



広報にかほ

今号の表紙

8月1日は「水の日」。水資源が豊富なにかほ市、涼を求めて多くの観光客が訪れる元滝伏流水で市内在住の女性に撮影の協力をしていただきました。

水がめぐるまち

にかほ市



にかほ

NIKAHO
City
Public
Relations
Magazine

Bridge between citizens and administration

NikaPhoto NEWS

SOMPOボールゲームフェスタ
九十九島下刈りボランティア「島守り」
親子で船釣り体験教室 ほか
▶詳しくは18・19ページ

にかほ市水循環基本計画

水循環を生かした躍動するにかほ市を創造していきます。
▶詳しくは2・3ページ

移住&就業を応援します！

各種制度やイベント、移住者の声を紹介。
▶詳しくは4~6ページ

You Tube

第19回あきたふるさとCM大賞最優秀賞受賞作品「継承」



UD
FONT
by MORISAWA



【8月1日は水の日】水循環基本法で、8月1日が「水の日」と定められました。8月1日から7日は水の週間です。

『にかほ市水循環基本計画』を策定

—現在、令和4年度の水循環に関する計画について
内閣官房水循環政策本部の公表に向け情報提供中—

水循環とは

平成26年7月、「水循環に関する施策を総合的かつ一体的に推進し、もって健全な水循環を維持または回復させ、我が国の経済社会の健全な発展および国民生活の安定向上に寄与すること」を目的として、「水循環基本法」が施行されました。

平成30年、本市の豊富な水資源が持つ可能性や将来性から、国土交通省による「地域振興策に資する新たな下水道の役割に関する検討支援業務」の検討対象都市として、にかほ市と横浜市が選定されました。そして平成31年2月3日、観光拠点センタリーにかほとで、地域における水循環の観点からより俯瞰的に地域ビジョンを検討する「若者がミズから描く未来討論会」を開催。秋田大学、中央大学、

専修大学、秋田高専、地元からは仁賀保高校の生徒が参加し、水循環と地域振興等の構想を検討するワークショップを実施しました。

令和元年、未来討論会の事業案を更に練り上げるため、市役所若手職員と㈱日水コン社員によるワークショップを開催。さらに令和2年に入ると、これまでの学生や若手職員による提案事業は、実施主体の在り方やステークホルダー（利害関係者）との関わりなど、さまざまな課題があり長期的な取り組みが必要であるとして、同年から令和3年にかけて水循環基本法に基づく『にかほ市水循環基本計画』を策定しました。

現在、令和4年度の水循環に関する計画について、内閣官房水循環制作本部の公表に向け情報提供しています。

水循環を生かした躍動するにかほ市を創造する

『にかほ市水循環基本計画』では、市内全域を対象として、水循環の状況や水資源を生かした観光などの地域振興策の実施、また世界の持続可能な開発目標SDGsの17の目標のうち関連の強い6つの目標の達成に向け、令和4年度（2022年度）から令和13年度（2031年度）までの10年間でさまざまな施策を展開していきます。

いる鳥海山・飛鳥ジオパークも「日本海と大地がつくる水と命の循環」をテーマに、水循環の維持に関して連携していきます。そして、自然・生活・産業基盤との関わりを軸として、にかほ市の健全な水循環の持続を基本とした「未来型水循環都市にかほモデル」を構築するため、「発信」「有効利用」「付加価値」の3つの視点による循環で得られる効果を宝物（箱）として、目指すべき基本理念である「水循環を生かした躍動するにかほ市」を創造していきます。

※SDGsとは、「Sustainable Development Goals」の略称で、「持続可能な開発目標」という国際社会共通の目標です。2015年9月に、150カ国を超える世界のリーダーが参加した国連持続可能な開発サミットで決められました。



—『にかほ市水循環基本計画』（抜粋）—
①未来型水循環都市にかほモデル～水循環を生かす！躍動するにかほ市を創造する②にかほ市の水循環の状況③水循環基本計画とSDGsとの関わり④にかほ市の自然・生活・産業基盤と水との関わり
※『にかほ市水循環基本計画』は、内閣官房水循環政策本部の公表後、にかほ市HPに掲載します。



—にかほ市をめぐる水—
①鳥海山と水田（東畑地区）
②伏流水で育った天然岩ガキ
③国指定名勝・奈曽の白瀑谷
④国指定天然記念物・鳥海山獅子ヶ鼻湿原植物群落及び新山溶岩流末端崖と湧水群（コケの群落地）

めぐる「水」
新しい可能性を

日々、美しい雄姿であり続ける水循環の源である秀峰・鳥海山。豊富な水資源は伏流水として大地をめぐる、清らかな自然の造形を作り上げるとともに、わたしたち市民の生活に多くの恩恵をもたらしています。

『にかほ市水循環基本計画』の策定を機に、普段何気なく接しているにかほ市をめぐる「水」から新しい可能性を探してみよう。

にかほ市企画調整部 総合政策課 企画調整班
☎0184-43-7509（直通）
mail:kikaku@city.nikaho.lg.jp

—上郷の温水路群（秋田県指定有形文化財＝建造物＝）—

大正時代末期、地域上流で発電所建設の話があった際、その補償金を雪とけ水を温めることに使おうと地域で話し合い、日本で最初の温水路が誕生しました。以来、集落の賦役（ふえき）により、それぞれの集落から大勢の人々が出て、長岡・大森・水岡・小滝・象潟の5つの温水路を建設。今のようにバックホウやブルドーザが無い時代、全て人力で、スコップ、クワ、もっこ等を使った大変な仕事で、昭和2年から始まった工事は昭和35年まで、5路線、総延長6kmにおよぶ大事業となりました。温水の効果やほ場整備事業などにより、以前は10aあたり300kgだった米の収穫量は600kgまで拡大しました。

お試し移住体験住宅

にかほ市の生活環境等を実際に体験してもらうための短期滞在用住宅。

- ▷対象経費／にかほ市への移住を検討している県外居住者、市内で就職活動を行う県外大学生、ワーケーション利用者など
- ▷利用料／1日1,000円（光熱水費込み）、布団リース自己負担
- ▷貸付期間／2泊3日以上・最長6泊7日



移住支援金

東京都から移住し、要件を満たして就業した方に移住支援金を交付します。

- ▷補助／100万円（単身世帯60万円、18歳未満の子どもと帯同して移住する場合、子ども1人当たり最大30万円を加算）
- ※その他、要件がありますので相談ください。

UIターン若者 地元就職促進家賃等補助金

にかほ市外から転入し、市内の賃貸物件に居住する地元就職者に対して家賃等の一部を助成します。

- ▷対象／市外から転入し賃貸物件に居住する40歳未満の若者（市内に住所を有する県外大卒者等を含む）。市内または通勤圏内地域にある企業に就職した者
- ▷補助／家賃2分の1、上限1万円×12カ月。敷金礼金等2分の1、上限5万円

移住フォーメーション

若者の移住 & 就業を応援します！

新婚・若者夫婦・子育て移住世帯家賃補助金



にかほ市に定住する意思を持って市外から転入し、市内の賃貸物件に居住する対象者に対して家賃の一部を助成します。

- ▷対象／転入前3年間以上ににかほ市外に住所を有し、転入後ににかほ市内の賃貸物件に居住する世帯で次のいずれかに該当する世帯。①40歳未満の新婚世帯②40歳未満の若者夫婦世帯③18歳未満の子どもがいる世帯
- ▷補助／家賃2分の1×12カ月、月額上限2万円

企業支援

中小企業等人材確保支援事業補助金

市内中小企業の人材獲得に向けた活動に対して支援します。

- ▷対象経費：①求人サイト掲載料②就職イベント出展料③就職イベント参加移動費④就職イベント展示装飾物作成費⑤求人用企業紹介動画撮影費⑥求人用企業紹介パンフレット等作成費⑦求人用企業ホームページ整備費
- ▷補助／5万円～50万円、対象経費2分の1 ※各メニューにより上限額を設定しています。

Aターン就職促進 交通費等補助金

にかほ市内を就業場所とする企業への就職活動に要する経費の一部を補助します。就職活動（企業見学会、採用試験、採用面接またはインターンシップ）を行った県外に居住するAターン希望者が対象です。

