

「あんよ期クラス」のお知らせ

これまで赤ちゃんの身体の観察の仕方や発達を促す遊びなどについて教室を開催してきました。今回は1歳以降の赤ちゃんの安定した歩行の促し方や遊び方について学びます。これまでとは違ったダイナミックな動きや遊びも増えてきます。お子さんの発達に合わせてパパママも一緒に体を動かして遊びましょう。

自由な遊びの中から発達やその子に合った遊び方を確認していきます。お子さんとパパママ、皆さんでぜひ気軽に参加してください。

記

期 日	令和7年6月28日（土）
時 間	10：00～12：00（受付9：45）
場 所	こども家庭センター にかほ市ネウボラあのね
対 象	令和5年12月～令和6年6月生まれのお子さんとパパママ 先着8名
講 師	助産師 菊地世智子 さん
内 容	自由に遊びながら個別に発達の促し方や遊び方について 相談することができます
持 ち 物	母子手帳・バスタオル・お出かけグッズ、 それぞれ水分補給できるもの
申込期限	令和7年6月25日（水）

パパが活躍するチャンス!!
参加お待ちしております！



【申込・問合せ先】

下記の連絡先、または右記申込フォームにて申込みください。

こども家庭センター
にかほ市ネウボラあのね(金浦保健センター)
TEL 0184-38-4200



<申込フォーム>



前回の教室の風景🌸



教室の様子♪
こんな感じで
やっているよ



これまでの教室とは違い、スクリーンを使った講義もあり、その子にあった体の使い方を見ていきます。
これまでの振り返りやこれからの発達を促すために必要なポイントについてのお話が聞けますよ♪
子どもの興味と意欲を引き出して、動けるからだづくりをしていきます！！



段ボールの中に入り引っ張られたり、バランスボールで遊んでいます。動いたり、止まったり、不安定な動きの遊びです。みんな楽しそうでした😊

からだ全体を動かして遊ぶようになります。
足のつま先に力が入る動きも安定した歩行に繋がります!!



この指が寝指になっていないかを確認します。
安定した歩行に向けて、寝指にならないように、たくさん足の指を触ってあげましょう。

あんよ期の教室では、「お口の発達」、「動画の見せ方」など、先生からアドバイスをもらったり、「1歳過ぎてからの悩み」について参加者の皆さんで共有し、その子なりの発達を一緒に確認しましょう。

発達是人それぞれ。まわりの子と比べる必要はありません。
その子にとっての、楽しい、動きやすいを見つけて引き出していきましょう😊

次回は8月23日（土）に予定しています。今回都合がつかない方は次回ご検討ください