

「みんなで作ろう 高齢になっ

人口減少、少子高齢社会がすすむ中、地域の支え合い(互助)が大切です。

市では地域の交流の場「集落サロン」と、みんなで地域の困りごとを共有し、解決策を考え、お互いに助け合う地域づくり事業「にかほ市ささえあい創り隊」を推進しています。

一緒につくる みんなの居場所 集落サロン事業

身近な交流の場として、「集落サロン」が地域に増えています。あなたの地域の「集落サロン」をぜひご活用下さい!

自分と地域の元気の源 行ってみよう集落サロン!

自分や地域の元気づくり、活性化を目指して活動している集落サロンをご紹介します。

浜の町いきいきサロン(浜の町)

浜の町のみんながいきいきと過ごせるように、元気や食欲を無くし栄養不良になってしまう人を作りたくないとの思いが始まりのきっかけです。おやつやお昼ごはんなど、みんなで食べる楽しみを大切にしています。

また、出前講座や紙芝居、時には町内の人に講師をお願いするなど、身近なテーマで、なるべくお金をかけずに楽しむ方法を皆で考えて開催しています。

ひとの悪口は言わない、みんなが笑顔で「またね」と言い合えるサロンを目指しています。



『集落サロン』のはじめかた

実施方法：希望する自治会等の団体に市から委託

委託料は月5,500円(月2回以上開催した月は月7,700円、
年3回開催のミニ集落サロンは月3,300円)

開催場所：歩いて通うことのできる集落会館などで開催

活動内容：○月1回程度の開催

○内容は地域でとりくみやすい活動

会話や交流、手芸、軽作業、体操、ビデオ鑑賞、

奉仕活動(草むしり、花植え)

グラウンドゴルフ、野外研修 など

対 象：その地域に住む65歳以上の高齢者等



にかほ市マスコット「にかほっぺん」