



あのね

happy育児

令和6年11月1日号

パパとあんよの赤ちゃんのあそびば

新しく始まった教室のお知らせです。これまでねんね期、ころころ寝返り期、はいはいたっち期と成長に合わせた教室を開催してきました。あんよ期の教室は安定した歩行からやりたいことができる身体づくりを目指し、子どもの興味と意欲を引き出す遊びを紹介します。1歳位からのお子さんを対象に、パパママどちらの参加もOKです。



①前半はスクリーンを使った講話。ねんね期からの発達の総まとめです!!



②後半は実際に遊んでいる様子から発達の段階を確認します。



③ひこうき遊び♪座位、立位へ体の準備ができているかを見ています。



④転んだ時に手が出るかな?とっさの時に身を守る大切な動きです。

仕事復帰したママも参加しやすいように土曜日に開催します!
ぜひ遊びに来てくださいね♪

問合先 **にかほ市ネウボラあのね**
(金浦保健センター) ☎38-4200

