

にかほ市 こども家庭センター

妊娠期から子育て期まで切れ目のない支援を行います

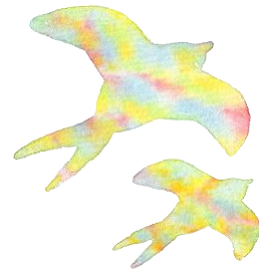
妊娠・出産



はじめての妊娠、出産で不安…
教えてほしい

ミルクや母乳は足りているのか、相談したい

離乳食の進め方について知りたい



子育て

こどもの成長や発達が心配…

しつけや育て方で悩んでいる…
話を聞いてほしい

子育てサービスについて知りたい

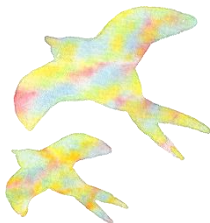


家庭

親子関係や夫婦関係に悩みがある

ひとり親の支援について知りたい

生活に余裕がない…
解決策を一緒に考えてほしい



母子保健班 (ネウボラ あのね)



☎0184-32-3036

✿母子健康手帳の交付

✿妊婦面談・赤ちゃん訪問

母子健康手帳交付時、妊娠後期(34週以降)の面談と、生後2か月までの乳児がいる全家庭へ、保健師と助産師が訪問します。



✿助産師による相談

母乳やミルクのこと、妊娠中や産後のからだのことなど心配のある方は、お気軽にご相談ください。

✿乳幼児健診

(4.7.10か月、1歳6か月、2歳児歯科、3歳児、5歳児)

✿産前・産後サポート教室

パパママ教室や産むからだづくり教室、ねんね期～はいはい・たっち期など、発達の時期に合わせたケアや促し方について教室を開催しています。



✿マタニティ・ママカフェ

✿子育て相談あのね

臨床心理士による子育て相談を毎月実施しています。子育ての悩みや、お子さんの発達について、心配や気がかりなことがありましたら、ご相談ください。



子育て支援班

☎0184-32-3040

✿すこやか子だから祝い金

にかほ市に1年以上居住している保護者を対象に、第2子10万円、第3子以降20万を祝い金として支給しています。

✿児童手当

✿保育所・認定こども園

にかほ市ではすべての子どもの保育料と副食費(おかず代)が無料です。



✿放課後児童クラブ

✿病児保育・病後児保育

お子さんが病気の「急性期」または「回復期」であり、家庭で保育を行うことができない時に一時的に保育を行います。

子ども家庭支援班

☎0184-74-4045

✿こどもと子育て家庭の支援

こどもに関するあらゆる相談(育児・しつけ・発達・非行・虐待など)に対応し、継続的に支援します。

✿児童扶養手当



✿ひとり親家庭の支援

(母子・父子自立支援員による相談)

ひとり親家庭に対する生活相談や、各種支援制度の情報を提供します。

こども家庭センター

お気軽に
ご相談ください

総合福祉交流センター
スマイル内

母子保健班(ネウボラ あのね)
子育て支援班
子ども家庭支援班

