



あのね

happy育児

「ころころ期クラス」

生後4～6カ月くらいの赤ちゃんとお両親を対象に「ころころ期クラス」を開催しています。この時期の赤ちゃんの特徴を学び、遊びを取り入れながらの腹ばい、寝返り、ずりばいの促し方、月齢に応じた抱っこなどの実技を行います。



①赤ちゃんにはクラス中は、プレイマットで自由に遊んでもらいます。



②ころころ寝返りの時期の発達はお人それぞれ。現在の様子を確認し、その子に合った遊びやお世話の仕方をアドバイスします。



③離乳食時の姿勢を確認。舌の使い方、お口の発達についてもお話しします。

「ころころ期クラス」の次は「はいはい・たっち期クラス」へつながります。
「ねんね期クラス」から、ぜひ続けてご参加ください♪

問合先

にかほ市ネウボラあのね
(金浦保健センター) ☎38-4200

