

# 7月15日～8月3日 月の行事予定

期日	行事予定等
15	男性の貯筋体操 … 10:00～11:30 (スマイル)
16	グルメマーケット … 10:00～15:00 (道の駅象潟) ※18日まで にかほ断酒会ミーティング … 14:00～16:00 (仁賀保公民館)
17	象潟体育館無料開放日 … 9:00～17:00 エスパーク★にかほ無料開放日 … 9:00～17:00
18	海の日 都市対抗野球本大会 (東京ドーム) ※29日まで
19	コーヒーサロン … 10:00～11:30 (象潟構造改善センター)
20	コーヒーサロン … 9:30～11:00 (仁賀保勤労青少年ホーム) BS獅子ヶ鼻湿原トレッキング … 13:30～16:00
21	出前商店街 … 10:00～13:00 (杉山自治会館)
22	
23	ポップアップカードづくり … 10:00～ (図書館仁賀保分館) BSインターバル速歩体験会ほか … 14:00～16:00 (エスパーク★にかほ) リハビリオンライン柔道交流 … 17:30～19:00 (金浦中学校武道場)
24	
25	貯蓄体操 … 13:30～ (金浦保健センター) 金浦地域行政相談 … 10:00～12:00 (金浦元気百歳館)
26	ランニングマシン説明会 … 9:30～ (エスパーク★にかほ) BSちびっこ運動教室 … 16:00～17:00 (象潟体育館) ※29日まで
27	
28	
29	仁賀保地域行政相談 … 9:30～11:30 (仁賀保公民館) 男性の貯筋体操 … 10:00～11:30 (スマイル)
30	
31	ツキイチコンサート … 13:00～ (仁賀保勤労青少年ホーム)
1	貯蓄体操 … 13:30～ (金浦保健センター) 固定資産税第2期・国民健康保険第1期・後期高齢者医療保険料第1期納期限
2	
3	

## 新型コロナウイルス感染症が心配なときは

- ✓ かかりつけ医がある場合は、受診前に必ず電話を。
- ✓ かかりつけ医がない、相談する医療機関に迷う、土日夜間等でかかりつけ医が休診の場合は、あきた新型コロナ受診相談センターへ電話しましょう。

あきた新型コロナ受診相談センター  
☎018-866-7050 (24時間受付)  
☎018-895-9176 (8:00～17:00)  
☎0570-011-567 (8:00～17:00)

## 人口・世帯の動き

( )内は前月比6月30日現在

世帯数	9,406戸	(-1)
人口	23,226人	(-37)
男	11,182人	(-2)
女	12,044人	(-35)



# BOOKS

## 新刊情報

問 市立図書館こびあ ☎32-4100 / 象潟分館 ☎43-2229 / 仁賀保分館 ☎35-4711

今月のオススメ

### 「紅一献!～恋、ひとしづく～ 1巻」 桃缶/著

敏腕経営コンサルタントとして働いていた天野紅。彼女は辞職、失恋と不運が重なり、心機一転、秋田の実家に戻ることに。そこで祖父のツテで山田酒造の経営コンサルを依頼されて…!? はじめは気乗りしない紅だったが、彼らの酒造りに触れることで、日本酒の奥深さや魅力、コウジの熱意に次第に動かされる…!



※こびあ所蔵

こ び あ	一 般 書	夏の体温	瀬尾まいこ	象 潟 分 館	博士の長靴	瀧羽 麻子
		花散る里の病棟	帚木 蓬生		維新の終曲	岡田 秀文
		年年歳歳	ファン・ジョンウン		コスメの王様	高殿 円
こ び あ	一 般 書	「おくのほそ道」をたどる旅 路線バスと徒歩で行く1612キロ	下川 裕治	仁 賀 保 分 館	6匹の猫と住職	那須の長楽寺
		またすぐに!会いたくなる人の話し方	野口 敏		図解すぐ眠れる!すごいツボ押し	中根 一
		かぎ針編みの夏こもの	—		泣ける!鬼のおはなし図鑑	こざきゆう
こ び あ	こ 児 童 書	コールセンターもしもし日記	吉川 徹	仁 賀 保 分 館	ゆるゆる絶滅生物図鑑	今泉忠明/監修
		メンタル強め美女白川さん 3	獅子		ほしのおんがくかい	齋藤 楨
		小澤征爾、兄弟と語る	—		マスカレード・ゲーム	東野 圭吾
こ び あ	こ 児 童 書	世界一わかりやすいパソコン入門テキスト	川上恭子/岩垣悠	仁 賀 保 分 館	宗歩の角行	谷津 矢車
		きんいろのしか バングラデシュの昔話	秋野 不矩		99年、ありのままに生きて	瀬戸内寂聴
		ないしょないしょのももんちゃん	とよたかずひこ		メタバース さよならアトムの時代	加藤 直人
こ び あ	こ 児 童 書	10ぴきのおばけとすすおばけ	にしかわおさむ	仁 賀 保 分 館	足・ふくらはぎのツボ地図大全	五十嵐康彦
		ともだち	よしむらめぐ		ライラックどおりのおひるごはん	フェリシタ・サラ
		ホンこわ!あなたの後ろの本当は怖い場所	野宮麻未/監修		けんかのたね	ラッセル・ホーバン
こ び あ	こ 児 童 書	エネルギーって何だろう? 持続可能な地球のために考えよう	小池康郎/監修	仁 賀 保 分 館	回転ずし・レジをつくろう	いしかわまりこ

ここに紹介した新刊図書は一部です。他にも多くの新刊図書がありますので、気軽に職員にお尋ねください。各館、各公民館には全新刊図書リストを置いています。



## 課長コラム

### 東日本大震災の前日

現在のにかほ市防災行政無線工事がほぼ完成したのは東日本大震災前日の2011年3月10日。当時、防災課に所属していた私は震災の前日、無線統制室内で施工業者と完成の打合せをしていました。その方の「よほどのことがない限りこの“緊急一括ボタン”を押すことはないと思いますが…」との冗談交じりの言葉に、私が「そうですよね」と答えたのを覚えています。

しかし次の日の14時46分、太平洋沖でマグニチュード9.0、最大震度7、千年に一度と言われる巨大地震が発生しました。私は押すことのないと思っていた緊急一括ボタンを押しました。そして市内にサイレンが鳴り響いたのです。

あれから11年が過ぎました。当時放映されたある

映像が今でも脳裏に焼き付いています。母親が行方不明となったひとりの中学女子生徒が海に向かって「お母さん」と泣きながら叫んでいる映像です。震災の前夜、彼女はお母さんと喧嘩し、そして震災の日の朝、話しもせず気まずいまま学校へ行ってしまったのです。

3.11になるとそれらの事が思い出されます。残念ですが前日(過去)には戻れません。いつ来るかわからない災害に備え、そして後悔することのないよう日々感謝しながら過ごしていきたいと思っています。



総務課長  
齋藤 邦

