



あ の ね の

happy育児

「ねんね期クラス」

生後1～3カ月くらいの乳児と両親を対象に「ねんね期クラス」を毎月開催しています。
この時期の赤ちゃんの体の特徴の説明、特徴に合わせた抱っこの仕方、寝かせ方、あやし方、遊び方など実技を行います。自宅でもすぐに実践できる内容で、困りごと改善へのヒントがいっぱいです！



①赤ちゃんには寝心地よい布団を準備しています。パパの参加も大歓迎!!



頭の形、むきぐせ
を確認します。

②頭から目、口、耳、手、お腹、股関節、足指まで細かく全身を観察します。



じっと見る力、
物を追える力を
引き出します。

③おもちゃを使って、目の動きを確認。



目が合うと、にこにこ笑い、
赤ちゃんは喜びますよ。

④目と目を合わせて、手遊びをします。

赤ちゃんの健やかな成長のために、パパもママもぜひご参加ください!!

にかほ市ネウボラあ の ね
問合先 (金浦保健センター) ☎38-4200