- ▷対象経費／交通費（タクシー、レンタカーを除く）、宿泊代
- ▷補助／対象経費2分の1、上限2万5千円



定住奨励金

要件を満たして転入した方に、定住奨励金と市内の温泉、入浴施設に家族全員が1年間無料入浴できるパスポートを交付します。

- ▷定住奨励金／県外から要件を満たして転入した方に、最大100万円。県内市町村から要件を満たして転入した方に最大50万円を交付。取得した住宅および宅地に係る固定資産税相当額を3年間交付。市内の温泉、入浴施設（4施設）に家族全員が1年間無料入浴できるパスポートを交付
- ▷対象／住民登録の日から起算して過去3年間以上ににかほ市以外に住所を有し、かつ定住のため住宅を取得（購入）し住民登録を行った方
- ▷申請期限／住民登録の日から1年以内。ただし、住民登録後3年以内に住宅を取得した場合は、住宅取得の日から1年以内



移住
起業



Vol.02

iju-kigyo

お客様、生産者、
そして地域を輝かせる
フレンチレストランでありたい

今回は東京都から移住して起業した渡邊さん夫婦です。始めに移住した経緯を教えてください。

東京で同じレストランで働いていましたが、お互い独立など次のステップを考えていました。その時、にかほ市で会社経営している方とお話しする機会があり、食や経営の想いが合致したこと、にかほの景色と店舗の雰囲気に惹かれ、今までにない環境でチャレンジしたい気持ちもあり、その方が経営する店舗のオーナーシェフとして、2017年ににかほ市に移住しました。そして、2020年にはレストランをそのまま借りて、自分たちの店として起業することができました。

住んでみてどうでしたか？

2人とも秋田県出身ではありませんが、東京での生活が長かったので都会と田舎の生活の感覚にカルチャーショックを感じました。料理を作るにしても秋田での食材の流通も分かりませんでしたし、知人もほとんどいなかったので食材の確保などには苦労しました。

店の魅力は何ですか？

ブレないこだわりを持ってやっていくことです。店内の配置、食材の扱い方、接客など細部にまでこだわりのもっています。ですが、レメデニカホがこの地で主役になろうと頑張っているわけではありません。主役はあくまでも「にかほ」であり「秋田」だと思っています。ですので、お店の名前にも「にかほ」を入れてあります。「レメデニカホ」というお店があることによって、生産者が輝き、地域が輝くことが理想です。

これから移住や起業を考える方に一言お願いします。

にかほ市には夢があると思っています。都会と比べるとハード面は揃っていないものもありますが、ゼロから作り上げることは大変さと共に作る喜びもあります。今は人とのつながりもでき、生産者の方々など皆さんから協力していただいているので、人とながらることの大切さを感じています。

取材を終えて

介護食を食べている方でも食べることが出来る料理の開発に取り組んでいる話も聞くことができて驚きました。ぜひ、年齢に関係なく特別な日に本格フレンチを楽しんでください。



にかほ一む

移住者向けの住まいや仕事の支援について、移住・Uターン・お仕事支援ポータルサイト『にかほ一む』で紹介しています。



☎ 商工政策課 ☎ 43-7600

Remède nikaho

所在地 にかほ市平沢字家ノ後49-1
電話 0184-74-7065
定休日 木曜日
時間 ランチ 12:00~14:30
ディナー 18:00~22:00

※完全予約制です。



環境保全型スマート農業



▲稼働中のアイガモロボ

■環境保全型スマート農業の推進連携
5月17日、農業法人権右衛門、有機米デザイン、井関農機、TDK、にかほ市の5者による環境保全型スマート農業の推進に向けた連携協定が締結されました。

■かんたんな仕組み
同日、市内の実験ほ場でアイガモロボのデモンストレーションが行われました。タタミ半分より一回り大きいくらいのロボットは、ソーラーパネルからの太

目的は「環境保全型スマート農業の技術を活用した栽培の省力化および生産性の向上を実現し、環境負荷の低い稲作工程のモデルを確立」していくことです。平たく言えば、水田で雑草が生えないように「アイガモロボット」で除草剤を使わない有機米の栽培モデルを確立させていこうとするものです。目標は令和7年度です。

このアイガモロボットを活用して有機米を栽培する取組みは、県内ではにかほ市が初めてですが、全国的にはすでに複数箇所で行われています。

同日、市内の実験ほ場でアイガモロボのデモンストレーションが行われました。タタミ半分より一回り大きいくらいのロボットは、ソーラーパネルからの太

陽光エネルギーだけを動力源とし、プログラムされた田んぼの中だけを動き回ります。その姿はアイガモと言うよりは家庭用掃除ロボット「ルンバ」の動きに似ています。

アイガモロボットと呼ばれる理由はその機能によります。仕組みはとても簡単です。田んぼのうえを特殊なスクリーンで泥をかき回し水を濁らせながら進みます。水が濁れば太陽の光は水の中に入っていきます。光がなければ水草は光合成ができません。光合成ができなければ水草は育ちません。つまり、アイガモロボットは、本物のアイガモのようにただ動き回るだけで雑草が育たない環境を作り出してくれるのです。

実際、実験ほ場における除草効果をみてみると、田植後に水田にアイガモロボットを放つてから引き上げるまでの約3週間で機械除草2回分くらいの効果が確認されています。つまり、その期間の除草剤の使用や人力による除草作業がいらないということになります。

このアイガモロボットで抑草をしようとする取組みは、古くから人の営みと自然の動植物との「共生」の中に存在していました。ポイントはそのシンプルさが最先端のIT技術によって機械化されたことです。アイガモロボットは農作業の手間やコストの一部を取り除き、人による仕事を楽にしてくれるのです。

■有機米の生産拡大
また、アイガモロボットは、前述のよ

にかほ市長
市川雄次

うに農業の使用を抑えることで有機栽培の生産量を増やすこともできます。

近年有機米に対する需要が高まっています。コロナ禍で外食産業が大きなダメージを受けさらなるコメ余りが心配される中でも、有機米の需要は右肩上がり伸び続けています。

今後、安定した農業経営を実現していくうえで、スマート農業を始めとする新たな稲作スタイルを確立していくことは必然です。その意味からも今回のアイガモロボットを使った取組みは、持続的な農業経営にとっての試金石の一つになると私は思っています。

■5レンジャー
最後に改めて今回の連携協定の中での5者の役割を紹介します。

まずアイガモロボットの開発を有機米デザインが行います。TDKはアイガモロボットにバッテリー等の部品を提供します。アイガモロボットの製造は井関農機が行います。権右衛門はアイガモロボットを使って有機米の生産と販売を行います。そして、これらの取組みを啓発、普及していくのが市の役割となります。



あきた回帰キャンペーン展開中!

にかほ市では、県と連携して県外に住む学生や社会人の方々の秋田での就職や定住をサポートする「あきた回帰キャンペーン」を展開しています。家族が帰省する機会に「秋田に戻ってこない?」と呼びかけてみませんか。秋田を離れて暮らす家族や知り合いで「そろそろ秋田に帰ろうかな」「秋田に住んでみたい」という方がいましたら、ぜひ次の相談窓口を紹介してください。

▷学生就活サポート・Aターン就職相談窓口「Aターンプラザ秋田」

ところ 都道府県会館7階 県東京事務所内(東京メトロ永田町駅すぐ)
連絡先 ☎0120-122-255(月~金)9:00~17:45

▷移住・就職相談窓口「あきたで暮らそう!Aターンサポートセンター」

ところ 東京交通会館8階 ふるさと回帰支援センター内(JR有楽町駅前)
連絡先 ☎080-9292-5195(火~日)11:15~18:00
※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、当分の間、電話・メールによる相談対応(相談時間11:15~18:00)となります。最新情報は「秋田県移住・定住ポータル総合サイト」を確認ください。

▷Aターン就職登録・相談窓口「秋田県ふるさと定住機構」

ところ 秋田テルサ3階(秋田市御所野)
連絡先 ☎018-826-1731
(月~金)9:00~17:00

▷移住相談窓口・無料職業紹介所「にかほ一む」

ところ にかほ市役所商工政策課内
連絡先 ☎0184-43-7600
(月~金)8:30~17:15

東京

秋田

にかほ

Aターンフェア

2022
8,12
Fri.

