

“ねんね期クラス”のお知らせ

ご出産おめでとうございます。生後1ヶ月～3ヶ月くらいのねんね期の赤ちゃん対象のクラスです。赤ちゃんの健やかな成長のために、毎日の育児の中で家族ができる働きかけをアドバイスします。下記の日程において行いますので、ぜひおいでください。

期　日　　令和8年2月18日（水）

時　間　　13：30～15：00
(受付 13：20～)

場　所　　こども家庭センター　にかほ市ネウボラあのね
(金浦保健センター)

対　象　　令和7年11～令和8年1月の生まれの赤ちゃんとパパママ
※先着6組　※パパも参加できます

記



講　師



あい助産院 菊地 世智子さん

助産師 呼動バランス操作 感覚トレーナー

トコカイロプラクティック学院ケア師2級

様々な悩みを持つママたちに寄り添い、赤ちゃんの発達を促す育児法や
ママの体のメンテナンスやセルフケアの方法など、

個別訪問の助産院を経営している助産師さんです😊

内　容

- ① 胎児期から首がすわるまでの基本姿勢
- ② 赤ちゃんのからだをこわさない基本育児（首を守ろう）
- ③ 赤ちゃんの発達を促すあやし方、遊び方
- ④ やさしく抱っこできるママのからだづくり