



あのねの

happy育児

目線を合わせて、話しかけて遊ぼう♪

目と目を合わせて話しかけることは、コミュニケーションの第一歩。大好きなパパママが目線を合わせて、声をかけるだけで、赤ちゃんはとても喜びます。五感が刺激され、発達が促されます。スマホや色々なおもちゃがある中で、今一度基本に立ち返って、赤ちゃんとも目と目を合わせる場所から始めてみませんか？



赤ちゃんの足がママの胸のあたりを蹴られるくらい近づきます。



- ①赤ちゃんを仰向けに寝せて、ママと向き合みましょう。
- ②目線を合わせて、名前を呼んだり、話しかけたりすると大喜び♪
- ③赤ちゃんの手を握って合わせたり、お口に持っていったり、手遊び♪
- ④ママがお口を開けたり、舌を出したりすると、赤ちゃんもまねしますよ

先月に引き続き、モデルはかれんちゃん。とてもいい笑顔で、いっぱい遊んでくれました♪

問合せ先

にかほ市ネウボラあのね
(金浦保健センター) ☎38-4200

