



あのね

happy育児

令和6年10月1日号

赤ちゃんの心地よい抱っこ

赤ちゃんは産まれる前、お母さんのお腹の中で背中を丸めたCカーブの姿勢をしています。生後4カ月頃までは赤ちゃんにとってはCカーブの姿勢が心地よく、体が伸びる姿勢や首を支えないお世話の仕方は、赤ちゃんの体に負担がかかってしまいます。赤ちゃんの体に負担なく、心地よい姿勢でいることで発達を促すことにつながります。



①抱き上げる時

首とお尻を支えます。(首とお尻を支えないと体が緊張してしまいます)



②横抱き

体はねじらずに、手足を体の真ん中に、背中を丸く(Cカーブの姿勢)します。



③縦抱き(Cカーブver.)

横抱きを嫌がったら、背中中のCカーブを保ったままの縦抱きがおすすです。



④縦抱き

お股をお母さんの体にくっつけ、膝はお尻より上に。必ず頭を支えましょう。

今回のモデルはみはるくん。心地よい抱っこでにこにこご機嫌でした♪

問合先

にかほ市ネウボラあのね
(金浦保健センター) ☎38-4200

