



あのねの

happy育児

赤ちゃんとの体育座りでじっくり遊び

生後2カ月くらいの赤ちゃんの視力はまだ弱いですが、抱っこや授乳などの距離が一番良く見える距離です。パパママの顔をじっと見て、真似して口を開けたり、声を出したりします。寝返りする時期になっても、1対1でじっくり遊ぶことを喜びますので、家族で遊んでみてください♪



座布団やクッションを使ったり、寄りかかったり
楽な姿勢で♪



あごを引く

足はママの
胸のあたりを
蹴るように

赤ちゃんの
お尻とママ
のお腹がくっ
つくように



一緒に手遊びを
したり、歌を歌っ
たりしましょう♪

目を合わせると
赤ちゃんは
にこにこ!



頭に手を添えて
あげると安定し
ますよ

①ママは体育座りをして、太もも～膝に
赤ちゃんを寝せます。

②写真のような体勢にします。

③目を合わせて声をかけます。

※背が低いママなど太もも～膝に赤ちゃんが収まりきらない場合

今回のモデルはたおくん。かわいい笑顔を見せてくれました♪

問合せ先

にかほ市ネウボラあのね
(金浦保健センター) ☎38-4200