会場 秋田拠点センターアルヴェ 1階きらめき広場、2階多目的ホール
(秋田市東通仲町4-1)

秋田県では、県外在住者等を対象とする就職イベント「Aターンフェア in 秋田」を開催します。当日は、県内企業ブースを出展し個別相談を行うほか、Aターン就職相談、移住相談等を受け付けます。にかほ市の相談ブースもありますので、家族や知り合いでAターンを考えている方がいましたら、ぜひこのフェアのことを紹介してください。予約不要です。

12:00~15:00 問合先 公益財団法人秋田県ふるさと定住機構 ☎018-862-1731



女性のこころとからだのサポート事業(追加募集)

問 にかほ市ネウボラあね(金浦保健センター) ☎38-4200

PMS(月経前症候群)や生理不順で悩んでいる人、生理痛がツライ、生理前はイライラして不快な気持ちになるなど女性特有の悩みを抱えている人を対象に、寝ている間に女性特有のリズムを自動計測するヘルスケアデバイス「わたしの温度」の貸し出しをしています。



- ▶対象 市内に住所を有し、PMSや生理不順で悩んでいる方(高校生も可)、妊娠を考えている方、不妊治療を受けている方
- ▶内容 ヘルスケアデバイス「わたしの温度」を3カ月間使用し温度リズムを測定
- ▶実施期間 9月~11月末まで
- ▶申込期限 8月19日(金)
- ※台数が限られているため、先着5人までとします。
- ※事業の詳細は問い合わせください。



YouTubeで「わたしの温度」についてアニメーション(音声付)でわかりやすく説明していますのでぜひ確認ください。

keisukeコンサート 忘れないこの景色

問 株式会社showme ☎018-853-1517



ににかほ市在住シンガーソングライターで「にかほ市ふるさと宣伝大使」も務めるkeisukeのコンサートが開催されます。木版画家池田修三「桜咲く」をイメージした楽曲等も披露される予定です。



桜咲く(1999)

- ▶日時 8月21日(日) 開場13:00/開演13:30
- ▶場所 象潟公民館
- ▶入場料金 一般1,000円 小学生から高校生500円(小学生未満無料)
- ※当日受付ですので、入場の際に受付にて入場料金を支払ってください。
- ※会場への直接の問い合わせは控えてください。



にかほ市民文化祭2022



今年の市民文化祭は、3年ぶりに発表部門は有観客、展示部門は市民の皆さんが日頃から制作した作品を一同に展示して開催します。詳細は、「広報にかほ」10月15日号と同時配布されるパンフレットで確認ください。

- 発表部門**
- ▶期日 10月22日(土)~23日(日)
 - ▶会場 仁賀保勤労青少年ホーム
 - ※有観客・オンライン配信を予定しています。
- 展示部門**
- ▶期日 10月28日(金)~30日(日)
 - ▶会場 各公民館、体育館
 - ▶内容 写真展、絵画展、俳句展、手芸展、生花展、園児・小中学生の作品展示ほか
- 一般展示作品を募集します。出展には事前申込みが必要です。詳しくは、各公民館に問合せください。

- 大会部門**
- 市民囲碁大会 ▶期日 10月23日(日)
 - ▶会場 金浦公民館
- ※体験コーナー、バザー、飲食ブースはありません。
※新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、内容を変更する場合があります。
- 問合せ**
- 【展示部門】金浦公民館 ☎38-2049 / 仁賀保公民館 ☎37-3121 / 象潟公民館 ☎43-2229
 - 【発表部門】仁賀保勤労青少年ホーム ☎35-4711



スマートフォンに替えたいが、使い方が分からない

スマートフォンを使っているが、不安が多い

このような方、ぜひ参加ください!

スマートフォン 操作体験会

スマートフォンを使ってみたい、もっと活用したいと考えている方向けに操作体験会を開催します。体験用のスマートフォンを用意していますので、スマートフォンを所有していない方も気軽に参加ください。1日2回開催を予定しており、1回目はスマートフォンを初めて触るような初心者の方向けの内容(本体の基本操作等)、2回目は少しレベルアップした内容(インターネット閲覧等)を予定しています。

- ▶日時 8月30日(火) 1回目…11:00~12:30(初心者向け) 2回目…13:30~15:00
- ▶参加費 無料
- ▶申込方法 参加を希望する方は、事前に申込みをお願いします。申込み方法等については、特定非営利活動法人あきたパートナーシップ(遊学舎)に電話で問い合わせください。
- ▶申込期間 8月6日(土)~9月7日(水)
- ▶会場 仁賀保公民館
- ▶講師 ㈱NTTドコモ
- ▶対象 秋田県内在住の65歳以上の方
- ▶定員 先着10人

■申込・問合せ 特定非営利活動法人あきたパートナーシップ ☎018-829-5801(受付時間:平日9:00~18:00)

入門手話講座
楽しく手話を学んでみませんか？手話でのあいさつや会話を学習します。
▼期間・日時／8月10日～12月21日（水曜日各月3回）
▼昼の部：13時30分～15時30分
▼夜の部：19時～20時
▼会場／金浦公民館▼対象／中学生以上▼定員／各部20人▼申込み／住所と氏名、連絡先を左記へ8月5日（金）まで連絡
☎にかほ市社会福祉協議会金

健康づくり食育教室④（象潟会場）
4回目の内容は、「嗜好食品に含まれるカロリーや糖分を知らう」の講話と「カロリーを減らす工夫、手作りおやつ」の調理実習です。
▼日時／8月23日（火）・10時～13時
▼会場／象潟構造改善センター▼参加費／300円
▼定員／先着15人▼持ち物／エプロン、三角巾、筆記用具
▼申込期限／8月16日（火）

親子カヌー体験教室
▼日時／8月20日（土）・9時30分～11時30分
▼集合場所／金浦B&G海洋センター艇庫（竹嶋湾）▼定員／5組程度
☎象潟B&G海洋センター☎43・6490

BSリフレッシュヨガ教室
スローエアロビック（全10回）も行います！
▼日時／8月4日（木）、18日（木）・10時30分～12時
▼会場／仁賀保公民館▼参加費／▽クラブ会員：400円▽一般：500円
▼講師／由利栄美氏
☎BSスポーツクラブ☎44・8663

夏休み子ども映画会
▼日時／8月11日（木）・10時30分
▼会場／図書館こびあ
▼対象／幼児・児童とその保護者▼定員／20人（当日先着順）
▼上映／忍たま乱太郎の宇宙大冒険（上映時間50分）
▼入場料／無料
☎図書館こびあ☎32・4100

カラダほぐしー講座
ゆったり体を伸ばして心身ともにリフレッシュ♪無理のない動きなので誰でも参加できます。
▼日時／9月1日（木）、15日（木）、29日（木）・14時～15時
▼会場／仁賀保公民館▼定員／15人
▼内容／①ダイヤモンドスパーボールを使って足裏ほぐし②ストレッチポールを使って背中から肩のこりほぐし③リズムののって体操で全身ほぐし
▼講師／伊藤みふゆ氏
▼受講料／100円
▼持ち物／タオル、飲み物、ダイヤモンドスパーボール（当日200円で購入できます）
▼申込期限／8月15日（月）
☎仁賀保公民館☎37・3121

シルバー人材活用セミナー
▼日時／9月15日（木）・13時～15時30分
▼会場／ホテルエクセルキクスイ▼対象／企業の総務や人事担当者▼参加事業所／先着20社▼内容／▽講演①「高齢者の安全と健康を守る」エイジフレンドリーな職場を目指して」：講師／小杉尚子氏（特定社会保険労務士）▽講演②「高齢者雇用の助成金について」：講師／ハローワーク本荘・「65歳超雇用推進助成金の申請について」：講師／高齢・障害・求職者雇用支援機構秋田支部
▼申込み／にかほ市役所、にかほ市商工会、ハローワーク本荘に備え付けの申込書に記載のうえ、期限まで郵送またはFAXで申し込み
▼申込期限／9月8日（木）
☎秋田県シルバー人材センター連合会☎018・888・4680

フレイル予防前講座
フレイルとは「虚弱」状態のことで、放置すると介護が必要になってしまいます。フレイルを予防し、健康寿命を延ばしませんか。
▼内容／血圧測定、講話、体組成測定および結果説明▼対象／市内自治会会員および各種団体会員（にかほ市民）
▼開催日／令和5年3月までの希望する日
☎象潟保健センター☎43・7501

