



あ の ね

R8 年度 マタニティ・ママカフェ あのね

☺妊婦さんはもちろん、ママたちが気兼ねなく集える場を目指します☺



場 所 : 金浦保健センター

時 間 : 10:00~12:00

☘好きな時間に来て大丈夫です。

参加希望の方は **当日9時まで** 申し込みください☺

育児相談はもちろん、お話ししてもいいし、しなくても大丈夫。

こどもたちは広い空間で、ころころ寝返りもはいはいも自由に遊んでOK☺

ねんねの赤ちゃんにはお布団を用意します。

妊婦さんたちは妊婦健診で聞けなかったこと、お産のこと、母乳のこと、身体の悩みなど、一緒にお話ししませんか？



4月 3日(金)
15日(水)

5月 8日(金)
25日(月)

6月 5日(水)
10日(金)

7月 6日(月)
15日(水)

8月 5日(水)
28日(金)

9月 10日(木)
30日(水)

10月 13日(火)
28日(水)

11月 11日(水)
24日(火)

12月 3日(木)
16日(水)

1月 8日(金)
20日(水)

2月 3日(水)
26日(金)

3月 12日(金)
24日(水)

【下記連絡先、または申込フォームより申し込みください。】

連絡先 : Tel 32-3036

こども家庭センター 母子保健班
(スマイル内)

<申込フォーム>

