

「みんなでつくろう 高齢になっ

人口減少、少子高齢社会がすすむ中、地域の支え合い(互助)が大切です。

市では地域の交流の場「集落サロン」と、みんなで地域の困りごとを共有し、解決策を考え、お互いに助け合う地域づくり事業「にかほ市ささえあい創り隊」を推進しています。

一緒につくる みんなの居場所 集落サロン事業

身近な交流の場として、「集落サロン」が地域に増えています。あなたの地域の「集落サロン」をぜひご活用下さい!

自分と地域の元気の源 行ってみよう集落サロン!

自分や地域の元気づくり、活性化を目指して活動している集落サロンをご紹介します。

横岡集落サロン(横岡)

高齢者はもちろん、若い世代や子どもたちも気軽に交流できる地域には元気があり、希望があります。そうした地域づくりの一端を担えれば、との思いで「横岡集落サロン」を開設しました。毎回ラジオ体操から始まるサロンの活動では、健康の維持・増進に関わる出前講座やみんなでのおしゃべりを楽しんでいます。

また、横岡に移住してきた若者3人が運営する「ゲストハウス麓□」でのサロン開催で、世代間交流も実現できるようになりました。



「集落サロン」のはじめかた

実施方法：希望する自治会等の団体に市から委託

委託料は月5,500円(月2回以上開催した月は月7,700円、
年3回開催のミニ集落サロンは月3,300円)

開催場所：歩いて通うことのできる集落会館などで開催

活動内容：○月1回程度の開催

○内容は地域でとりくみやすい活動

会話や交流、手芸、軽作業、体操、ビデオ鑑賞、
奉仕活動(草むしり、花植え)

グラウンドゴルフ、野外研修 など

対 象：その地域に住む65歳以上の高齢者等



© にかほ市

にかほ市マスコット「にかほっぺん」