



R7 年度 マタニティ・ママカフェ あのね

☺妊婦さんはもちろん、ママたちが気兼ねなく集える場を目指します☺



育児相談はもちろん、お話ししてもいいし、しなくても大丈夫。

こどもたちは広い空間で、ころころ寝返りもはいはいも自由に遊んでOK☺
ねんねの赤ちゃんにはお布団を用意します。

妊婦さんたちは妊婦健診で聞けなかったこと、お産のこと、母乳のこと、身体の悩みなど、一緒にお話ししませんか？

9:30~12:00 まで開放していますので、好きな時間にお越しください。

4月 3日(木)
16日(水)
21日(月)

5月 8日(木)
14日(水)
26日(月)

6月 5日(木)
16日(月)
25日(水)

7月 2日(水)
16日(水)
28日(月)

8月 6日(水)
20日(水)
29日(金)

9月 5日(金)
10日(水)
19日(金)

10月 2日(木)
15日(水)
22日(水)

11月 5日(水)
12日(水)
25日(火)

12月 3日(水)
12日(金)
24日(水)

1月 9日(金)
14日(水)
26日(月)

2月 4日(水)
10日(火)
25日(水)

3月 4日(水)
11日(水)
26日(木)

参加希望の方は **当日9時まで** 申し込みください☺

【下記連絡先、または申込フォームより申し込みください。】

場所：こども家庭センター

にかほ市ネウボウあのね

連絡先：Tel 38-4200（金浦保健センター）

<申込フォーム>

