

聞こえのチェックシート

加齢により聞こえに支障が出てくることがあります。聞こえは認知機能との関連性も大きいとの研究結果が近年報告されるようになりました。

以下のチェックシートは「聞こえにどの程度の支障を感じているか」をチェックします。
今の聞こえの状況をチェックし、耳鼻科受診や補聴器利用の目安としましょう。

≪ 難聴障害度質問表(短縮版)HHIE-S ≫

聞こえのチェック		はい	時々	いいえ
1	初対面の人と話すとき、聞こえないことによって困ったことがある			
2	家族との会話で聞こえないことによってストレスを感じる			
3	小さな声で話しかけられた時に困ることがある			
4	聞こえないことで不利益を受けることがある			
5	友人や親類、近所の人と話していて聞き取れなくて困ることがある			
6	よく聞き取れないために集会や会合に出ることをためらうことがある			
7	聞こえないことについて家族と口論をすることがある			
8	ラジオやテレビの音が聞こえにくいことがある			
9	聞こえないことでやりたいことが十分に出来ないと感じることがある			
10	レストランや食堂などで話がよく聞き取れないと感じる事がある			

「はい」は4点 「時々」は2点 「いいえ」は0点

総 得 点

総得点が 10 点以上:軽中度難聴の可能性あり

総得点が 24 点以上:重度難聴の可能性あり

**** 総得点 10 点以上の方は耳鼻科の診察、聴力検査をお勧めします ****