健康推進課 ☎32-3000

教育総務課 ☎38-2259

防災課 ☎43-7504

長寿支援課 ☎32-3042

令和5年度新入学・在学 にかほ市奨学生募集

令和5年度にかほ市奨学生を募集します。 ※世帯の収入要件等の審査があります。

対象▷修学中であって、令和5年度に高等学校またはこれと同程度以上の学校に進学、在学する方

種類・貸与額

貸与決定 11月上旬（予定）

貸与開始 ○月額奨学金 令和5年4月下旬（予定） ○入学一時金 令和4年11月中旬（予定）

返還方法 卒業の6カ月後から貸与を受けた3倍の月数内で返還（無利息）

申請期限 9月30日（金） ※申請書類は、教育総務課、市民課市民サービス班、金浦市民サービスセンター、税務課市民サービス班に備え付け。

令和4年度金婚式

令和4年度金婚式を下記日程により開催致します。

期日 10月7日（金）

時間 13:00～

場所 ホテルエクセルキクスイ いち畝

金婚式は申込制となります。昭和47年に婚姻され、今年中に結婚50周年を迎える夫婦は、どちらかの日程を選択のうえ、長寿支援課へ電話で申込みください。

申込期限 9月9日（金）

【象潟地域】各種検診日程

期日	受付時間	検診会場	対象地区
8月18日（木）	9:30～11:00	象潟保健センター	下浜山、大塩越、島、中橋町、小浜・唐ヶ崎、大町、横町、妙見町
	13:30～14:30		下浜の町、上浜の町、浜畑、臨海、荒古屋、駅前、下新町、上新町、冠石
8月19日（金）	9:30～11:00		下荒屋、上荒屋、栄町、潟見町1・2区
	13:30～14:30		武道島1・2区、大谷地、28区
8月22日（月）	9:30～11:00		29区～34区、上狐森、松ヶ丘、桜ヶ丘、向山
	13:30～14:30		鳥の海1・2区、鳥屋森、はまなす
8月23日（火）	9:30～11:00	都市農村交流センター	立石1・2区、関、西中ノ沢、砂山、洗釜、大砂川、川袋
	13:30～14:30		大須郷、小砂川1・2区、観音森
8月24日（水）	9:30～11:00	上郷生活改善センター	上郷地区
	13:30～14:30	象潟保健センター	全地区

※肺がん検診は、18日（木）、19日（金）、22日（月）、23日（火）、24日（水）午前のみ実施、結核検診は、24日（水）午後のみ実施します。

- 〈肺がん検診〉▷対象 30歳以上になる方 ▷料金 1,000円（今年度60～64歳の方は500円）
- 〈大腸がん検診〉▷対象 30歳以上になる方 ▷料金 500円（今年度50～54歳の方は無料）
- 〈前立腺がん検診〉▷対象 50歳以上の男性 ▷料金 1,000円
- 〈結核検診〉▷対象 65歳以上で肺がん検診を受診しない方 ▷料金 無料
- 〈C型肝炎検査〉▷対象 40歳の方 ▷料金 1,000円



令和5年度新入学・在学 にかほ市奨学生募集

令和5年度にかほ市奨学生を募集します。 ※世帯の収入要件等の審査があります。

対象▷修学中であって、令和5年度に高等学校またはこれと同程度以上の学校に進学、在学する方

種類・貸与額

区分	月額奨学金	入学一時金
高等学校・高等専門学校（1～3年）	月額3万円以内	一括10万円以内
高等専門学校（4・5年）	月額5万円以内	一括10万円以内
短大・大学・大学院	月額5万円以内	一括30万円以内

貸与決定 11月上旬（予定）

貸与開始 ○月額奨学金 令和5年4月下旬（予定） ○入学一時金 令和4年11月中旬（予定）

返還方法 卒業の6カ月後から貸与を受けた3倍の月数内で返還（無利息）

申請期限 9月30日（金） ※申請書類は、教育総務課、市民課市民サービス班、金浦市民サービスセンター、税務課市民サービス班に備え付け。



防災行政無線 情報伝達訓練実施

☎ 防災課 ☎43-7504

▷訓練実施日時 8月10日（水）・11:00頃

▷訓練で行う放送試験
市内124箇所に設置してある防災行政無線から、一斉に次のように放送されます。

【防災行政無線】
上りチャイム音
+「これは、Jアラートのテストです。」×3回
+「こちらは、防災にかほ市広報です。」
下りチャイム音

令和4年度金婚式

☎ 長寿支援課 ☎32-3042

令和4年度金婚式を下記日程により開催致します。

期日	時間	場所
10月7日（金）	13:00～	ホテルエクセルキクスイ
10月14日（金）		いち畝

金婚式は申込制となります。昭和47年に婚姻され、今年中に結婚50周年を迎える夫婦は、どちらかの日程を選択のうえ、長寿支援課へ電話で申込みください。

▷申込期限 9月9日（金）

困り事・相談

「障がい児」「障がい者」に関する巡回相談

障がいに関する生活や就労などについて、専門相談員に無料で相談できます。

▼日時／8月3日(水)・10時～12時
▼会場／仁賀保公民館
対象／にかほ市内在住の障がい者(児)本人、その家族および関係者

問にかほ市障がい者基幹相談支援センター ☎74・7440

「こころの健康づくり相談日」

相談時間は1人1時間です。
▼日時／8月8日(月)・10時～14時

◆精神科医による相談日
▼日時／8月18日(木)・14時～15時

◆会場／各保健センター
申込／相談期日の2日前まで仁賀保保健センターへ申し込み
問仁賀保保健センター ☎32・3000

ひきこもり相談

毎月第2火曜日に開催。電話相談はいつでもどうぞ。

▼日時／8月9日(火)・14時～16時
▼会場／エニワン
共催／あきた若者サポートステーション
問にかほびおら 杉沢 ☎0187・66・1106

サポートOne相談会

ひきこもりで悩んでいる家族を対象とした相談会です。子どもの将来が心配で不安など悩みを抱えている方の連絡を待っています。

▼日時／8月27日(土)・9月10日(土)・10時～16時(予約制)
▼会場／ナイスアリーナ(由利本荘市)

問あきた就労サポートOne ☎22・5328

募集

ブラウブリッツ応援企画
チャダダンス参加者募集

ブラウブリッツ秋田のホームゲームでチャダダンスでチームを応援しよう！
▼日時／9月25日(日)・9時30時～18時30分(出演時間は13時～14時のうち5分間)
▼練習会／①8月28日(日)②9月11日(日)・10時～11時30分・エスパーク★にかほ③9月23日(金)・13時30分～15時・象潟公民館

による申込みはできません。
問 税務課 ☎43・7505

日曜日午前にマイナンバーカードが受け取れます

カードを申請したけれどもまだ受け取りにきていない方や平日市役所に来庁できない方は、ぜひこの機会に受け取りにきてください。

▼日時／8月7日、28日、9月4日、11日・8時30分～12時30分
▼交付場所／市民課
予約方法／3日前(木曜日)まで左記に電話で予約
問 市民課 ☎32・3035

県税事務所各種案内

◆個人事業税(1期)の納期限は8月31日です。

忘れずに最寄りの金融機関で期限内に納めましょう。口座振替をしている方は、預金残高の確認をお願いします。なお、納税通知書は8月1日に発送予定です。

◆個人事業税の納税も口座振替で

公共料金の支払いと同じように、個人事業税も口座振替にしませんか。金融機関へ出かける手間が省け、安全、確実です。県内の銀行や信用金庫、労働金庫、信用組合、農

民館▼申込期限／8月15日(月)
※健康バスツアーの一環で、ブラウブリッツ秋田トレーナーの健康体操や健康弁当(1,000円)がセットになっています。
問 スポーツ振興課 ☎33・8855

**8020いい歯の
お年寄り表彰候補者募集**

秋田県では80歳を過ぎて20本以上自分の歯を持っている元気な方を募集しています。自薦他薦を問いませんので、ぜひ応募ください。

▼対象／昭和17年4月1日以前に生まれた方で、現在自分の歯が20本以上ある方(治療した歯があっても構いません)
▼募集期限／9月16日(金)
▼応募先／秋田県歯科医師会 ☎018・865・8020

／秋田県健康づくり推進課 ☎018・860・1426

※応募後に協力歯科医療機関で口腔内診査を受診してもらいます。過去1年以内に健診等で20本以上あると確認されているれば、診査の必要はありません。
※「8020」と認められた方には認定書を交付し、その中から地区代表として県

