



# にかほ市♡～ままねっと～♡

ママ・パパのための情報ページです！イベント、お知らせ等、市の情報がいっぱい！お子さんと一緒にお出でください！

にかほ市 ままねっと

## 4月のイベント一覧

月日	場所・時間	タイトル	内容	対象	託児	申込み・問い合わせ先	申込期限
月～金	子育て支援センター なかよし (にかほ保育園内) 8:30～12:00 13:30～16:00	支援センター開放日	家庭で育児中のお母さんとお子さんの仲間づくりの場所を提供しています。 小さな子どもと保護者の方が安心して自由に交流できる場です。気軽に遊びに来て下さいね。	保育園に入所していない子どもとその保護者	なし	子育て支援センター なかよし 32-3200	なし
月～金	子育て支援センター にこにこ (勢至保育園内) 8:00～12:00 13:00～15:00	支援センター開放日	家庭で育児中のお母さんとお子さんの仲間づくりの場所を提供しています。 ベビーベットや授乳室もありますので、赤ちゃんの利用も大歓迎です。	保育園に入所していない子どもとその保護者	なし	子育て支援センター にこにこ 38-2291	なし
4/2(火)、3(水)、 5(金)、8(月)、 9(火)、12(金)、 15(月)、16(火)、 22(月)、24(水)、 26(金)、30(火)	子育て支援センター ぐうちよきばあ (象潟保健センター内) 9:00～15:00	支援センター開放日	広い場所でお友達を見たり、遊んだりで刺激となり、発育のひとつとなります。 お母さんの情報交換や仲間づくりにもなりますよ。 今月のつくっちゃオは「カブトとこいのぼり」です。	保育園に入所していない子どもとその保護者	なし	子育て支援センター ぐうちよきばあ 74-6204	なし
火・木・金	子育て支援センター 星城ひろば (星城こども園内) 9:00～12:00	支援センター開放日	持ち物 ○水分補給用の飲み物 ○外遊び用の帽子 ○着替え・オムツ・タオル・哺乳瓶・ミルクなど	保育園に入所していない子どもとその保護者	なし	子育て支援センター 星城ひろば 44-2314	なし
4/10(水)	金浦公民館 10:00～12:00	ほんわっカフェ ◇家庭支援チーム ほんわっか事業	お茶を飲みながら、子育てのこと、日々のことお話ししませんか。お一人で、ご家族で、お子さん、お友達と一緒にどうぞ。	乳幼児から高校生 の保護者	なし	生涯学習課 38-2171	なし
4/10(水)	子育て支援センター ぐうちよきばあ (象潟保健センター内) 10:00～11:00	保健師ミニ講座 ママの健康大丈夫！？ 産後～「体組成計って知ってる？」	知ってる？「体組成計」 育児、家事も大変だけれど、まずは自分の健康の第一歩を知りましょう！！	保育園に入所していない子どもとその保護者	なし	子育て支援センター ぐうちよきばあ 74-6204	4/5(金)まで
4/4(木) 4/18(木)	フレイト子ども科学館 10:00～11:30	おもちゃライブラリー きしゃぼっぼ ◇社会福祉協議会事業	おもちゃライブラリーに遊びにきませんか？ いろいろなおもちゃを準備してお待ちしております。読み聞かせや体操、手遊びをして遊びましょう。 ※仁賀保会場では一緒に手伝いして下さるおもちゃボランティアを募集しています。子育て中の方も大歓迎です！	就学前の子ども や保護者	なし	にかほ市社会福祉協議会 仁賀保支所 38-2375	なし
4/13(土)	図書館こびあ 10:30～11:00	読み聞かせボランティア いぶき	絵本・紙しばいの読み聞かせをしています。 ぜひおいでください。 また一緒に活動していただける方を募集しておりますので、ご希望の方はご連絡ください。	就学前の子ども や保護者	なし	図書館こびあ 32-4100	なし
4/16(火)	子育て支援センター 星城ひろば (星城こども園内) 9:45～10:30	こんにちはの会	新しい年度が始まります。参加した皆さんと担当職員で自己紹介をしながら、センター内の玩具で遊んだり、天気の良い日は園庭やテラスで外気浴をしたりして過ごしましょう。	園に入所していない お友達とその 保護者	なし	子育て支援センター 星城ひろば 44-2314	4/9(火)まで
4/17(水)～ 毎週水曜開催	象潟B&G海洋センター 12:30～13:15	アクアビクス教室 ◇B&G海洋センター事業	プールで簡単な水中運動とリラクゼーションを行います。 ※参加費1,000円(4月～6月までの10回コース) ※プール利用料大人350円・小学生以下100円 ※体験参加もできます	一般	あり (※要相談)	象潟B&G海洋センター 43-6490	なし
4/17(水)	子育て支援センター ぐうちよきばあ (象潟保健センター内) 10:00～11:00	♪O才からのミニミニコンサート 絵本と音楽のコラボレーション	おかげさまで4月でぐうちよきばあも2歳になります。 声楽家のお姉さんをお呼びして、はじめてのコンサートデビュー「絵本と音楽のコラボレーション」ぜひ、お子さんと一緒に楽しくご参加ください！	保育園に入所していない子どもとその保護者	なし	子育て支援センター ぐうちよきばあ 74-6204	4/12(金)まで
4/18(木)	子育て支援センター にこにこ (勢至保育園内) 10:30～11:10	子育てサークル	べたべたアート	未就園児とその 保護者 定員5組	あり	子育て支援センター にこにこ 38-2291	4/1(月)～ 4/12(金)まで
4/19(金)～ 毎週金曜開催	象潟B&G海洋センター 11:00～12:00	ベビー教室 ◇B&G海洋センター事業	親子の触れ合いを通して水慣れや水遊びを楽しみます。 ※参加費1,000円(4月～6月までの10回コース) ※プール利用料大人350円・小学生以下100円 ※体験参加もできます	生後6ヶ月～2歳 児と保護者	なし	象潟B&G海洋センター 43-6490	なし
4/23(火)	子育て支援センター 星城ひろば (星城こども園内) 9:45～10:30	お外で遊ぼう！	外で遊ぶのが気持ちの良い季節。園児と一緒に園庭の砂場で遊んだり虫を見つたりして遊びませんか。 ※雨天の場合は、星城こども園ホールや保育室で園児と一緒に遊びます。	園に入所していない お友達とその 保護者	なし	子育て支援センター 星城ひろば 44-2314	4/22(月)まで
4/25(木)	子育て支援センター にこにこ (勢至保育園内) 10:00～10:40	遊びの講座	こいのぼり作り 	未就園児	なし	子育て支援センター にこにこ 38-2291	なし
4/25(木)	子育て支援センター なかよし (にかほ保育園内) 10:00～11:00	なかよし講座 「こいのぼり制作」	子どもの日に向けて、こいのぼりを制作します。	保育園に入所していない子どもとその保護者	なし	子育て支援センター なかよし 32-3200	4/18(木)まで
4/27(土)	フレイト子ども科学館 10:00～11:30	あそぼうよ！かざぐるま	おもちゃ遊び紙芝居などを行っています。 楽しく遊びましょう。	就学前の子ども や保護者	なし	フレイト子ども科学館 32-3150	なし

※託児をご希望の方は参加申込時にお知らせください。【託児ありと表記している講座のみ対象です】

### その他役立ち情報

○子どもや家庭、母と子の健康などについて、家庭相談員が相談に応じます。  
にかほ市福祉事務所 ☎ 0184-32-3040

○秋田県子育て関連情報HP「いっしょにねっと。」  
<http://common.pref.akita.lg.jp/kosodate/>