



あのねの

happy育児

令和6年9月1日号

指しゃぶり

赤ちゃんは2カ月近くになると、手が口に届くようになり、指しゃぶりを始めます。自分の指をなめ、手と口の感覚を脳に伝え、自分のボディマップを作っていきます。そして指しゃぶりは舌の動きも促し、離乳食へ向けてのお口の発達にもつながります。右手も左手も、指もこぶしも、指1本でも3本でも、たくさんさせてくださいね!



右手の人差し指をなめています。



こぶしが口に入っています。



人差し指と中指の2本なめです。



足を持つての足の指しゃぶり♪
大事な発達段階です。

今回のモデルはしずくちゃん、けいしんくん、そあくん。3人ともかわいい姿たくさん見せてくれました! いっぱい指しゃぶりして遊んでね♪

問合先 **にかほ市ネウボラあのね**
(金浦保健センター) ☎38-4200

