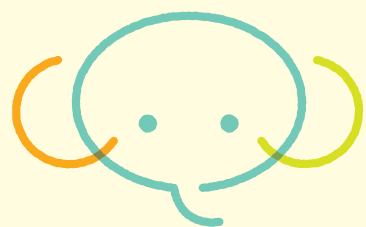




令和8年7月1日号



あのねの

happy育児

寝返り～腹ばいで遊ぼう「寝返り」

今月から3カ月に渡り、寝返り～腹ばい遊び～寝返り返りまでの一連の流れをご紹介します。今月は寝返りです。床でごろごろしながら寝返りを促します。生後2か月くらいから遊びとして行えますよ😊



①「寝返りするよ」目を合わせて声かけします。



②足をクロスさせて横向きにします。



③手を添えて、腹ばいへ。すぐに手を出さずに見守ります。



④ゆっくりと左右に体を揺らして、重心移動をします。

続きは来月「腹ばい遊び」へつながります。モデルのなつきくん♪
来月も活躍してくれます！

問合先 **にかほ市ネウボラあのね**
(スマイル内) ☎32-3036

