負担を全額免除します。

すこやか療育支援対象

すこやか療育支援事業に係る利用者負担のうち、すこやか療育支援事業で半額助成した残り半額を市で別途助成します。

障害児通所給付費助成事業対象

障害児通所支援事業にともなう子育て家庭の経済的負担を軽減するため、障がい児の通所による施設サービス(障害児通所給付費)に係る利用者負担を全額免除します。

にかほ市独自の支援事業

●人工内耳用電池等購入費の助成

人工内耳を装用している20歳未満の障がい児で日常生活の利便性および経済的な負担の軽減を目的として、人工内耳に使用する電池(充電電池含む)や外部装置(スピーチプロセッサ)の購入費用を助成します。

乾電池等	月額 3,000円
充電電池	年額 36,000円
外部装置	200,000円 ※当該装置装用後、5年以上経過し、交換を要する場合

●難聴児の補聴器購入費用等の助成

にかほ市に住所を有する18歳未満の児童で補聴器の装用による言語の習得やコミュニケーションの向上を促進するため、補聴器の購入費又は修理費にかかる基準額の概ね3分の2を助成します。(所得制限有り)

●障がい者(児)の交通費の助成

身体障害者手帳1～3級、療育手帳AおよびB、精神障害者保健福祉手帳1級および2級の交付を受けている人で、概ね月の半分以上、通院、通学、通所又は通勤する在宅障がい者(児)で移動のために交通機関を利用しなければならない人に交通費の一部を助成します。

10km未満	1,500円
10km以上20km未満	2,000円
20km以上30km未満	3,000円
30km以上	4,000円

※片道の距離に応じた月額

図書館利用のご案内

ご利用にあたって～利用者カードを作しましょう～

手続きには、住所、氏名の確認できるものをご用意ください。

(免許証・保険証・マイナンバーカード等)

- ▶利用者カードは3施設共通(貸出、返却3施設可能)
- ▶0歳児から登録可能
- ▶お取り寄せはお気軽に 市内図書館及び他館からもお取り寄せできます。
- ▶レファレンス・サービス 調べもの、探しもののお手伝いをします。
- ▶休館日、時間外は「返却ボックス」をご利用ください。(DVD・CD以外)
(仁賀保分館は、分館向いの事務室で対応します。)

施設名	休館日	共通事項
図書館こぴあ(金浦駅) ☎32-4100	毎週水曜日 (祝日にあたるときは翌日)	開館時間 10:00～18:00 年末年始 休館 (12月29日～1月3日)
仁賀保分館 (仁賀保勤労青少年ホーム内) ☎35-4711	毎週月曜日 (祝日にあたるときは翌日)	
象潟分館(象潟公民館内) ☎43-2229		

種 類	貸出期間	貸出数
本	2週間	10点まで
雑誌・コミック	1週間	
ビデオ・DVD・CD(※)		3点まで

※こぴあのみ、貸出、返却対応です。



●絵本の世界へようこそ～お話し会のお知らせ～

施設名	活動日	団体名
図書館こびあ (子どもの図書館)	毎月第2土曜日 10:30～	読み聞かせボランティア いぶき

※都合により休止の場合あり

こちらのQRコードを読み取って、にかほ市立図書館facebookと、にかほ市立図書館WebOPAC(蔵書検索)にアクセスしてください



にかほ市立図書館
WebOPAC



にかほ市立図書館
facebook

たくさんの



を

お待ちしております！



広 告



マルサン DE リフォーム
有限会社

マルサン
marusan 設備事業

改築工事請負
リフォーム工事請負

給排水・冷暖房・衛生設備・住宅機器販売

にかほ市平沢字樋ノ口 48-2
☎36-2010 FAX37-2296
📞 **0120-368803**





地震に備えて

地震に備えて

普段から次のようなことを心がけておきましょう。

- ▶ 家具などを壁に固定し、家の中の安全を確保しましょう。
- ▶ 消火器、消防用水を常備し、使い方を覚えておきましょう。
- ▶ 家の中に危険な箇所がないか点検しましょう（ブロック塀の補強、プロパンガスボンベの固定、ガラス飛散防止フィルムをはる等）。
- ▶ 防災訓練には、進んで参加しましょう。
- ▶ 家族そろって、いざというときの避難場所や連絡方法を確認しておきましょう（防災連絡カードの携帯、災害用伝言ダイヤル「**171**」の活用等）。

