あのねのhappy育児

ミルク授乳の姿勢

ミルクを飲む時の姿勢を整えると、舌が動かしやすくなり、飲みやすくなります。赤ちゃんの体を起こし、あごを引く姿勢にします。赤ちゃんの鼻とおへそのラインはまっすぐに。授乳するママも座布団やクッションを使い、楽な姿勢で行うことも大切です。

①授乳姿勢は45度くらいをキープします。

寝かせたままの姿勢では、飲み込みがうまくできません。誤嚥の危険性もあります。

②4～5カ月になったら、90度くらいの姿勢をキープ。

③離乳食時の姿勢も90度をキープ。安全な飲み込みにつながります。

今月のモデルはかれんちゃん。ご機嫌にゴクゴク飲んでくれました☺来月も活躍してくれます！

問合先 にかほ市ネウボラあのね
(金浦保健センター)☎38-4200