

お子さまのいるご家庭向け 防災教室

～未来を守るために、今日できること。

これならできそう!! “ローリングストック” ～

わたしたちの住むにかほ市に、その日は突然やってきました。
2024年7月、このまちに水害がやってきたのです。

災害に備える方法として、普段の食品を少し多めに買い置きし、賞味期限を考えて古いものから消費するという“ローリングストック”という方法をご存じですか？
今日からできる防災準備のヒントについてご紹介します。



防災教室の様様。

みんなで段ボールベッドを作成中。

数多くの被災地支援経験があり、にかほ市の水害復興にも尽力下さった講師を招き、親子で防災について学んでいきます。
小さなお子さま連れのみなさま、大歓迎!!
託児スタッフもおりますので、お気軽にご参加ください!!



日 時： 令和7年11月6日（木）午前10時～11時30分
（受付9時30分～）

場 所： にかほ市ネウボラあかね（金浦保健センター内）

講 師： 及川 真一 先生（日本赤十字東北看護大学介護福祉短期大学部講師）

対 象： 乳幼児の子どもを持つ保護者および家族
要予約 ※先着10組まで

素敵なお土産もご用意してお待ちしております☆

【申込み方法】

下記連絡先、または右記の申込フォームにてお申込みください。

★ 連 絡 先 ： にかほ市ネウボラあかね
Tel 38-4200

★ 締 切 期 日 ： 11月4日（火）



<申込フォーム>

