



あのおの

happy育児

令和8年10月1日号

色々な腹ばい

今月は色々な腹ばい姿勢をご紹介します！腹ばいが安定すると、寝返り、はいはいへと繋がっていきます。
腹ばいの段階も人それぞれ。その子なりの成長を大切にします。正解はありません。赤ちゃんが心地いいか、楽しそうにしてるかに目を向けてみてくださいね😊

①ひなちゃん(4カ月)



腹ばい姿勢は安定して、手を使うことができます。

②すばるくん(3カ月)



床に身をゆだねて、指をしゃぶって、心地良さそう♪

③はずきちゃん(3カ月)



肘で体を支えています。目の前のおもちゃに手が伸びそう。

④こうくん(3カ月)



足指も床について、ずりばいの準備です。おもちゃをじっと見えています。

みんなママカフェに遊びに来てくれたお友達😊今後の成長も楽しみです♪

問合先

にかほ市ネウボラあのお
(こども家庭センター) ☎32-3036

