

令和 8 年度 高齢者学級 事業計画

	むらすぎ学園 (仁賀保)	福寿大学 (金浦)	白寿大学 (象潟)
5月	19日(火) 開講式 講話 特殊詐欺対策について		
6月	17日(水) 鳥海ダム・土田家住宅 見学	25日(木) 人生 100 年時代 「睡眠」と「健康」の知恵袋講座	
7月	15日(水) レクリエーションと軽運動 会場：仁賀保公民館		14日(火) 大人の遠足 加茂水族館
8月			25日(火) レクリエーション と軽運動
9月			16日(水) 市内見学
10月	19日(月) 平沢・院内小学校 2年生と交流	小学生との交流	小学生との交流
11月	18日(水) コンサート 会場：仁賀保勤労青少年ホーム		
12月	23日(水) お楽しみ	15日(火) お楽しみ	
2月	17日(水) 閉 講 式 ・ 表 彰 式		

※都合により、開催日が変更となる場合があります。 変更箇所