中央審査会に推薦します。また、代表から最優秀者を決定し、秋田県歯科保健大会で表彰されます。
問 健康推進課 ☎32・3000

**公共機関から
ペイジー口座振替
受付サービス拡大**

届出印が不要で手続きができるペイジー口座振替受付サービスを7月1日から拡大しました。便利で確実な口座振替をぜひ利用ください！

▼対象税、料金／市県民税、軽自動車税、固定資産税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料
▼対象金融機関／北都銀行、秋田銀行、羽後信用金庫、ゆうちょ銀行、JA秋田しんせい(9月30日(金)までは国民健康保険税のみ)
▼受付窓口／税務課、金浦市民サービスセンター、市民課市民サービス班
▼手続き／キャッシュカードを持参(①申込書記入②端末操作(カード読込・暗証番号入力))

※原則として、申込日の翌月末から口座振替を開始します。

※金融機関窓口では「ペイジー口座振替受付サービス」

協などに口座があれば、誰でも利用できます(ゆうちょは利用できません)。秋田銀行、北都銀行およびみずほ銀行は、県外の支店でも利用可能です。9月末までに申し込むと2期分から個人事業税の口座振替ができます。

問 秋田県総合県税事務所納税部 収納管理課 ☎018・860・3331
／秋田県総合県税事務所由利支所 ☎23・4105

**ふとんのリフォームを
勧める訪問販売に注意**

「不用な布団を無料で回収している」と言って訪問された業者から、強引に高額な布団のリフォームを勧められ、なかなか帰ってもらえずに困ったという苦情が寄せられています。断りきれなかったときは早めに相談を。

問にかほ市消費生活センター ☎32・3043

詐欺被害に注意

6月上旬、にかほ市内で通帳のインターネットバンキング機能を悪用され、多額の現金が別の口座に不正送金される詐欺事件が発生しました。また、由利本荘市内では、6

月中旬に「サイトの未納料金がある」などと支払いを要求され、指定された口座に現金を振り込んでだまし取られた架空料金請求詐欺の被害が連続発生しています。

電話や電子メールなどでお金を要求するのは詐欺の口口です。電話や電子メールで個人情報の要求をされた場合は、名前や住所、口座番号などの個人情報は一切答えず、速やかに警察に通報してください。
問 由利本荘警察署にかほ幹部交番 ☎43・2935

身元確認捜査に協力を

警察では、身元が判明していない遺体について、広く情報を求めています。皆さんの身近な人に「突然行方が分からなくなった」、「長い間連絡が取れず安否が分からない」など心配な方は、いませんか。県警HPには、身元が判明していない遺体について、衣類、所持品、身体的特徴および似顔絵などの情報が公開されています。トップページから「情報提供窓口」、「身元確認捜査にご協力」の順番でアクセスできるほか、次のQRコードを読み取ることもアクセスする

ことができます。

ことができます。

心当たりのある方は、由利本荘警察署、最寄りの交番・駐在所に連絡をお願いします。

問 由利本荘警察署刑事課 ☎23・4111

**象潟B&G海洋センター
大規模改修工事**

当施設の大規模改修工事に伴い、8月12日(金)から11月30日(水)まで休館します。

問 象潟B&G海洋センター ☎43・6490

筆界特定制度

「筆界特定制度」とは、法務局が現地における筆界(境界)の位置を特定する制度です。实地調査や測量を含むさまざまな調査を行った上、もともとあった筆界を明らかにします。隣接地との筆界が分からず困っている方、隣地の所有者の所在が不明等の事情で、筆界の確認をすることができない方は、筆界特定制度を利用ください。

問 秋田地方法務局登記部門筆界特定室 ☎018・862・1442

8月1日～17日 月の行事予定

期日	行事予定等
1 月	貯蓄体操 … 13:30～(金浦保健センター)
2 火	コーヒーサロン … 10:00～11:30 (象潟構造改善センター) BSちびっこ運動教室 … 16:00～17:00 ※5日まで
3 水	コーヒーサロン … 9:30～11:00 (仁賀保勤労青少年ホーム)
4 木	BSリフレッシュヨガ教室 … 10:30～12:00 (仁賀保公民館)
5 金	
6 土	奥の細道象潟全国俳句大会 … 10:00～(道の駅象潟) サーフィン体験会 … 15:00～17:00 (仁賀保プール)
7 日	マイナンバーカードの休日交付日 … 8:30～12:30 (仁賀保庁舎) ※要予約 金浦体育館無料開放日 … 9:00～17:00
8 月	ふれあい健康教室 … 10:00～11:30 (仁賀保公民館)
9 火	コーヒーサロン … 10:00～11:30 (象潟構造改善センター) コーヒーサロン … 10:00～11:30 (エニワン) 貯蓄体操 … 13:30～(金浦保健センター)
10 水	
11 木	山の日
12 金	男性の貯筋体操 … 10:00～11:30 (仁賀保公民館)
13 土	仁賀保体育館無料開放日 … 9:00～17:00
14 日	
15 月	
16 火	BSちびっこ運動教室 … 16:00～17:00 ※19日まで
17 水	コーヒーサロン … 9:30～11:00 (仁賀保勤労青少年ホーム)

新型コロナウイルス感染症が心配なときは

- ✓ かかりつけ医がある場合は、受診前に必ず電話を。
- ✓ かかりつけ医がない、相談する医療機関に迷う、土日夜間等でかかりつけ医が休診の場合は、あきた新型コロナ受診相談センターへ電話しましょう。

あきた新型コロナ受診相談センター
☎018-866-7050(24時間受付)
☎018-895-9176(8:00～17:00)
☎0570-011-567(8:00～17:00)

休日当番医を休止します

休日当番医はしばらくの間休止します。けがや病気の際には次の医療機関を受診してください。
診療時間 8:00～翌8:00

8/7日(日)	由利組合総合病院	☎27-1202
11日(木)	由利組合総合病院	☎27-1202
14日(日)	由利組合総合病院	☎27-1202
21日(日)	由利組合総合病院	☎27-1202
28日(日)	由利組合総合病院	☎27-1202

受診する際は、保険証とお薬手帳を持参ください。
☎ にかほ市消防署 健康推進課 ☎38-2310
☎32-3000

短歌

選者/佐々木勉

特選 ジヤガ芋の盛りの花を摘み取りて
真近にせまる収穫思ふ

菅原 房光/大須郷

【評】収穫の楽しみを思い描きながら花を摘んでいる作者。身近な生活の中から題材を得て詠んでいる。

入選 牡丹散り風なき庭にほろほろと

散り初めたる芍薬惜しむ
須藤 武子/大須郷

遠き日の事故の現場に人知れず

花供えられ梅雨に濡れをり
細矢 ミネ/荒古屋

俳句

選者/齋藤 みどり

特選 蝉しぐれ母は苦勞を口にせず

須田 亜希子/32区

【評】たぐさんの母の苦勞を見てきたのでしょうか。いつせいに降るように鳴く蝉の声との取り合わせが、母の忍耐強さを引き立てています。そんな母の姿を尊敬している作者でしょう。

入選 くちなしの夕風淡く匂ひ初む

稲葉 峻山/埼玉県

雲の峰とんと湧きて天駆ける 藤井 園子/小浜唐ヶ崎

広報「にかほ」では短歌・俳句を募集しています。

毎月10日必着で、ハガキ・ファクス・電子メール等で投稿してください。

送り先: 〒018-0192 秋田県にかほ市象潟町字浜ノ田1 にかほ市役所 総務課
ファクス: 0184-435707 メール: sounmu@city.nikaho.lg.jp

