



子育て相談

あ
の
ね

にかほ市ネウボラあのねで毎月開催している「子育て相談あのね」では、担当の臨床心理士がじっくり、ゆっくりお母さんやご家族の育児についての不安や悩み、心配ごとなど、どんな些細なことでも聞いてくれます。気軽に活用してくださいね。

たとえばこんなとき…1人で悩まずぜひ！

育児で忙しくてイライラする。どうしたらいいかわからない。

とにかく誰かに話を聞いてほしい。

自分の育児に自信がない。これでいいの？



急に泣きたくなる。どうしようもなく不安になる。



夫や家族の協力が得られずツライ…



つい上の子に強くあたってしまう。



身近に相談できる人がいない。

R7年度「子育て相談あのね」相談日（後期）

2月5日（木） 2月26日（木） 3月12日（木）

3月19日（木）

◆場所：こども家庭センター（にかほ市ネウボラあのね）

◆時間：①午前9時半～ ②午前10時半～

*上記以外の日でも相談できる日がありますので、気軽にご相談ください♪
*予約が既に入っている場合は、日程調整させていただく場合があります。

申込みは金浦保健センターへ ☎38-4200