

“ころころ期クラス”のお知らせ

生後4か月から6か月の寝返り時期の児を対象にしたクラスです。赤ちゃんの「気持ちいい」を探しながら、毎日のケアでしなやかな体の発達を助けてあげましょう。

赤ちゃんの健やかな成長のために、毎日の育児の中ですぐ実践できる働きかけをアドバイスします。下記の日程において行いますので、ぜひおいでください。

記

期 日 令和8年2月18日（水）

時 間 10:00～11:30
（受付 9:50～）

場 所 こども家庭センター にかほ市ネウボラあのね
（金浦保健センター）

対 象 令和7年8月～10月の生まれの赤ちゃんとおパママ
※先着6組 ※パパも参加できます



にかほ市
ネウボラ
あのね



講 師

あい助産院 菊地 世智子さん



助産師 呼吸バランス操体 感覚トレーナー
トコカイロプラクティック学院ケア師2級
様々な悩みを持つママたちに寄り添い、赤ちゃんの発達を促す育児法や
ママの体のメンテナンスやセルフケアの方法など、
個別訪問の助産院を運営している助産師さんです😊

- 内 容
- ① 首がすわってからの抱っこと寝かせ方
 - ② 上手に寝返りをさせる方法
 - ③ ママと赤ちゃんのからだほぐし
 - ④ 歩くまでの赤ちゃんの姿勢の発達
 - ⑤ おすわりはハイハイしてから
 - ⑥ グッズ等の選び方