高齢者等声かけ見守り巡回日程

下記の日程で訪問します。75歳以上の高齢者のみの世帯が対象です。65歳以上の高齢者がいる世帯も希望により訪問します。



☎ 社会福祉協議会 ☎32-3010 / 長寿支援課 ☎32-3042

8月	巡回地域
4日(木)	鈴1～18、両前寺1～5、市営住宅はまなす
8日(月)	琴浦1～23
9日(火)	平沢(向山、新地4、千代吉町、大正町、旭町、坂ノ下、住吉町、松田、上町1、長磯)
10日(水)	平沢(鳥ノ子淵、田角森、旭町、駅前、上町2、新地2、清水、中町)
17日(水)	室沢
22日(月)	長岡、大飯郷、大森、石名坂、舟岡、水岡、横岡、本郷
23日(火)	観音森、大須郷、川袋、小滝
24日(水)	小砂川1・2区
25日(木)	大砂川、砂山、西中ノ沢、鳥屋森、34区
29日(月)	大谷地、栄町、関、立石1・2区、はまなす
30日(火)	32区、上狐森、桜ヶ丘、鳥の海1・2区
31日(水)	28区、29区、30区、31区、33区、松ヶ丘
9月	巡回地域
1日(木)	武道島1・2区、瀧見町1・2区



にかほ夢ギャラリー【8月】

「仁賀保駅開業100周年記念写真展」

- ▷会場 JR仁賀保駅待合室ギャラリー
- ▷出展者 渡会 哲
- ▷問合せ先 総務課 ☎43-7507

「心珠会書展」

- ▷会場 仁賀保公民館
- ▷出展者 心珠会
- ▷問合せ先 仁賀保公民館 ☎37-3121

「日本画・水墨画展」

- ▷会場 金浦公民館
- ▷出展者 にかほ日本画・水墨画同好会
- ▷問合せ先 金浦公民館 ☎38-2049

「池田修三生誕100周年記念作品展 夏」

- ▷会場 象潟公民館
- ▷出展者 文化財保護課
- ▷問合せ先 象潟公民館 ☎43-2229

にかほ夢ギャラリー展示作品募集

市内公民館、JR仁賀保駅待合室ギャラリーを作品展示用に開放しています。展示期間は1カ月間です。展示を希望する方は、上記施設まで直接問い合わせてください。



訂正

6月1日号俳句入選作の須田亜希子さん(32区)の作品「思春期の一筆箋の薄暮かな」は、正しくは「思春期の一筆箋の薄暮かな」でしたので訂正します。

【お仕事図鑑】

体を動かすことの楽しさを伝えます！



皆さんこんにちは！佐藤柚羽です。にかほ市に移住し、地域おこし協力隊に就任してから1年が過ぎました。現在は「コーディネーショントレーニング」を用いた運動×遊びの教室を不定期で開催しています。

コーディネーショントレーニングとはドイツ発祥のトレーニング方法で、基礎的な運動能力（リズム感やバランス力等）の向上に繋がるものです。以前は野原を駆け回ったり、お手玉やけん玉等の遊びをしたりすることで運動能力は普通に養われていました。しかし、現代は外遊びをする環境や機会が減ったこと、携帯型ゲーム機の普及、そして少子化による専門競技（スポーツなど）の開始年齢が低くなったことで、その他の競技に取り組む機会が無くなり1つの競技に重点が置か

れてしまうことから、運動能力の基礎ができにくい状況です。そのため、意識して運動能力を身に付けていかなければなりません。

体を動かす機会が減少することで、意欲の減少やコミュニケーションがうまくできなくなることは、こころの発達にも影響します。また、特定のスポーツだけを極めることもとても重要なことですが、使う部位や動作が限定されることで過度な負担がかかり、スポーツ障がいを引き起こす可能性もあります。

子どもたちの少しぎこちない動きは、運動神経が悪いのではなく運動の経験が少ないからです。子どもは健康のためでなく「面白い！楽しい！」から体を動かします。私が開催する教室では、遊びの要素を取り入れ体を動かすことの楽しさを感じ、同時に基礎的な運動能力を身に付けることを目的としています。まだまだ至らない点もあるかと思いますが、子どもたちと共に私自身もステップアップしていけるよう取り組みます！

たくさんの子と触れ合えることを楽しみにしています！



また、今後はスポーツイベントの開催もしていけたらと考えていますので、引き続き見守っていただくと幸いです。

佐藤 柚羽
Yuzuha Sato

勤務地：わくばにかほ
出身地：北秋田市

キッズうんどうあそび "NICO"

↑上記QRを読み込んで追加してね↑

公式LINEにて教室開催案内発信中！

その他SNS

Twitter Facebook

✉ s.yuzuha10@gmail.com

あのおの happy育児

体幹を作ろう!!手足遊び③足指すりすり



今月のちびっこアーティストはにかほ保育園ひまわり2組のおともだち。みんなで植えたひまわりの種、こんな花が咲いたらいいな！ハンドスタンプを使って表現してみました。

寝返りをしたあと、赤ちゃんの発達はずりばい、はいはいへと進んでいきます。ずりばいは足の指を使います。歩行時にも指で地をつかみ、しっかりと歩けることが理想です。赤ちゃんのずりばいの時期から指1本1本を使えるように、足指をすり合わせて感覚を入れていきますよ。



今回のモデルはこうしんくん。ご機嫌に遊んでくれました。
問 にかほ市ネウボラあのお(金浦保健センター) ☎38-4200

こどもカレンダー

イベント	日時	内容
にかほ市ネウボラあのお		
助産師によるおっぱいミルク相談日	8/8(月)、24(水)	母乳やミルクについて心配のある方を対象に助産師による相談 ▶会場…にかほ市ネウボラあのお / ▶持ち物…母子手帳、赤ちゃんのお出かけグッズ / ▶※…開催日前日 / ▶問合せ…にかほ市ネウボラあのお
ころころ寝返りを促す赤ちゃんの発達応援教室	8/27(土) 10:00~11:30	寝返り期以降の赤ちゃんの発達を促す遊び方等の講話・実技を含めた教室 ▶会場…にかほ市ネウボラあのお / ▶対象…R4.3月~4月生まれの赤ちゃんとお父さん / ▶※…8月22日(月) / ▶問合せ…にかほ市ネウボラあのお
妊娠期の産むからだづくり教室	8/27(土) 13:30~15:00	お産の経過や骨盤の役割などの講話や実技を含めた教室 ▶会場…にかほ市ネウボラあのお / ▶対象…妊娠6か月以降の妊婦 / ▶※…8月22日(月) / ▶問合せ…にかほ市ネウボラあのお
産後ママと赤ちゃんのからだケア教室	8/31(水) 10:00~11:30	産後のママと赤ちゃんの発達を促す抱き方等実技をまじえた教室 ▶会場…にかほ市ネウボラあのお / ▶対象…R4.6月~7月に生まれた赤ちゃんとお母さん / ▶※…8月26日(金) / ▶問合せ…にかほ市ネウボラあのお
骨盤ケア教室	8/31(水) 13:30~15:00	妊娠により生じた骨盤の歪みやトラブルのケアを行う教室 ▶会場…にかほ市ネウボラあのお / ▶対象…妊娠6か月以降の妊婦 / ▶※…8月26日(金) / ▶問合せ…にかほ市ネウボラあのお
金浦公民館(生涯学習課)		
ほんわかカフェ inぐうちよきばあ	8/10(水) 10:00~12:00	子育て支援センターぐうちよきばあで出張ほんわかカフェを開催します。 ▶会場…象潟保健センター / ▶対象…子育てに関わっている方 / ▶問合せ…生涯学習課
子育てサークルまんまる「和みアート」	8/24(水) 10:00~12:00	▶会場…金浦公民館 / ▶対象…子育てに関わっている方 / ▶※…8月17日(水) / ▶参加費…100円 / ▶材料代…300円 / ▶託児代…100円(1人につき) / ▶持ち物…手拭き用おしぼり / ▶問合せ…生涯学習課
象潟子育て支援センター「ぐうちよきばあ」		
「すいすい水遊び」	8/10(水) 10:00~11:00	▶会場…象潟保健センター / ▶対象…保育園等入園前のおともだち / ▶定員…8組 / ▶※…8月5日(金) / ▶問合せ…象潟子育て支援センター(象潟保健センター内)
「べったんこ絵の具遊び」	8/17(水) 10:00~11:00	▶会場…象潟保健センター / ▶対象…保育園等入園前のおともだち / ▶定員…8組 / ▶※…8月12日(金) / ▶問合せ…象潟子育て支援センター(象潟保健センター内)
「今さら聞けないこんな話 助産師さんに聞いてみよう！」	8/29(月) 10:00~11:00	▶会場…象潟保健センター / ▶対象…保育園等入園前のおともだち / ▶定員…8組 / ▶※…8月26日(金) / ▶問合せ…象潟子育て支援センター(象潟保健センター内)
すくすく開放日	8/1(月)、2(火)、3(水)、5(金)、8(月)、9(火)、23(火)、26(金)、30(火)、31(水) 9:00~15:00	▶会場…象潟保健センター / ▶問合せ…象潟子育て支援センター(象潟保健センター内)
仁賀保子育て支援センター「なかよし」		
なかよし講座「夏の製作」	8/25(水)	▶会場…仁賀保子育て支援センター / ▶対象…保育園等入園前のおともだち / ▶定員…5組 / ▶※…8月18日(水) / ▶問合せ…仁賀保子育て支援センター
金浦子育て支援センター「にこにこ」		
遊びの講座「夏祭り」	8/23(火)	▶会場…金浦子育て支援センター / ▶対象…保育園等入園前のおともだち / ▶定員…先着10組 / ▶受付期間…8月8日(月)~8月19日(金) / ▶問合せ…金浦子育て支援センター
象潟上郷地域子育て支援センター「星城ひろば」		
遊びの講座「夏まつりごっこをしよう！」	8/9(火)	▶会場…象潟上郷地域子育て支援センター / ▶対象…保育園等入園前のおともだち / ▶※…8月1日(月) / ▶問合せ…象潟上郷地域子育て支援センター
園児との交流日「ばしゃばしゃ温水遊び」	8/26(金)	▶会場…象潟上郷地域子育て支援センター / ▶対象…保育園等入園前のおともだち / ▶※…8月18日(水) / ▶問合せ…象潟上郷地域子育て支援センター

