

「はいはい・たっち期クラス」のお知らせ

お腹の中から赤ちゃんの居心地の良い環境づくりや生まれてからの遊び方、発達のうながし方等について教室を開催してきました。今回は 7 ヶ月以降の赤ちゃんのはいはい、ずりばい、安定した歩行についてのうながし方や遊び方について学びます。

はいはいや歩行を取り入れた遊びは、からだ全体を使った遊びが多くなります。パパママも一緒にからだを使って遊ぶことが発達を促すことに繋がります。自由な遊びの中で確認していきますので気軽にご参加下さい。

記

パパが活躍するチャンス！
パパの参加お待ちしております!!

期 日	令和 7 年 5 月 28 日（水）
時 間	10：00～12：00（受付9：45～）
場 所	こども家庭センター にかほ市ネウボウあのね
対 象	令和 6 年 5 月～令和 6 年 10 月生まれのお子さんとパパママ ※先着 8 組
講 師	助産師 菊地世智子 さん
内 容	自由あそびをしながら個別にうながし方や遊び方 について相談することができます。
持 ち 物	母子手帳・バスタオル・お出かけグッズ、 それぞれ水分補給できるもの
申込期限	令和 7 年 5 月 23 日（金）



【申込・問合せ先】

下記電話番号、または右記申込みフォームより申込みください。

こども家庭センター

にかほ市ネウボウあのね（金浦保健センター）

TEL：0184-38-4200



前回の教室の風景🌸

たくさんのパパとママが参加してくれました😊

前回はママカフェのように、参加者がお互いの気になっていることを自由に話したり、悩みを共有しながら先生からアドバイスをいただきました。



こんな感じで
やってるよ😊



ママカフェの時と同じように、マットやおもちゃを出して、こどもたちは自由に遊びますよ♪
自由に遊ばせながら、先生がその子の動きを見て、手先～足指まで使い方をみます。
子どもの興味と意欲を引き出して、動けるからだづくりをしていきます！！



積み木を跨いだり、登ったり、不安定なところを
超えることで、両足、両手を使って体を動かすこ
とができます。



あぐらの中でお座りをさせて遊んでいます。お
母さんの姿勢をよくすると、子供も安定してお
座りができます。



しゃがむ動作は、腹筋を使ったり、足の筋力をつ
けることができます。
自分で立つ→しゃがむの動作ができるようにな
るといいですね！



足の指が広がっていると転びにくくなります。
足の指をたくさん触ってあげるのがおすすめ
です！

発達是人それぞれ。まわりの赤ちゃんと比べる必要はありません。
その子にとっての、楽しい、動きやすいを見つけて引き出していきますよ😊

次回は 7 月 30 日（水）に予定しています。今回都合がつかない方は次回ご検討ください。