あのねのhappy育児

マタニティ・ママカフェあのね

妊婦さんやママたちが気兼ねなく集える場として、月3回開催しています。育児相談はもちろん、お話ししてもいいし、しなくても大丈夫。子どもたちはおもちゃで自由に遊んで、ママたちも自由に過ごします☺日々の育児のリフレッシュにぜひご参加ください♪

①ねんね期の赤ちゃんには布団を準備しますよ。

②体を使って遊べるおもちゃもたくさん準備しています。

③こどもたちの様子を見ながら、ママ達はおしゃべり＆ティータイム♪

④こどもたちは広い空間で、寝返りはいはいなど自由に遊びます☺

9：30～12：00まで開放しています。お好きな時間にお越しください♪

問合先 にかほ市ネウボラあのね
(金浦保健センター)☎38-4200