

子育て相談 あ の ね

にかほ市ネウボラあのねで毎月開催している「子育て相談あのね」では、担当の臨床心理士がじっくり、ゆっくりお母さんやご家族の育児についての不安や悩み、心配ごとなど、どんな些細なことでも聞いてくれます。気軽に活用してくださいね。

たとえばこんなとき・・・1人で悩まずぜひ！

育児で忙しくてイライラする。どうしたらいいかわからない。

とにかく誰かに話を聞いてほしい。

自分の育児に自信が持てない。これでいいの？



急に泣きたくなる。どうしようもなく不安になる。

夫や家族の協力が得られずツライ...

つい上の子に強くあたってしまう。

身近に相談できる人がいない。

R7年度「子育て相談あのね」相談日（後期）

2月5日（木） 2月26日（木） 3月12日（木）

3月19日（木）

◆ 場 所 ： こども家庭センター（にかほ市ネウボラあのね）

◆ 時 間 ： ① 午前9時半～ ② 午前10時半～

* 上記以外の日でも相談できる日がありますので、気軽にご相談ください♪

* 予約が既に入っている場合は、日程調整させていただく場合があります。

申込みは金浦保健センターへ ☎38-4200