天気は良好、魚は大漁 親子で船釣り体験教室

7月9日、にかほ市沖で親子で船釣り体験教室が行われました。教室には11組の親子が参加し、大漁を期待しながら出航。ポイントに到着し釣りを始めると次々と魚が釣れ、中には一気に4匹の魚を釣り上げる参加者もいました。想像以上の大漁に「楽しかった。また船に乗って釣りをしたい」と興奮気味に語る参加者の姿が見られました。



▲たくさんの魚を釣り上げ笑顔で帰港する参加者

トップアスリート達と触れ合う SOMPOボールゲームフェスタinにかほ

7月9日、エスパーク★にかほでSOMPOボールゲームフェスタが開催されました。ボールゲームなどを通じ、スポーツの楽しさや魅力を伝える当イベント。当日は元ラグビー日本代表の大野均氏や各球技の現役プロ選手などが講師を務め、楽しくも緊張感のあるプログラムで子ども達と触れ合い、心地いい汗を流しました。



▲大野氏とボールを使ったゲームを楽しむ子ども達

スマホを使って豊かな生活を スマホ教室

7月5日、金浦公民館でスマホ教室が行われました。スマホは難しい、使い方が分からない、これから持ってみようか検討している方を対象に3回シリーズで開催された本教室。初回が行われたこの日は、スマートフォンの特徴や基本操作のほかQRコードの読み込みにも挑戦し、実際に読み取って情報を入力できることを体験しました。



▲講師に操作方法を教わる参加者

九十九島の景観を守る 下刈りボランティア「島守り」

6月29日、にかほ市建設業協会が九十九島の1つ兵庫島の下刈りを行いました。同協会は平成13年の島守り制度発足以前から象潟町建設業協会としてこの活動を継続しています。また、島守りは同協会以外に5団体が活動しているほか、ボランティア団体九十九島の松を守る会に支えられ、九十九島の美しい景観が守られています。



▲石が多く足場も悪い九十九島を下刈りする作業員

新しい授業の
style

ギガスクール

NIKAKO 5G 12:00 100%

社会科環境プラザ見学(院内小4年)

環境プラザの見学でタブレットを活用し、気になったところや気付いたところを撮影しました。また、後日画像を友達同士で紹介する活動も行いました。



文部科学省のGIGAスクール構想に基づき、各小・中学校に配置された1人1台のタブレット。本格実施2年目の「今」をレポートします。

天然岩ガキ・キッチンカーなど勢ぞろい にかほグルメマーケット in Summer

7月16日から18日にかけて、道の駅象潟「ねむの丘」でにかほグルメマーケット in Summerが開催されました。3日間をとおして多くのキッチンカーが店を開いたほか、16日は天然岩ガキ、サザエの炭火焼屋台、超神ネイガーとのゲーム大会などの催し物があり、来場者はたくさんのグルメに舌鼓を打ちながらイベントを満喫していました。



▲快晴にも恵まれ大にぎわいのイベントとなりました

実体験を通じて市の魅力を発信 大学生インターンコミュニティ「メディアラボ」

7月7日から10日にかけて、県内外から3人の大学生が来訪し、市の地域おこし協力隊の活動に参加したり、市内各所でフィールドワークを行いました。これは「子ども・子育てに寄り添うまち」を目指す本市の魅力を、大学生の視点から「未来の子育て世代」にPRする実践的インターンシップで、学生達は今回の経験をSNS等で発信しています。



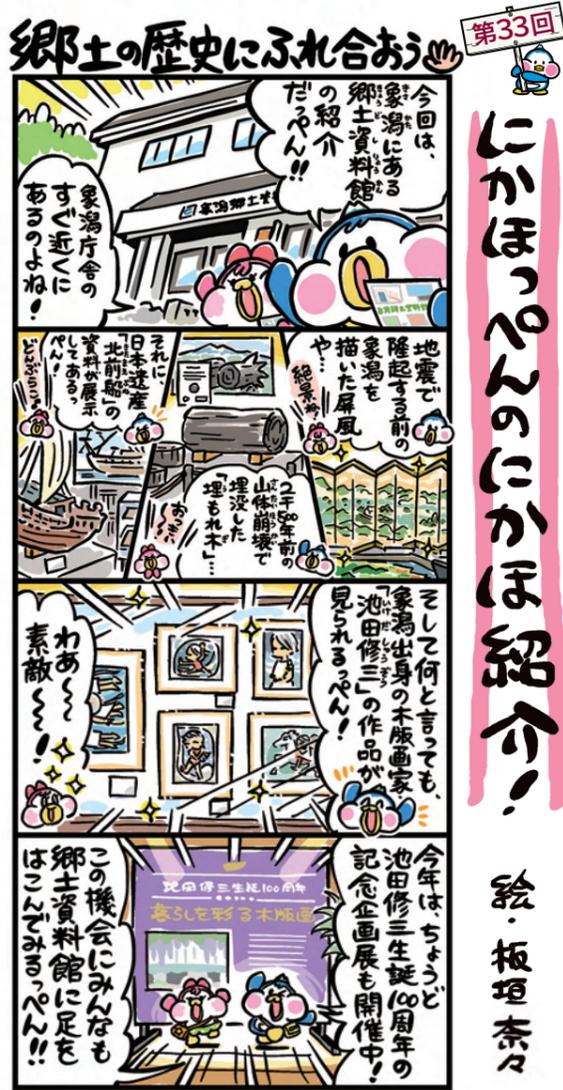
▲地域おこし協力隊Ventosの話聞く学生達

素足で歩けるクリーンなビーチに ビーチクリーンキャラバン

7月6日、象潟海水浴場で3年ぶりにビーチクリーンキャラバンが開催されました。海開きを目前に控え、秋田県Honda会の従業員のほか地域住民など約200人がボランティアとして参加。真夏のような暑さのなかでの活動となりましたが、本田技研工業㈱の高い技術力と参加者の想いがひとつになり、今年もクリーンな砂浜の「快水浴場」が誕生しました。



▲素足で歩ける安心・安全な「快水浴場」になりました



N-cafe

NIKAHO HIGH SCHOOL-COOKING CLUB

一材料 ※9個分
片栗粉 35g
砂糖 45g
水 200cc
お好みのフルーツ 適量

夏のおもてなしに♪

ひんやりフルーツ餅

vol. 16

一作り方

- ①フルーツは、水分を拭いて冷蔵庫で冷やしておく。
(※皮付きのものは洗い、大きいものは一口大に切る。)
- ②鍋に①以外の材料を入れ、木べらで全体をしっかりと混ぜ合わせる。中火で熱し、絶えず混ぜながら透明になり固まってくるまで加熱する。
- ③②を濡らしたスプーンでラップに乗せ、真ん中に①を置く。茶巾状にしぼり輪ゴムで隙間なく留める。
(※熱いので注意！)
- ④氷水の中に入れて冷やし、表面が少し白く、冷たくなったらラップを外す。
(※冷やしすぎると白く固くなってしまいますので注意する。)

★酸味のある果物を使うと美味しいです♪

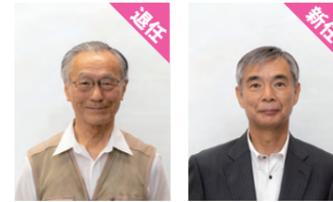
キウイやパイナップル、みかんなどがオススメ!



