スマートフォンに替えたいが、使い方が分からない

スマートフォンを使っているが、不安が多い

このような方、ぜひ参加ください！

スマートフォン操作体験会

スマートフォンを使ってみたい、もっと活用したいと考えている方向けに操作体験会を開催します。
体験用のスマートフォンを用意していますので、スマートフォンを所有していない方も気軽に参加ください。
１日２回開催を予定していて、１回目はスマートフォンを初めて触るような初心者の方向けの内容（本体の基本操作等）、２回目は少しレベルアップした内容（インターネット閲覧等）を予定しています。

▷日　　時　**8**月**30**日㈫
1回目…11:00～12:30（初心者向け）
2回目…13:30～15:00
▷会　　場　仁賀保公民館
▷講　　師　㈱ＮＴＴドコモ
▷対　　象　秋田県内在住の65歳以上の方
▷定　　員　先着10人
▷参 加 費　無料
▷申込方法
参加を希望する方は、事前に申込みをお願いします。申込み方法等については、特定非営利活動法人あきたパートナーシップ（遊学舎）に電話で問い合わせください。
▷申込期間　**8**月**6**日㈯～**9**月**7**日㈬

■申込・問合先　特定非営利活動法人あきたパートナーシップ☎018-829-5801（受付時間：平日9:00～18:00）

女性のこころとからだのサポート事業（追加募集）

問 にかほ市ネウボラあのね（金浦保健センター）☎38－4200

ＰＭＳ（月経前症候群）や生理不順で悩んでいる人、生理痛がツライ、生理前はイライラして不快な気持ちになるなど女性特有の悩みを抱えている人を対象に、寝ている間に女性特有のリズムを自動計測するヘルスケアデバイス「わたしの温度」の貸し出しをしています。

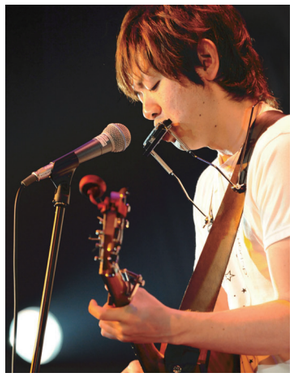
①専用ナイトブラにつけて就寝　②寝ている間に自動で測定　③翌日アプリで確認

▷対　　象　市内に住所を有し、ＰＭＳや生理不順で悩んでいる方（高校生も可）、妊娠を考えている方、不妊治療を受けている方
▷内　　容　ヘルスケアデバイス「わたしの温度」を３カ月間使用し温度リズムを測定
▷実施期間　**9**月～**11**月末まで
▷申込期限　**8**月**19**日㈮
※台数が限られているため、先着５人までとします。
※事業の詳細は問い合わせください。

YouTubeで「わたしの温度」についてアニメーション（音声付）でわかりやすく説明していますのでぜひ確認ください。

keisukeコンサート 忘れないこの景色

問 株式会社showme☎018－853－1517



にかほ市在住シンガーソングライターで「にかほ市ふるさと宣伝大使」も務めるkeisukeのコンサートが開催されます。木版画家池田修三作「桜咲く」をイメージした楽曲等も披露される予定です。

桜咲く（1999）

▷日　　時　**8**月**21**日㈰
開場13:00／開演13:30
▷場　　所　象潟公民館
▷入場料金　一般1,000円
小学生から高校生500円（小学生未満無料）
※当日受付ですので、入場の際に受付にて入場料金を支払いください。
※会場への直接の問い合わせは控えてください。

にかほ市民文化祭2022

今年の市民文化祭は、３年ぶりに発表部門は有観客、展示部門は市民の皆さんが日頃から制作した作品を一同に展示して開催します。詳細は、「広報にかほ」10月15日号と同時配布されるパンフレットで確認ください。

発表部門

▷期日　**10**月**22**日㈯～**23**日㈰
▷会場　仁賀保勤労青少年ホーム
※有観客・オンライン配信を予定しています。

展示部門

▷期日　**10**月**28**日㈮～**30**日㈰
▷会場　各公民館、体育館
▷内容　写真展、絵画展、俳句展、手芸展、生花展、園児・小中学生の作品展示ほか

一般展示作品を募集します。出展には事前申込みが必要です。詳しくは、各公民館に問合せください。

大会部門

市民囲碁大会　▷期日　**10**月**23**日㈰
▷会場　金浦公民館

※体験コーナー、バザー、飲食ブースはありません。
※新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、内容を変更する場合があります。

問合先

【展示部門】金浦公民館☎38－2049／仁賀保公民館☎37－3121／象潟公民館☎43－2229
【発表部門】仁賀保勤労青少年ホーム☎35－4711