

“ころころ期クラス”のお知らせ

生後4か月から6か月の寝返り時期の児を対象にしたクラスです。赤ちゃんの「気持ちいい」を探しながら、毎日のケアでしなやかな体の発達を助けてあげましょう。

赤ちゃんの健やかな成長のために、毎日の育児の中ですぐに実践できる働きかけをアドバイスします。下記の日程において行いますので、ぜひおいでください。

記

期 日 令和7年11月26日（水）

時 間 13:30～15:00
（受付 13:20～）



にかほ市
ネウボラ
あのね

場 所 こども家庭センター にかほ市ネウボラあのね
（金浦保健センター）

対 象 令和7年5月～7月の生まれの赤ちゃんとお父さんとお母さん
※先着6組 ※お父さんも参加できます



講 師

あい助産院 菊地 世智子さん



助産師 呼吸バランス操体 感覚トレーナー
トコカイロプラクティック学院ケア師2級
様々な悩みを持つママたちに寄り添い、赤ちゃんの発達を促す育児法や
ママの体のメンテナンスやセルフケアの方法など、
個別訪問の助産院を運営している助産師さんです😊

内 容

- ① 首がすわってからの抱っこと寝かせ方
- ② 上手に寝返りをさせる方法
- ③ ママと赤ちゃんのからだほぐし
- ④ 歩くまでの赤ちゃんの姿勢の発達
- ⑤ おすわりはハイハイしてから
- ⑥ グッズ等の選び方