●これだけは備えておこう

災害時には食料や水、医薬品などがどうしても不足します。このため、各家庭や地域において非常時の持ち出し品を準備し、取り出しやすい所に置くように工夫しましょう。

非常持ち出し品チェックリスト

- | | |
|---|---------------------------------------|
| ☐ 非常食（乾パン、缶詰など） | ☐ ビニール袋 |
| ☐ 飲料水 | ☐ 上着 |
| ☐ 携帯ラジオ（予備の電池） | ☐ 下着 |
| ☐ 懐中電灯（予備の電池、電球） | ☐ 軍手 |
| ☐ ヘルメット（防災ずきん） | ☐ 救急医薬品 |
| ☐ ライター（マッチ） | ☐ 常備薬 |
| ☐ ナイフ、缶切り、栓抜き | ☐ 貴重品（通帳、印鑑など） |
| ☐ ティッシュ | ☐ 現金 |
| ☐ ウェットティッシュ | ☐ モバイルバッテリー |
| ☐ タオル | |

— 廣 告 —



NIKAHO DENKI

明るい地域づくりに貢献する

仁賀保電機工業株式会社

代表取締役 齋藤 聡

〒018-0402 にかほ市平沢字新町128

TEL.0184 (35) 2033

FAX.0184 (35) 2035

<http://nikahodenki.sakura.ne.jp/home/>

地震に備えて

乳幼児のいる家庭では他にも下記のものが必要です

- | | | |
|-------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------|
| ☐ ミルク | ☐ おむつ | ☐ ガーゼ又はハンカチ |
| ☐ ほ乳びん | ☐ 洗淨綿 | ☐ バケツ |
| ☐ 離乳食 | ☐ 抱っこひも | ☐ おしりふき |
| ☐ スプーン | ☐ バスタオル又はベビー毛布 | ☐ 石けん |

●津波対策

- ▶ 地震が発生したらテレビやラジオ等で津波情報を確認しましょう。
- ▶ 避難は高台の安全な場所に(原則として車で避難はやめましょう)。
- ▶ 事前に津波ハザードマップを入手し、家族で避難場所、連絡方法を話し合っておきましょう。

にかほ市防災あんしんメールをご利用ください

市では市民の皆様に災害発生やクマ出没などの情報を防災無線放送や防災あんしんメール・LINE・スマホアプリで配信しています。防災無線放送が気象状況やスピーカーからの距離などで聞き取りづらい場合でも、メール・アプリでは文字情報で確認できます。また、放送内容を電話で確認できるテレフォンサービスもありますので、ぜひご利用ください

防災行政無線テレフォンサービス (電話で防災無線の内容を聞くことができます。)		☎0184-62-9988	
防災あんしんメール		@InfoCanalアプリ (android)	
にかほ市公式LINE		@InfoCanalアプリ (iOS)	

— 広 告 —

各種金型・部品製造
機械設備設計製造
プラスチック成形



ダイワ工業株式会社

〒018-0302

秋田県にかほ市黒川字平森58-4

TEL (0184)38-2511

FAX (0184)38-2383

URL <http://www.daiwa-kougyo.co.jp>



救急・急病のときは

119番は

問 にかほ市消防本部通信指令室 ☎38-2834

●119番は落ち着いて

通信員が順を追ってお聞きしますので、住所(場所や近くの目標物)、救急の状況などをはっきりと落ち着いて伝えてください。

休日・夜間に病気になったら

●休日にケガや病気(腹痛・発熱・風邪など)になったとき

由利本荘市内の医療機関が当番制で対応しています。日によって当番医が異なりますので、詳細につきましては広報またはホームページをご確認ください。

●症状が重いつきや急病のときは

夜間や緊急のときは、下記の救急病院で診察にあたります。

●救急病院の連絡先

- ▶ 由利組合総合病院 由利本荘市川口字家後38 ☎27-1202 (休日・夜間)
- ▶ 本荘第一病院 由利本荘市岩渕下110 ☎22-0111 (代表)
- ▶ 佐藤病院 由利本荘市小人町117-3 ☎22-6555 (代表)

