

## “ころころ期クラス”のお知らせ

生後4か月から6か月の寝返り時期の児を対象にしたクラスです。赤ちゃんの「気持ちいい」を探しながら、毎日のケアでしなやかな体の発達を助けてあげましょう。

赤ちゃんの健やかな成長のために、毎日の育児の中ですぐ実践できる働きかけをアドバイスします。下記の日程において行いますので、ぜひおいでください。

記

期 日 令和8年3月17日（火）

時 間 13:30～15:00  
（受付 13:20～）

場 所 こども家庭センター にかほ市ネウボラあのね  
（金浦保健センター）

対 象 令和7年9月～11月の生まれの赤ちゃんとおママ  
※先着6組 ※パパも参加できます



にかほ市  
ネウボラ  
あのね



講 師

あい助産院 菊地 世智子さん

助産師 呼動バランス操体 感覚トレーナー  
トコカイロプラクティック学院ケア師2級  
様々な悩みを持つママたちに寄り添い、赤ちゃんの発達を促す育児法や  
ママの体のメンテナンスやセルフケアの方法など、  
個別訪問の助産院を運営している助産師さんです😊



- 内 容
- ① 首がすわってからの抱っこと寝かせ方
  - ② 上手に寝返りをさせる方法
  - ③ ママと赤ちゃんのからだほぐし
  - ④ 歩くまでの赤ちゃんの姿勢の発達
  - ⑤ おすわりはハイハイしてから
  - ⑥ グッズ等の選び方