

7月1日～17日 月の行事予定

期日	行事予定等
1 金	
2 土	
3 日	金浦体育館無料開放日 … 9:00～17:00 車いすバスケットボール体験会 … 10:00～12:00 (象潟体育館)
4 月	登校時あったか声かけ運動 … 7:00～8:00
5 火	コーヒーサロン … 10:00～11:30 (象潟構造改善センター) 貯蓄体操 … 13:30～ (金浦保健センター)
6 水	BS深緑deトレッキング … 8:00～17:00 (五城目町) コーヒーサロン … 9:30～11:00 (仁賀保勤労青少年ホーム)
7 木	出前商店街 … 10:00～12:30 (室沢自治会館) BSリフレッシュヨガ … 10:30～11:30 (仁賀保公民館)
8 金	
9 土	SOMPOボールゲームフェスタ … 9:00～16:30 (エスパーク★にかほほか) 仁賀保体育館無料開放日 … 9:00～17:00 おはなし会 … 10:00～ (図書館こびあ)
10 日	にかほ市消防訓練大会 … 8:20～ (消防署前広場)
11 月	夏の交通安全運動 ※20日まで ふれあい健康教室 … 10:00～11:30 (仁賀保公民館) 貯蓄体操 … 13:30～ (金浦保健センター)
12 火	コーヒーサロン … 10:00～11:30 (象潟構造改善センター) コーヒーサロン … 10:00～11:30 (エニワン)
13 水	BSエンジョイスports教室 … 13:30～15:00 (象潟体育館)
14 木	ふれあい健康教室 … 10:00～11:30 (象潟体育館)
15 金	男性の貯筋体操 … 10:00～11:30 (スマイル) BSヨガ&元氣アップ教室 … 19:00～20:30 (エスパーク★にかほ)
16 土	にかほ断酒会ミーティング … 14:00～16:00 (仁賀保公民館)
17 日	象潟体育館無料開放日 … 9:00～17:00

新型コロナウイルス感染症が心配なときは

- ✓ かかりつけ医がある場合は、受診前に必ず電話を。
- ✓ かかりつけ医がない、相談する医療機関に迷う、土日夜間等でかかりつけ医が休診の場合は、あきた新型コロナ受診相談センターへ電話しましょう。

あきた新型コロナ受診相談センター
☎018-866-7050(24時間受付)
☎018-895-9176(8:00～17:00)
☎0570-011-567(8:00～17:00)

休日当番医を休止します

休日当番医はしばらくの間休止します。けがや病気の際には次の医療機関を受診してください。

診療時間 8:00～翌8:00

7/3日(日)	由利組合総合病院	☎27-1202
10日(日)	由利組合総合病院	☎27-1202
17日(日)	由利組合総合病院	☎27-1202
18日(月)	佐藤病院	☎22-6555
24日(日)	由利組合総合病院	☎27-1202
31日(日)	由利組合総合病院	☎27-1202

受診する際は、保険証とお薬手帳を持参ください。
☎にかほ市消防署健康推進課 ☎38-2310
☎32-3000

短歌

選者/佐々木勉

特選 いとしげにお腹をさすり妊婦ゆく

日傘をかかげ命を守りつつ

菅 忠子/臨海

入選 甲高く雉の鳴くこゑ聞こえる

青く萌えたつ草はらのなか

松井 藤夫/鳥屋森

コロナ禍で孫と逢へずに幾年か

顔を見たさにスマホ購う

能藤 美智子/新丁2区

俳句

選者/齋藤 みどり

特選 薔薇園のここが香りの真中なり

伊東 恵子/はまなす

【評】薔薇は美しく、また三天花香の一つと言われ、緊張をほぐし心に安らぎを与えます。その香りは薔薇園全体に漂っているはずですが、「香りの真中」と言い切っている所が、作者独自の捉え方で良いです。香りに包まれている作者の満足と薔薇園への敬意も見えます。

入選 明けやらぬ湖面に蓮の花明かり

阿部 静子/杉山

鈴蘭の音色聞きたし葉のゆるる

藤井 園子/小浜・唐ヶ崎

山門を出てこゑ増ゆ枇杷の花

須田 亜希子/32区

広報「にかほ」では短歌・俳句を募集しています。

毎月10日必着で、ハガキ・ファクス・電子メール等で投稿してください。

送り先: 〒018-0192 秋田県にかほ市象潟町字浜ノ田1 にかほ市役所 総務課
ファクス: 0184-5707 メール: sounmu@city.nikaho.lg.jp

高齢者等声かけ見守り巡回日程

下記の日程で訪問します。75歳以上の高齢者のみの世帯が対象です。65歳以上の高齢者がいる世帯も希望により訪問します。



☎社会福祉協議会 ☎32-3010 / 長寿支援課 ☎32-3042

7月	巡回地域
6日(水)	28区、29区、30区、31区、33区、松ヶ丘
7日(木)	武道島1・2区、瀧見町1・2区
11日(月)	下新町、上新町、冠石、下荒屋、上荒屋、浜畑、臨海
12日(火)	駅前、荒古屋、中橋町
13日(水)	横町、妙見町、下浜の町、上浜の町
14日(木)	下浜山、大塩越、島、向山、小浜・唐ヶ崎、大町
20日(水)	高森団地、赤石1・2区、地藏町区、岡の谷地1・2区、上町1・2区
21日(木)	新丁1・2区、堀切区、踏切2区、新町2区、木の浦区
25日(月)	大竹1・2・3区、前川1・2区、山王区、夢が丘区、桜が丘区、十二林1・2区、駅通り区2、南金浦区
26日(火)	北向区、浜金浦1・2区、北金浦1・2区、塩焚浜区
27日(水)	黒川区、飛区、新町3区、花瀧区、駅通り区1、新町1区、踏切1区
8月	巡回地域
1日(月)	釜ヶ台、下坂、上坂、冬師、桂坂、東畑、畑、伊勢居地、水沢、中野、寺田、堺、樋ノ口、百目木、立居地、三日市
2日(火)	小国、馬場、上小国、院内、石田、田爪、杉山、市営住宅ひまわり
3日(水)	横根、市営住宅さくら、芹田、三森

にかほ夢ギャラリー【7月】

「写真展」

- ▷会場 JR仁賀保駅待合室ギャラリー
- ▷出展者 写友にかほ
- ▷問合せ 総務課 ☎43-7507

「絵手紙サークル朋の会作品展」

- ▷会場 仁賀保公民館(7月12日から)
- ▷出展者 絵手紙サークル朋の会
- ▷問合せ 仁賀保公民館 ☎37-3121

「湾頭絵画クラブミニ作品展」

- ▷会場 金浦公民館
- ▷出展者 湾頭絵画クラブ
- ▷問合せ 金浦公民館 ☎38-2049

「アトリエ kirei kirei」

- ▷会場 象潟公民館
- ▷出展者 池田 貞
- ▷問合せ 象潟公民館 ☎43-2229

にかほ夢ギャラリー展示作品募集

市内公民館、JR仁賀保駅待合室ギャラリーを作品展示用に開放しています。展示期間は1カ月間です。

展示を希望する方は、上記施設まで直接問い合わせてください。

