

## “ころころ期クラス”のお知らせ

生後4か月から6か月の寝返り時期の児を対象にしたクラスです。赤ちゃんの「気持ちいい」を探しながら、毎日のケアでしなやかな体の発達を助けてあげましょう。

赤ちゃんの健やかな成長のために、毎日の育児の中ですぐに実践できる働きかけをアドバイスします。下記の日程において行いますので、ぜひおいでください。

記

期 日 令和8年4月28日(火)

時 間 10:00~11:30  
(受付 9:50~)

場 所 金浦保健センター

対 象 令和7年10月~12月の生まれの赤ちゃんとパパママ  
※先着6組 ※パパも参加できます



にかほ市  
ネウボラ  
あ の ね



講 師

あい助産院 菊地 世智子さん

助産師 呼動バランス操体 感覚トレーナー  
トコカイロプラクティック学院ケア師2級  
様々な悩みを持つママたちに寄り添い、赤ちゃんの発達を促す育児法や  
ママの体のメンテナンスやセルフケアの方法など、  
個別訪問の助産院を経営している助産師さんです☺



- 内 容
- ① 首がすわってからの抱っこと寝かせ方
  - ② 上手に寝返りをさせる方法
  - ③ ママと赤ちゃんのからだほぐし
  - ④ 歩くまでの赤ちゃんの姿勢の発達
  - ⑤ おすわりはハイハイしてから
  - ⑥ グッズ等の選び方