●こども医療電話相談事業

☎#8000 (全国統一の短縮ダイヤル)

休日・夜間のこどもの症状にどのように対処したらよいのか、病院を受診した方がよいのかなど判断に迷ったときに、小児科医師・看護師からお子さんの症状に応じた適切な対処の仕方や受診する病院等のアドバイスを受けられます。

— 広 告 —



山田耳鼻咽喉科 クリニック

院長 山田 昌次

● 外来診療時間 ●

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
8:50~12:00	○	○	○	/	○	○
14:20~17:30	○	○	○	/	○	▲ 16:30

休診日：木曜・日曜・祝日

〒015-0076 秋田県由利本荘市東町21

TEL 0184-74-8021

<https://www.yamada-ent-yurihonjo.com/>



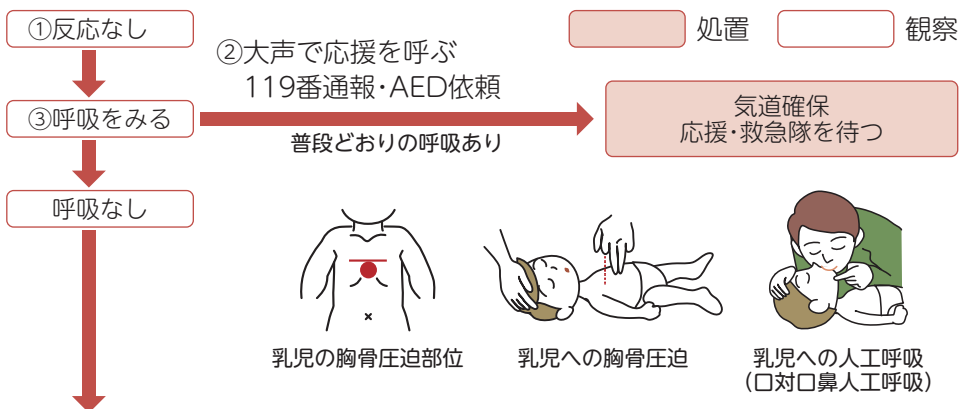
さけみ小児科クリニック

日本小児科学会 小児科専門医 / 院長 石井 治佳

救急・急病のときは

乳児の救命処置の流れと手順

●乳児の救命処置の流れ



④胸骨圧迫

- ▶ 強く押す(指2本で胸の厚さの約1/3)
- ▶ 速く押す(少なくとも100～120回/分)
- ▶ 絶え間なく行う(中断を最小にする)
- ▶ 圧迫解除は胸がしっかり戻るまで

⑤人工呼吸

- ▶ 準備ができしだい開始する
- ▶ 人工呼吸ができないか、ためられる場合は胸骨圧迫のみを続ける
- ⑥心肺蘇生(胸骨圧迫30回+人工呼吸2回)を繰り返す

- ▶ 小児に対しては、両手または片手で、胸の厚さの約1/3が沈むほど強く圧迫します。



小児への胸骨圧迫

●乳児に対する気道異物除去の方法

- ▶ 気道異物による窒息と判断した場合は、ただちに119番通報をするか、誰かに119番通報を依頼し、異物除去を行ってください。
- ▶ 反応がある場合は、乳児に対して、背部叩打(はいぶこうだ)と胸部突き上げを実施します。

・背部叩打法は、まず救助者の片腕の上に乳児をうつぶせに乗せ、手のひらで乳児の顔を支えながら、頭部が低くなるような姿勢にします。もう一方の手の付け根で、背中の中を異物が取れるか、反応がなくなるまで強くたたきます。

・胸部突き上げ法は、救助者の片腕の上に乳児の背中を乗せ、手のひらで乳児の後頭部をしっかりと支えながら、頭部が低くなるよう仰向けにし、もう一方の手の指2本で、胸の真ん中を力強く数回連続して圧迫します。



乳児への
背部叩打法



乳児への胸部
突き上げ法

児童虐待・DVについて

児童虐待について

問 子ども家庭支援班 ☎74-4045

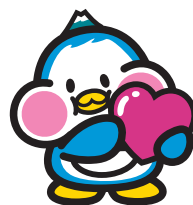
虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときや子育てに不安や悩みがあるときは迷わずご相談ください。

