

入門手話講座
楽しく手話を学んでみませんか？手話でのあいさつや会話を学習します。
▼期間・日時／8月10日～12月21日（水曜日各月3回）
▼昼の部：13時30分～15時30分
▼夜の部：19時～20時
会場／金浦公民館▼対象／中学生以上▼定員／各部20人▼申込み／住所と氏名、連絡先を左記へ8月5日（金）まで連絡
問にかほ市社会福祉協議会金

BSリフレッシュヨガ教室
スローエアロビック（全10回）も行います！
▼日時／8月4日（木）、18日（木）・10時30分～12時
会場／仁賀保公民館▼参加費／▽クラブ会員：400円▽一般：500円
講師／由利栄美氏
問BSスポーツクラブ☎44・8663

サーフィン体験会
▼日時／8月6日（土）・15時～17時
会場／仁賀保プール▼対象／小・中学生
問スポーツ振興課☎33・8855

親子カヌー体験教室
▼日時／8月20日（土）・9時30分～11時30分
集合場所／金浦B&G海洋センター艇庫（竹嶋湾）▼定員／5組程度
問象潟B&G海洋センター☎43・6490

健康づくり食育教室④（象潟会場）
4回目の内容は、「嗜好食品に含まれるカロリーや糖分を知らう」の講話と「カロリーを減らす工夫、手作りおやつ」の調理実習です。
▼日時／8月23日（火）・10時～13時
会場／象潟構造改善センター▼参加費／300円
定員／先着15人▼持ち物／エプロン、三角巾、筆記用具
申込期限／8月16日（火）

夏休み子ども映画会
▼日時／8月11日（木）⑧・10時30分
会場／図書館こびあ▼対象／幼児・児童とその保護者▼定員／20人（当日先着順）
上映／忍たま乱太郎の宇宙大冒険（上映時間50分）
入場料／無料
問図書館こびあ☎32・4100

カラダほぐし講座
ゆったり体を伸ばして心身ともにリフレッシュ♪無理のない動きなので誰でも参加できます。
▼日時／9月1日（木）、15日（木）・29日（木）・14時～15時
会場／仁賀保公民館▼定員／15人
内容／①ダイヤモンドスパボールを使って足裏ほぐし②ストレッチポールを使って背中から肩のこりほぐし③リズムののって体操で全身ほぐし
講師／伊藤みふゆ氏
受講料／100円
持ち物／タオル、飲み物、ダイヤモンドスパボール（当日200円で購入できます）
申込期限／8月15日（月）
問仁賀保公民館☎37・3121

シルバー人材活用セミナー
▼日時／9月15日（木）・13時～15時30分
会場／ホテルエクセルキクスイ▼対象／企業の総務や人事担当者▼参加事業所／先着20社
内容／▽講演①「高齢者の安全と健康を守る」エイジフレンドリーな職場を目指して」：講師／小杉尚子氏（特定社会保険労務士）
▽講演②「高齢者雇用の助成金について」：講師／ハローワーク本荘・「65歳超雇用推進助成金の申請について」：講師／高齢・障害・求職者雇用支援機構秋田支部
申込み／にかほ市役所、にかほ市商工会、ハローワーク本荘に備え付けの申込書に記載のうえ、期限まで郵送またはFAXで申し込み
申込期限／9月8日（木）
問秋田県シルバー人材センター連合会☎018・888・4680

フレイル予防前講座
フレイルとは「虚弱」状態のことで、放置すると介護が必要になってしまいます。フレイルを予防し、健康寿命を延ばしませんか。
▼内容／血圧測定、講話、体組成測定および結果説明▼対象／市内自治会会員および各種団体会員（にかほ市民）
開催日／令和5年3月までの希望する日
問象潟保健センター☎43・7501

健康推進課☎32-3000
浦支所☎38・2375
問健康推進課☎32・3000

令和5年度新入学・在学 にかほ市奨学生募集
令和5年度にかほ市奨学生を募集します。 ※世帯の収入要件等の審査があります。
対象 ▶修学中であって、令和5年度に高等学校またはこれと同程度以上の学校に進学、在学する方
▶品行方正で学業成績の優れた方
▶市内に1年以上在住する市民の子
▶学資金の支払いが困難な方
種類・貸与額
区分 月額奨学金 入学一時金
高等学校・高等専門学校（1～3年） 月額3万円以内 一括10万円以内
高等専門学校（4・5年） 月額5万円以内 一括10万円以内
短大・大学・大学院 月額5万円以内 一括30万円以内
貸与決定 11月上旬（予定）
貸与開始 ○月額奨学金 令和5年4月下旬（予定） ○入学一時金 令和4年11月中旬（予定）
返還方法 卒業の6カ月後から貸与を受けた3倍の月数内で返還（無利息）
申請期限 9月30日（金） ※申請書類は、教育総務課、市民課市民サービス班、金浦市民サービスセンター、税務課市民サービス班に備え付け。
防災行政無線 情報伝達訓練実施
問 防災課☎43-7504
▶訓練実施日時 8月10日（水）・11:00頃
▶訓練で行う放送試験
市内124箇所に設置してある防災行政無線から、一斉に次のように放送されます。
【防災行政無線】
上りチャイム音
+「これは、Jアラートのテストです。」×3回
+「こちらは、防災にかほ市広報です。」
下りチャイム音

令和4年度金婚式
令和4年度金婚式を下記日程により開催致します。
期日 時間 場所
10月7日（金） 13:00～ ホテルエクセルキクスイ
10月14日（金） いち畝
金婚式は申込制となります。昭和47年に婚姻され、今年中に結婚50周年を迎える夫婦は、どちらかの日程を選択のうえ、長寿支援課へ電話で申込みください。
▶申込期限 9月9日（金）

【象潟地域】各種検診日程

期日	受付時間	検診会場	対象地区	
8月18日（木）	9:30～11:00	象潟保健センター	下浜山、大塩越、島、中橋町、小浜・唐ヶ崎、大町、横町、妙見町	
	13:30～14:30		下浜の町、上浜の町、浜畑、臨海、荒古屋、駅前、下新町、上新町、冠石	
8月19日（金）	9:30～11:00		下荒屋、上荒屋、栄町、潟見町1・2区	
	13:30～14:30		武道島1・2区、大谷地、28区	
8月22日（月）	9:30～11:00		都市農村交流センター	29区～34区、上狐森、松ヶ丘、桜ヶ丘、向山
	13:30～14:30			鳥の海1・2区、鳥屋森、はまなす
8月23日（火）	9:30～11:00	上郷生活改善センター	立石1・2区、関、西中ノ沢、砂山、洗釜、大砂川、川袋	
	13:30～14:30		大須郷、小砂川1・2区、観音森	
8月24日（水）	9:30～11:00	象潟保健センター	上郷地区	
	13:30～14:30	象潟保健センター	全地区	

※肺がん検診は、18日（木）、19日（金）、22日（月）、23日（火）、24日（水）午前実施、結核検診は、24日（水）午後のみ実施します。
 <肺がん検診> ▶対象 30歳以上になる方 ▶料金 1,000円（今年度60～64歳の方は500円）
 <大腸がん検診> ▶対象 30歳以上になる方 ▶料金 500円（今年度50～54歳の方は無料）
 <前立腺がん検診> ▶対象 50歳以上の男性 ▶料金 1,000円
 <結核検診> ▶対象 65歳以上で肺がん検診を受診しない方 ▶料金 無料
 <C型肝炎検査> ▶対象 40歳の方 ▶料金 1,000円