レシピ・撮影協力：仁賀保高等学校クッキングクラブ (NCC)

人権擁護委員委嘱状交付式 ・感謝状伝達式

7月12日、象潟庁舎で人権擁護委員委嘱状交付式・感謝状伝達式が行われました。任期は、令和4年7月1日から令和7年6月30日までの3年間です。



池田史郎さん (平沢) 齋藤隆さん (琴浦)



阿部寛子さん (芹田) 齋藤由美子さん (馬場)

秋田県スポーツ推進委員功労者表彰
佐藤成喜 (武道島2区) / 大庭喜代美 (三森)

本荘由利中学校総合体育大会

▷野球 / ②仁賀保中学校▷サッカー / ②仁賀保中学校 / ③金浦・本荘南・本荘東・大内中学校▷男子バスケットボール / ③仁賀保中学校▷女子バスケットボール / ②仁賀保中学校▷ソフトボール / ③象潟・本荘北・矢島・本荘東中学校▷バレーボール / ①象潟中学校▷男子ソフトテニス / ▷団体 / ③象潟中学校 / ▷個人 / ③佐々木蒼空・佐藤寛太ペア (象潟中)▷女子ソフトテニス / ▷団体 / ③象潟中学校▷男子卓球 / ▷団体 / ③象潟中学校▷男子柔道 / ▷団体 / ③金浦中学校 / ▷個人50kg / ③齋藤風馬 (金浦中) / ▷個人55kg / ②伊原史竜 (金浦中) / ③齋藤蒼 (金浦中) / ▷個人81kg / ②中田颯信 (金浦中)▷男子剣道 / ▷

個人 / ③齋藤胡太郎 (仁賀保中)▷女子剣道 / ▷団体 / ③象潟中学校 / ▷個人 / ②宮本花帆 (仁賀保中)▷男子水泳 / ▷100m背泳ぎ / ③佐々木勇登 (仁賀保中) / ▷200m背泳ぎ / ③佐々木勇登 (仁賀保中)▷女子水泳 / ▷団体 / ②象潟中学校 / ▷50m自由形 / ①須藤心愛 (象潟中) ... 28秒25大会新 / ③佐藤琉生 (象潟中) / ▷100m自由形 / ①須藤心愛 (象潟中) ... 1分2秒35大会新 / ▷100m平泳ぎ / ②伊藤成望 (象潟中)▷100m背泳ぎ / ③須藤沙也佳 (象潟中) / ▷200m背泳ぎ / ③須藤沙也佳 (象潟中) / ▷400mフリーリレー / ③象潟中学校



▲象潟中学校バレーボール部

秋田県小学生柔道選手権大会

▷1年生の部 / ③齋藤陽馬 (金浦スポ少)▷6年生の部45kg以下級 / ③土門柊太 (金浦スポ少)

5歳児健診でむし歯のなかったおともだち

佐藤凪 (鈴) / 三浦日向 (平沢) / 今野天喜 (平沢) / 齋藤冬璃 (平沢) / 三浦楓向 (平沢) / 北寺奏介 (平沢) / 安倍日々 (琴浦) / 安倍瑛翔 (琴浦) / 安倍優理 (両前寺) / 佐藤暖真 (横根) / 上瀧力 (桜が丘区) / 須藤雫 (大竹1区) / 佐々木碧葉 (大竹3区) / 黒坂美心華 (駅前) / 山口さき (武道島1区) / 三浦甲雅 (武道島2区) / 齋藤志穂 (30区) / 吉盛日向子 (鳥の海1区) / 柴田知希 (鳥の海2区) / 澤田笑美 (鳥の海2区) / 巴すばる (小滝)

令和4年7月10日執行 第26回 参議院議員通常選挙 にかほ市投票結果

当日有権者数 20,495人

秋田選挙区選出議員選挙

投票総数	12,393票
投票率	60.48%
有効投票数	12,271票
無効投票数	122票

秋田選挙区選出議員選挙 有効投票内訳

村岡としひで	7,606票
石井ひろお	2,933票
ささゆりこ	1,104票
藤本ゆり	296票
伊東万美子	228票
本田幸久	104票

比例代表選出議員選挙

投票総数	12,390票
投票率	60.47%
有効投票数	11,569票
無効投票数	821票

比例代表選出議員選挙 有効投票内訳

自由民主党	4,534.000票
日本維新の会	1,100.000票
立憲民主党	873.065票
公明党	799.000票
日本共産党	510.000票
国民民主党	474.934票
れいわ新選組	416.000票
社会民主党	214.000票
参政党	175.000票
NHK党	137.000票
幸福実現党	43.000票
ごぼうの党	31.000票
新党くにもり	11.000票
維新政党・新風	10.000票
日本第一党	9.000票

訂正 7月1日発行広報にかほNo.403号24頁中、男子4×100mリレー③金浦中学校の走者の順番は「大宮悠磨、家田雷武、齋藤煌、佐藤元紀」でしたので訂正します。

鳥海山・飛島ジオパーククリレーコラム ～日本海と大地がつくる水と命の循環～ vol.92

『世界の砂不足から考える、地域の保全』



一般社団法人鳥海山・飛島ジオパーク推進協議会 研究員 国重咲季氏

湧水が流れ込み、水温が一定に保たれる鳥海山麓の海岸は、旬の岩牡蠣の生育に適した豊かな漁場です。また約8千年前に川から運ばれ堆積してきた庄内砂丘は、その水はけのよさが糖度の高いメロン栽培を可能にしています。鳥海山・飛島ジオパークエリアの豊かな暮らしを支えるこれらの地形。しかし当たり前には存続するものではありません。

例えば砂浜。世界では砂不足による争いが起きているのをご存知でしょうか。砂は、コンクリートやガラス、マイクロチップなど電子機器を作るのにも必要で、需要が高まっています。なんとか砂を確保すべく海底から大量に採掘した結果、海岸の砂が海底へ流れて海岸線が後退したり、生態

系に悪影響が及ぶことも。

また、砂浜の環境はダムの建設によって脅かされることもあります。海に流れるはずの土砂がせき止められたり、水の流れが変わることで、海岸付近の環境にも影響が出てしまうのです。地域の人々にとっては昔からある当たり前な環境も、知らず知らず負荷がかかり維持が難しくなる場合もあります。

ジオパークは地形地質だけでなく、そこで築かれた自然環境、歴史、文化を複合的に捉える活動です。物事を多面的に理解し視野を広げれば、保全への意識も変わるかもしれません。4月から事務局に仲間入りした私も、これから“ジオ的思考”で地域を伝えていきたいと思っています。



▲庄内砂丘のメロン畑

発行／にかほ市役所 総務課

〒018-0192

秋田県にかほ市象潟町字浜ノ田1番地

☎0184-43-7507 (直通)

電子メール info@city.nikaho.lg.jp

ホームページ https://www.city.nikaho.akita.jp

清く正しく
泥くたく

令和4年度 にかほ市

消防職員採用試験

受付期間 9月1日(木)～22日(木)
※休日を除く8:30～17:00 (期限必着)

- ▷第1次試験日 10月16日(日)
- ▷採用予定人数 消防吏員・若干名
- ▷試験会場 仁賀保公民館
- ▷受験資格 平成9年4月2日～平成17年4月1日生

※高校卒業程度の一般的知識・知能についての筆記試験となります。
※大卒、短大卒、高専卒の方も受験可能です。

▷第2次試験日 11月中旬～12月上旬
※第1次試験合格者のみ面接試験と運動試験等を実施します。

▷申込書の請求
申込用紙を直接または郵送(封筒の表に「職員採用試験申込用紙請求」と朱書きし送付)で請求し、受付期間内に提出

郵送・問合せ先
〒018-0311 にかほ市金浦字館ヶ森152
にかほ市消防本部 総務課 ☎38-2311
※郵送の場合は、簡易書留で送付ください。