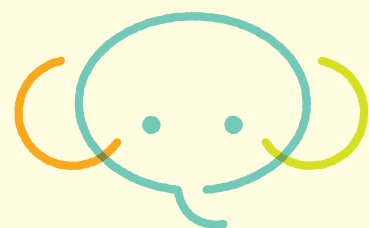




令和7年8月1日号



あのね

happy育児

ころころ寝返り期の仰向け遊び

ベビージムを使う方法とパパママと一緒に遊ぶ方法をご紹介します。ねんね期の仰向け遊びと同じように、「視覚」「聴覚」「触覚」を刺激し、ころころ寝返り期は手を前に持ってくる動きと足上げに焦点をあてます。表情が豊かになる時期ですので、にこにこ喜び反応してくれます！



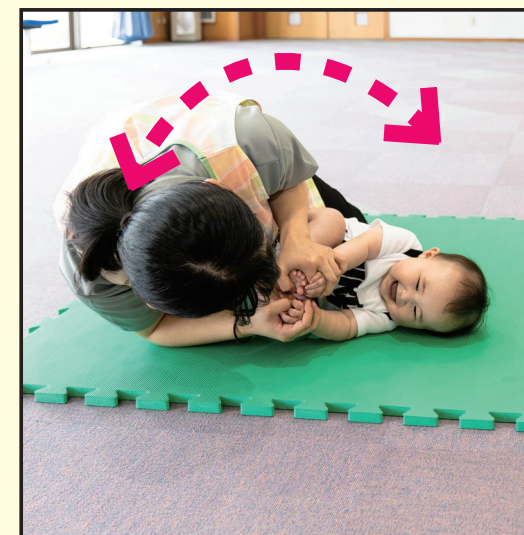
①メリーやベビージムは胸のあたりに設置します。



②縦に設置するのもおすすめ。手と足を同時に動かします。



③パパママと目を合わせて一緒に遊びます。



④左右にころころします。寝返りの促しにつながりますよ!!

今月のモデルはかいとくん。いっぱい笑って一緒に遊んでくれました♪

問合先 **にかほ市ネウボラあのね**
(金浦保健センター) ☎38-4200

