



「パパママ教室あのね」のお知らせ



寒さが身に染みる季節となりましたが、いかがお過ごしでしょうか。
にかほ市ではパパ・ママが少しでも安心して出産・育児を迎えることができるよう、
育児学級として「パパママ教室あのね」を開催しています。
下記日程において行いますので、ぜひおいでください。

記

期 日 令和8年3月7日（土）

時 間 9：10～12：00
（受付 9：00～）

場 所 にかほ市ネウボラあのね（金浦保健センター）

対 象 令和8年4月～7月出産予定日のママとパパ
「お風呂の入れ方」は実際にベビー人形で体験していただきます

内 容

- ・ にかほ市の子育て支援の紹介
- ・ 助産師による講話と実技
- ・ お風呂の入れ方体験
- ・ 妊婦体験

など



- * 母子手帳・筆記用具・水分補給できる物を持参してください。
- * 参加希望の方は、下記の連絡先まで申込みください。
- * 動きやすい服装でお越しください。

【申込み方法】

下記連絡先、または右記の申込フォームにてお申込みください。

★ 連絡先： にかほ市ネウボラあのね
Tel 38-4200

★ 締切期日： 2月27日（金）



<申込フォーム>

