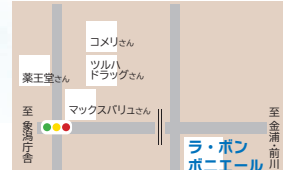


ラ・ボンポニエール
(にかほ市象潟町字武島 58-53)
時間：昼11:30~15:00
夜17:30~21:00
定休日：火曜日
問合先：☎43-2881
※来店の際は電話連絡願います。



応募方法
記入事項
ハガキ、FAX、電子（下記申し込みフォーム）
発行号、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、『広報にかほ』への意見・感想等を入力
応募期限
7月25日(月)
応募先
〒018-0192
にかほ市象潟町字浜ノ田1
にかほ市役所
「広報にかほプレゼント係」
FAX 0184-43-5707 QRコード
※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。



前回は「千客万来」のご応募とご感想、ご意見をいただき誠にありがとうございました。今回は「千客万来」に引き続き「ラ・ボンポニエール」をご紹介します。象潟町武島に店舗を構える「ラ・ボンポニエール」さんをご紹介します。店主の木内哲夫さんは高校卒業後、東京で16年間西洋料理を学び昭和63年に地元象潟で創業、平成4年から現在の場所に移転し美味しい西洋料理を提供し続けています。食材は野菜や魚介類など地元のものにこだわって仕入れをしていて、当店オリジナルのドレッシングは、地元のアオサ入りで道の駅象潟などで販売されているほか、お店でも味わうことができ、サラダのほかにはフ

ライ料理にも合う逸品となっています。木内さんは「敷居が高いと思われがちですが、居心地の良い空間づくりに努めているので、気軽に足を運んでほしい」と語ってくれました。今回はラ・ボンポニエールさんより当店特製のグラタン2人前を5名様にごプレゼントいたします。家族や仲間でもちの洋食屋さんで作る一品をご堪能ください。



※写真は1人前です。



千客万来
にかほ本舗

「ラ・ボンポニエール」グラタン2人前を5名様にプレゼント！
※テイクアウトとなります。

各種大会結果

本荘由利陸上競技大会
▷男子2年100m/②佐藤綾(仁賀保中)▷女子3年100m/①宇沼愛菜(仁賀保中)13秒9▷女子1年100m/①今野莉心(金浦中)14秒2▷女子200m/③田中紫万(仁賀保中)▷男子400m/③齊藤煌(金浦中)▷男子800m/①佐藤悠生(仁賀保中)2分16秒6▷女子800m/①須藤心愛(象潟中)2分36秒4/③長田嬉希(仁賀保中)▷男子2・3年1500m/③齊藤優星(象潟中)▷女子2・3年1500m/②佐藤楓恋(象潟中)▷男子1年1500m/③佐藤右理(仁賀保中)▷女子1年1500m/③横山小雪(仁賀保中)▷男子3000m/②横山良太郎(仁賀保中)▷女子100mH/①木村

美月(仁賀保中)18秒2/③鈴木紗弥(象潟中)▷男子走高跳/③下居紘大(仁賀保中)▷女子走高跳/①小杉梓乃(仁賀保中)1m35▷男子走幅跳/①阿部聖(金浦中)5m35/③鎌田絢人(仁賀保中)▷女子走幅跳/③保田歩花(仁賀保中)▷男子砲丸投/②佐藤柗斗(仁賀保中)▷女子砲丸投/①金子夏美(象潟中)9m75/②鈴木万倅(仁賀保中)▷男子四種競技/③岩下瑛斗(仁賀保中)▷女子四種競技/①熊谷碧衣(仁賀保中)1647点▷男子4×100mリレー/③金浦中学校(大宮悠磨、家田雷武、佐藤元紀、齊藤煌)▷男子低学年4×100mリレー/①仁賀保中学校(田中暢、鎌田絢人、佐藤大也、佐藤綾)52秒2▷女子4×100mリレー/①仁賀保中学校(長

田嬉希、保田歩花、宇沼愛菜、熊谷碧衣)55秒3▷女子低学年4×100mリレー/③金浦中学校(阿部華子、阿部心美、佐藤莉緒、今野莉心)▷総合/①仁賀保中学校▷男子総合/①仁賀保中学校▷女子総合/①仁賀保中学校



▲仁賀保中学校陸上競技部

寄贈

交通安全ベストと帽子寄贈
5月30日、JA秋田しんせい農業協同組合から市教育委員会へ交通安全ベスト8着と帽子8個が寄贈されました。これらは、児童の登下校の交通安全のため学校および

P T A等で活用されます。



▲兼松常務理事(右)と教育長

ままごとキッチン寄贈

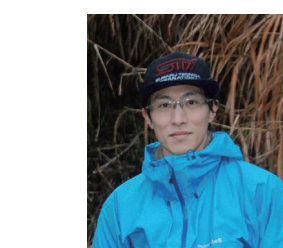
6月1日、ゆり支援学校から金浦公民館(こどものえき)へままごとキッチンが寄贈されました。これは、当館を利用する子どもたちに使ってもらいたいと寄贈されたもので、今後子どもたちの健全な育成のために使われていきます。



▲ゆり支援学校の生徒

鳥海山・飛島ジオパーククリレーコラム
~日本海と大地がつくる水と命の循環~ vol.91

『地域の宝“ふるん”食感は今が旬!』



一般社団法人鳥海山・飛島ジオパーク推進協議会 研究員 長船裕紀氏

4月から鳥海山・飛島ジオパークの事務局に仲間入りした長船と申します。昨年度までの約10年間、鳥海山南麓にある環境省猛禽類保護センターでイヌワシの保全業務に従事していました。“鳥に詳しい人”と思われがちですが、専門は自然を俯瞰する生態学です。森里川海や里地里山を構成するさまざまな自然環境と、それらを基盤とする地域特有の伝統、文化、産業に関心があります。さて、まもなく小暑。冷たくて喉越しのよい食べ物が欲しくありませんか。キンキンに冷えたビールもよいですが、私がオススメしたいのが旬の「ジュンサイ」。ゼリー質で覆われた若芽は“ふるん”とした独特の食感で、酢の物やお吸

い物でおいしくいただけます。一方で、伝統食材離れでジュンサイを食べたことがないという人も増えてきました。秋田県などの栽培ものが有名ですが、実は各地のため池に自生しています。しかし、過疎化・高齢化によってため池の維持管理が難しくなり、防災の観点から埋め立てられることも少なくありません。さらに、アメリカザリガニが侵入すると水生植物が壊滅的に減少するなど、外来生物もため池の生態系に大きな影響をもたらしています。このようにジュンサイは地域によっては絶滅の危機。鳥海山周辺でも状況は決して明るくありませんが、“まだ”身近なため池で見られます。これは地域の宝だと思っています。

ジュンサイの酢の物しょうが添え(2022年初物)



市民の声をカタチに
市に寄せられた要望とその対応

Request and response

CHECK!

現地の状況を確認し、危険な箇所および排水もスムーズに流れるよう配慮し、L型側溝を更新しました。(建設課)

更新された道路側溝

にかほ市春の行政懇談会

5月23日、象潟公民館で行政懇談会が開催されました。市当局と各自治会長が一堂に会する当懇談会。当局から主要事業などの説明が行われたほか、自治会長からは質問や要望が出され、地域と行政が協働で知恵を出し合う貴重な意見交換の場となりました。



活発な意見交換ができました