



～ぐうちよきばあ～ 年間計画予定表



【 毎月のぐうちよきばあは、水曜日に予定しています。】

4月

6日(水) 2022 はじめましょ!
22日(金) 真弓の金曜日【ベビーマッサージ他】

5月

11日(水) ママの和みあーと
27日(金) 真弓の金曜日【親子リトミックあれとこれ】

6月

1日(水) 虫歯の予防は?
17日(金) うんどうワンツースリー

7月

13日(水) 知っておきたい救急救命
27日(水) じゃぶじゃぶ水遊び No1

8月

10日(水) すいすい水遊び No2
17日(水) ペったんこ 絵の具遊び

*ほかにこんなことも…

① ✂ つくっちゃオ
季節・月の行事の製作もあります。

③ すくすく(開放日)
親子で自由に遊べる日
センターを開放します。

② □ 絵本の貸し出し
移動図書館(にかほ市図書館こびあ)

◎皆さんからの声で違った
企画もできます!

*ぐうちよきばあ、すくすくの
日程、内容等は広報でお知らせします。

9月

14日(水) ルンルンいっぱい遊ぼう!
28日(水) あんよのお勉強【足育講座】

10月

12日(水) あそびリンピック2022

11月

2日(水) 助産師さんに聞いてみよう!
「ねんねの話」
16日(水) ぐうちよきばあマルシェ

12月

2日(金) 真弓の金曜日【ストレス発散しちゃえ】
21日(水) サンタさんがやってくる!

1月

11日(水) 新年の運氣はどうか?【すごろく大会】
25日(水) おはなしあのねのね

2月

1日(水) おにさんど〜こだ
17日(金) 真弓の金曜日【親子でタッチセラピー】

3月

8日(水) 大きくなったね!
22日(水) 春ですね!春ですよ【和みあーと】

この事業は10時から活動がはじまります。
その前に受付をすませてください。

場所：にかほ市象湯保健センター

電話番号：0184-74-6204