●児童虐待とは

身体的虐待	殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる、家の外にしめだす など
性的虐待	子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など
ネグレクト	乳幼児を家に残して外出する、食事を与えない、ひどく不潔なままにする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない、他の人が子どもに暴力を振るうことなどを放置する など
心理的虐待	言葉により脅かす、無視する、きょうだい間で差別的な扱いをする、子ども目の前で家族に対して暴力をふるう(DV) など

こんな子どもを見かけたらご連絡を

- ▶ いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声が聞こえる
- ▶ 不自然な外傷が見られる
- ▶ 衣服や体が極端に不潔である
- ▶ いつもおなかをすかせていて、食べるときはがつつ食べる
- ▶ 態度がおどおどしていたり、親や大人の顔色を伺ったり親を避けようとする
- ▶ 家に帰りたがらない



©にかほ市

●児童虐待相談窓口

名 称	電話番号	備 考
児童相談所全国共通ダイヤル	☎189(いちはいやく)	24時間対応
秋田県子ども・女性・障害者相談センター	☎018-827-5200	
子ども家庭相談電話	☎0120-42-4152	平日 8:30~17:15
こども家庭センター	☎74-4045	平日 8:30~17:15
児童家庭支援センター こねくと	☎74-7417	月~土 9:00~18:00

疑いを持ったなら、ひとりで悩まずに関係機関に相談してください。虐待かどうかの判断は関係機関で行い、虐待でなかったとしても責任は問われません。

通報した人が特定されないように秘密は守られます。

DV(ドメスティック・バイオレンス)について

問 子ども家庭支援班 ☎74-4045

配偶者や交際相手など親密な関係にある人からの暴力(ドメスティック・バイオレンス=DV)は、長い間家庭の中の問題、夫婦間の問題として見過ごされてきましたが、犯罪となる行為も含む重大な人権侵害です。暴力を受けたときはひとりで悩まずご相談ください。

●暴力の種類

身体的暴力	殴る、蹴る、突き飛ばす、物を投げつける など
精神的暴力	大声で怒鳴る、何を言っても無視する など
経済的暴力	生活費を渡さない、家計を細かく監視する など
社会的暴力	実家や友人との付き合いを制限したり、交友関係を厳しく監視したりする など
性的暴力	意思に反した性行為の強要、避妊に協力しない など
子どもを利用した暴力	子どもに暴力を見せる、子どもに危害を加えるといって脅す など

●DV相談窓口

名 称		電話番号	備 考
県民安全相談センター		☎018-864-9110	24時間対応
性犯罪被害相談電話		☎0120-028-110	
女性相談支援センター	DVホットライン	☎0120-783-251(※)	月～金 8:30～21:00 土日祝日 9:00～18:00 ※携帯電話不可
	女性ダイヤル相談	☎018-835-9052	
中央男女共同参画センター		☎018-836-7846	月～土 10:00～17:00
よりそいほっとライン		☎0120-279-338	24時間対応
にかほ市こども家庭センター		☎74-4045	平 日 8:30～17:15
由利地域振興局福祉環境部		☎0184-22-4120	女性相談員が相談に応じています。 時間についてはお問い合わせください。

夜間・緊急の場合は迷わず110番

市内の医療機関一覧

にかほ市医療機関情報一覧(市外局番 0184)

地区	医療機関名	郵便番号	所在地	電話番号
象潟	象潟駅前皮フ科	018-0112	象潟町字家の後13-9	☎43-5252
	象潟病院	018-0153	象潟町小滝字麻針堰16	☎44-2341
	木村医院	018-0104	象潟町字狐森101	☎43-3308
	きさかたクリニック	018-0115	象潟町字後田77-1	☎43-5522
	さいとうクリニック	018-0112	象潟町字家の後47	☎43-3105
	武道島 いとうクリニック	018-0112	象潟町字家の後65-10	☎43-4171
仁賀保	加藤医院	018-0402	平沢字上町85-3	☎35-2543
	すずらん診療所	018-0402	平沢字行ヒ森10-7	☎62-8065
	にかほ眼科医院	018-0402	平沢字田角森66-1	☎44-8066
	にかほ市国民健康保険 小出診療所	018-0435	中三地字前田14-1	☎36-2124
金浦	夕日ヶ丘クリニック	018-0311	金浦字十二林106-1	☎74-3686

