

令和8年度 にかほ市 乳幼児健診カレンダー

◆健診会場◆ にかほ市ネウボラあのね（金浦保健センター）



受付時間		内容	持ち物	月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
乳児健診				日程	17日 (金)	22日 (金)	26日 (金)	24日 (金)	21日 (金)	25日 (金)	23日 (金)	20日 (金)	18日 (金)	22日 (金)	19日 (金)	19日 (金)
4カ月児	12:20 ~12:30	身体計測・問診・内科診察 離乳食教室・個別育児相談 ブックスタート	母子健康手帳 アンケート票 バスタオル お出かけグッズ	対象	R7.11.13~ R7.12.16生	R7.12.17~ R8.1.21生	R8.1.22~ R8.2.25生	R8.2.26~ R8.3.23生	R8.3.24~ R8.4.20生	R8.4.21~ R8.5.24生	R8.5.25~ R8.6.22生	R8.6.23~ R8.7.19生	R8.7.20~ R8.8.17生	R8.8.18~ R8.9.21生	R8.9.22~ R8.10.18生	R8.10.19~ R8.11.18生
7カ月児	12:30 ~12:40	身体計測・問診・内科診察 個別育児相談・離乳食教室			R7.9月生	R7.10月生	R7.11月生	R7.12月生	R8.1月生	R8.2月生	R8.3月生	R8.4月生	R8.5月生	R8.6月生	R8.7月生	R8.8月生
10カ月児	12:40 ~12:50	身体計測・問診・内科診察 個別育児相談・歯科指導 離乳食教室			R7.6月生	R7.7月生	R7.8月生	R7.9月生	R7.10月生	R7.11月生	R7.12月生	R8.1月生	R8.2月生	R8.3月生	R8.4月生	R8.5月生
1歳6カ月児 健診	12:50 ~13:00	身体計測・問診・RDテスト 内科診察・歯科診察 個別育児相談・栄養指導 歯科指導	母子健康手帳 アンケート票	日程	対象	R6.11月生	R6.11月生	R6.11月生	R6.11月生	R7.2月生	R7.2月生	R7.3月生	R7.4月生	R7.5月生	R7.6月生	R7.7月生
	12:30 ~13:00															
2歳児 歯科健診	12:30 ~13:00	身体計測・問診・RDテスト 歯科診察・個別育児相談 歯科指導	母子健康手帳 アンケート票	日程	22日 (水)				26日 (水)		7日 (水)			27日 (水)		
3歳児 健診		日程	10日 (金)			31日 (金)		18日 (金)		25日 (金)		12日 (金)				
		対象	R4.10月~ 12月生			R5.1月~ 3月生		R5.4月~ 6月生		R5.7月~ 8月生		R5.9月~ 10月生				
5歳児 健診		身体計測・問診・尿検査 内科診察・歯科診察 個別育児相談・栄養指導 歯の染め出し・歯科指導	母子健康手帳 アンケート票 歯ブラシ・コップ ハンドタオル	日程			12日 (金)	17日 (金)		11日 (金)	13日 (金)		15日 (金)		5日 (金)	
				対象			R3.3月~ 4月生	R3.5月~ 6月生		R3.7月~ 8月生	R3.9月~ 10月生		R3.11月~ 12月生		R4.1月~ 2月生	

◆乳幼児健診を受ける前に◆

- ★ 対象のお子さま一人につき、付き添いの保護者は1名でお願いします。 **対象児以外のお子さまの来所はお控えください(やむを得ず同伴する場合は事前に必ずご相談ください)。**
- ★ お子さま(兄弟を含む)をはじめ、保護者・同居家族の中に、発熱・せき・のどの痛み・鼻水等の風邪症状、下痢、倦怠感などの体調不良の方がいる場合は、健診の受診はお控えください。
- ★ 体調不良・病気等の理由により健診を欠席する場合は、必ず『にかほ市ネウボラあのね』に連絡をお願いします。
- ★ 受付時間は守るようにお願いします。(乳児健診と1歳半児健診が同日の日があります。1歳半児健診は乳児健診の受付終了後に行います。月齢ごとに健診が進行していきますので、受付時間の厳守に御協力ください。)
- ★ 健診は飲食禁止です。ジュース・お菓子類は持ち込まないでください。尚、乳児健診の場合は、診察に備えて授乳は13:00まで済ませてください。

【問合せ】 令和8年3月31日までのお問い合わせは→にかほ市ネウボラあのね（金浦保健センター内） ☎38-4200
 令和8年4月1日からのお問い合わせは→ // (スマイル内) ☎32-3036

重要



令和7年度より、乳幼児健診カレンダーの配布はありません。

母子モアプリを登録していただければ、対象となる健診の2週間前に母子モから個別に通知が届きます。母子モでは、複雑な予防接種のスケジュール管理ができる機能があり、子どもの誕生日と予防接種履歴を登録するだけで、最適な接種期間を自動で算出し、予定日が近づくと事前にお知らせしてくれます。

また、市のホームページ、広報、LINEでもお知らせします。