



子育て相談 あ の ね

にかほ市ネウボラあのおで毎月開催している「子育て相談あのお」では、担当の臨床心理士がじっくり、ゆっくりお母さんやご家族の育児についての不安や悩み、心配ごとなど、どんな些細なことでも聞いてくれます。気軽に活用してくださいね。

たとえばこんなとき・・・1人で悩まずぜひ！

育児で忙しくてイライラする。どうしたらいいかわからない。

とにかく誰かに話を聞いてほしい。

自分の育児に自信が持てない。これでいいの？



急に泣きたくなる。どうしようもなく不安になる。

夫や家族の協力が得られずツライ…

つい上の子に強くあたってしまう。

身近に相談できる人がいない。

R8年度「子育て相談あのお」相談日（前期）

4月16日（木） 5月14日（木） 6月25日（木）

7月16日（木） 7月30日（木） 8月6日（木）

8月27日（木） 9月3日（木） 9月24日（木）

◆ 場 所 : こども家庭センター（にかほ市ネウボラあのお）

◆ 時 間 : ① 午前9時半～ ② 午前10時半～

*上記以外の日でも相談できる日がありますので、気軽にご相談ください♪

*予約が既に入っている場合は、日程調整させていただく場合があります。

申込みは こども家庭センター 母子保健班 ☎ 32-3036 へ