広 告



内科・消化器内科
循環器内科・心臓血管外科

武道島いとうクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:00	●	●	●	●	●	●	△
14:00~17:30	●	●	●	△	●	△	△

休診日/日曜・祝日

TEL.0184-43-4171

にかほ市象潟町家ノ後65-10

<http://kisakata-ito.jp/>



にかほ駅前歯科

地域により往診にも伺いますのでお問合わせ下さい

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:30	○	○	○	○	○	○
午後 14:30 ~ 18:30	○	○	○	○	○	△

△14:00~16:30 休診日：日曜日・祝日

にかほ市平沢字清水3-25

TEL (0184) 74-6556

<https://nikahoekimae-shika.com/>



市内の医療機関一覧

にかほ市の身近な歯科医院(市外局番 0184)

地区	診療所	郵便番号	所在地	電話番号 FAX番号
象潟	かんざか歯科医院	018-0116	象潟町字4丁目塩越244-1	☎32-5566
	古田歯科医院	018-0101	象潟町字浜山52-1	☎74-3710
	きさかたクリニック	018-0115	象潟町字後田77-1	☎43-5522 予約用 ☎43-5526
	スマイル歯科	018-0116	象潟町字四丁目塩越291-2	☎43-2800
仁賀保	小松歯科医院	018-0402	平沢字八森24-3	☎36-2300
	すずき歯科医院	018-0402	平沢字清水尻136-1	☎37-2711
	にかほ駅前歯科	018-0402	平沢字清水3-25	☎74-6556
金浦	さとう歯科クリニック	018-0311	金浦字十二林33-3	☎32-4618

にかほ市の身近な薬局・薬店(市外局番 0184)

地区	薬局・薬店	郵便番号	所在地	電話番号
象潟	池田薬局きさかた店	018-0112	象潟町字家ノ後65-26	☎62-9090
	さくら薬局	018-0104	象潟町字狐森101-8	☎43-4527
	白崎薬局	018-0106	象潟町字5丁目塩越147-1	☎43-3007
	象潟調剤薬局	018-0115	象潟町字後田27-1	☎43-4655
	ねむの木調剤薬局	018-0112	象潟町字家ノ後54-3	☎43-2000
仁賀保	つちだ調剤薬局	018-0402	平沢字坂ノ下100-1	☎35-4193
	にかほ調剤薬局	018-0402	平沢字行ヒ森2-5	☎62-8060
金浦	大越調剤薬局このうら店	015-0311	金浦字古賀の田4-57	☎74-3988

広 告

小松 歯科医院

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30~11:30	●	●	●	●	●	●※
14:00~18:00	●	●	●	●	●	●

※土曜日の受付は8:30~11:30 **予約優先**

休診日:日曜日・祝祭日 お電話にてご予約ください

にかほ市平沢字八森24の3
(にかほ市役所仁賀保庁舎向い)

☎0184-36-2300



かんざか歯科医院

歯科・小児歯科・矯正歯科

診 療 時 間		
月	午前	A.M.8:30~P.M.12:00
金	午後	P.M.2:00~P.M. 6:30
土	午前	A.M.8:30~P.M. 1:00

日・祝日・木曜午後休診

にかほ市象潟町字4丁目塩越244-1

急患随時 ☎32-5566

にかほ市 子育て ガイドブック

令和8年4月発行

発 行

にかほ市／株式会社サイネックス



にかほ市HP



サイネックスHP

制 作

株式会社サイネックス 東京本部
〒102-0083 東京都千代田区麹町5-3
TEL.03-3265-6541(代表)

広告販売

株式会社サイネックス 秋田営業所
〒010-0001 秋田県秋田市中通4-1-2
TEL.018-833-6700

※掲載している広告は、令和8年2月現在の情報です。



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

無断で複写、転載することとはご遠慮ください。

QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。



©にかほ市