国民健康保険に加入中の40歳以上の皆さんへ
特定健康診査の受診をお願いします

問 市民課　市民国保年金班☎32－3032

国民健康保険には、自治体の取組みや実績、成績により国から交付金が入る制度があります。特定健診の受診率、ジェネリック医薬品の利用割合など重症化予防、医療費抑制への取組みが対象となります。

特に国保加入者の方々に理解と協力をお願いしたいのが、「特定健診の受診」です。国保では年々1人当たりの医療費が増加しています。全体医療費が増えるほど皆さんが納める「国民健康保険税」の増加につながります。

特定健診を受診することで、病気の早期発見と重症化予防につながり、さらには国からの交付金が受診率に応じて多く入ってくることで「保険料の増加を抑える」ことができます。対象者には4月中旬に受診券（国保の方はピンク色、後期高齢者医療保険の方は緑色の受診券）を送付していますので皆さん1人ひとりの取組みをお願いします。

■今後の集団健診の予定

実施日	受付時間	対象地区	会　場
7月27日(水)	8:00～11:00	芹田、三森、鈴、室沢、琴浦、両前寺	ホテルエクセルキクスイ
7月28日(木)		象潟地区	象潟構造改善センター
10月12日(水)		平沢、院内、小出、釜ケ台	ホテルエクセルキクスイ
10月13日(木)		前川、大竹、黒川、飛、赤石	金浦保健センター

※混雑を防ぐために対象地区を設けていますが、都合のよい日時に受診ください。
※個別健診については予約が必要ですので、かかりつけ医等に相談ください。

健診の際に持参するもの
・保険証（国民健康保険証または後期高齢者医療保険証）
・受診券（国保の方は、ピンク色　後期高齢者医療保険の方は、緑色）

仁賀保プール開設

問 スポーツ振興課☎33－8855

▷**開 設 日**　18日間

月	火	水	木	金	土	日
7/25 ○	26 ○	27 ×	28 ○	29 ○	30 ×	31 ○
8/1 ○	2 ○	3 ×	4 ○	5 ○	6 ×	7 ○
8 ○	9 ○	10 ×	11 ○	12 ○	13 ×	14 ×
15 ×	16 ○	17 ×	18 ○	19 ○	20 ×	21 ○

▷**休 業 日**　水・土曜日、お盆休み（8月13日、14日、15日）
▷**開設時間**　10:00～16:00（昼休み12時～13時30分）
※自宅等で検温を実施し、体調不良の場合は利用を控えてください。
※利用者や保護者の氏名・連絡先を利用者名簿に記入してもらいます。
※小プールは小学3年生以下の利用とします。
（小学3年生以下は、保護者同伴）
※大プールは小学4年生以上の利用とします。
（コースロープで遊泳場所を区切ります）
※保育園や学童の利用は20人前後で1グループ1時間程度とします。
※更衣室やシャワー室の利用は最大6人までの利用とし混雑を避けます。
※大プールでは、遊水具（浮き輪、ボールなど）は持ち込み禁止です。
※プール入水者は、全員スイミングキャップ、ゴーグルを着用してください。
※飲食（水分補給は可）、喫煙は禁止（更衣室内も禁止）です。

小出プール・上郷プール・上浜プール…各地域のプールについては、昨年に引き続き新型コロナウイルス感染拡大防止のため今シーズンは開設しません。ご了承ください。

講座・イベント

鳥海山・飛島ジオパーク展2022

鳥海山・飛島ジオパークの写真や解説パネル等を展示します。ジオパークに興味がある方、写真が好きな方におすすめです。

▼**期間**／7月15日(金)～8月11日(木)(祝)▼**会場**／山形県遊佐町生涯学習センター3F展示室▼**共催**／(一社)鳥海山・飛島ジオパーク推進協議会

問 山形県遊佐町教育課☎0234・72・2236

獅子ヶ鼻湿原トレッキング

▼**日時**／7月20日(水)・13時30分～16時▼**バス送迎**／▽仁賀保グリーンフィールド…12時30分▽エニワン…12時45分▽象潟体育館…13時▼**参加費**／600円（現地集合は400円）▼**定員**／30人▼**持ち物**／運動着、シューズ、雨具、飲物

問 BSスポーツクラブにかほ☎44・8663

「飛島を想う日」イベント

▼**期日**／7月23日(土)【午前の部】▼**時間**／11時～12時▼**会場**／東北公益文科大学研修室▼**内容**／トビシマカンゾウとニッコウキスゲの調査報告▼**テーマ**／「トビシマカンゾウとニッコウキスゲ～DNA解析でわかった2種の関係～」▼**報告者**／笹沼恒男氏（山形大学教授）、玉川加奈氏（山形大学修士2年）【午後の部】▼**時間**／13時30分～16時45分▼**会場**／東北公益文科大学公益ホール【第1部】▼**内容**／飛島クリーンアップ記念フォーラム▼**テーマ**／「20年にわたる活動経緯とその成果」▼**講師**／調整中（環境省）、呉尚浩氏（東北公益文科大学教授）、樋口恵佳氏（東北公益文科大学准教授）【第2部】▼**内容**／鳥海山・飛島ジオパーク環境保全フォーラム基調講演、パネルディスカッション▼**テーマ**／「地球に寄り添うジオパーク活動の必要性～地域から世界的な活動へ～」▼**講師・パネリスト**／野邉一寛氏（隠岐ジオパーク推進機構事務局長）、岸本誠司氏（東北工業大学教授）、大野希一氏（鳥海山・飛島ジオパーク推進協議会事務局次長兼主任研究員）、小野寺流菜氏（東北公益文科大学生）、松本友哉（合同会社とびしま共同代表）◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇▼**参加費**／無料▼**申込方法**／QRコードより申し込みもしくは鳥海山・飛島ジオパーク推進協議会へ電話で申し込み

問 鳥海山・飛島ジオパーク推進協議会事務局☎62・9777

TSUKUMO 2022 夏祭り in 秋田BPO にかほキャンパス

今年4月に新社屋が完成したプレステージ・インターナショナルで夏祭りを開催！縁日やプロバスケットチームアランマーレ秋田とのフリーロー大会、子どもたちの太鼓やダンス、キッチンカーも多数出店予定！

▼**日時**／7月23日(土)・11時～15時▼**会場**／㈱プレステージ・インターナショナル秋田BPOにかほキャンパス

問 ㈱プレステージ・インターナショナル☎62・8300

インターバル速歩体験会①「グラウンドゴルフ」＆「ららんじゃ」

▼**日時**／7月23日(土)・14時～16時▼**会場**／エスパーク★にかほ▼**講師**／押井永里子氏、BSスタッフ▼**参加費**／無料▼**持ち物**／室内シューズ、飲料水、タオル

問 BSスポーツクラブにかほ☎44・8663

にかほ市内海水浴場開設

▼**期間**／7月23日(土)～8月14日(日)・9時～17時▼**場所**／平沢・赤石・象潟・小砂川海水浴場

問 観光課☎43・3230／にかほ市観光協会☎43・6608

認知症カフェ「カフェ　ららんじゃ」

認知症の方やその家族、地域住民など、どなたでも参加できる集いの場です。和やかな雰囲気の中で相談、交流、情報交換をしてみませんか。毎月最終土曜日に開催していく予定です。

▼**日時**／7月30日(土)・9時30分～12時▼**会場**／小規模デイサービスこすもす▼**参加費**／100円（茶菓代）

問 有限会社アタカンテ☎37・3510