

# 8月1日～17日 月の行事予定

期日	行事予定等
1 月	貯蓄体操 … 13:30～(金浦保健センター)
2 火	コーヒーサロン … 10:00～11:30 (象潟構造改善センター) BSちびっこ運動教室 … 16:00～17:00 ※5日まで
3 水	コーヒーサロン … 9:30～11:00 (仁賀保勤労青少年ホーム)
4 木	BSリフレッシュヨガ教室 … 10:30～12:00 (仁賀保公民館)
5 金	
6 土	奥の細道象潟全国俳句大会 … 10:00～(道の駅象潟) サーフィン体験会 … 15:00～17:00 (仁賀保プール)
7 日	マイナンバーカードの休日交付日 … 8:30～12:30 (仁賀保庁舎) ※要予約 金浦体育館無料開放日 … 9:00～17:00
8 月	ふれあい健康教室 … 10:00～11:30 (仁賀保公民館)
9 火	コーヒーサロン … 10:00～11:30 (象潟構造改善センター) コーヒーサロン … 10:00～11:30 (エニワン) 貯蓄体操 … 13:30～(金浦保健センター)
10 水	
11 木	山の日
12 金	男性の貯筋体操 … 10:00～11:30 (仁賀保公民館)
13 土	仁賀保体育館無料開放日 … 9:00～17:00
14 日	
15 月	
16 火	BSちびっこ運動教室 … 16:00～17:00 ※19日まで
17 水	コーヒーサロン … 9:30～11:00 (仁賀保勤労青少年ホーム)

## 新型コロナウイルス感染症が心配なときは

- ✓ かかりつけ医がある場合は、受診前に必ず電話を。
- ✓ かかりつけ医がない、相談する医療機関に迷う、土日夜間等でかかりつけ医が休診の場合は、あきた新型コロナ受診相談センターへ電話しましょう。

あきた新型コロナ受診相談センター  
☎018-866-7050(24時間受付)  
☎018-895-9176(8:00～17:00)  
☎0570-011-567(8:00～17:00)

## 休日当番医を休止します

休日当番医はしばらくの間休止します。けがや病気の際には次の医療機関を受診してください。  
診療時間 8:00～翌8:00

8/7日(日)	由利組合総合病院	☎27-1202
11日(木)	由利組合総合病院	☎27-1202
14日(日)	由利組合総合病院	☎27-1202
21日(日)	由利組合総合病院	☎27-1202
28日(日)	由利組合総合病院	☎27-1202

受診する際は、保険証とお薬手帳を持参ください。  
☎にかほ市消防署 38-2310  
健康推進課 ☎32-3000

## 短歌

選者/佐々木勉

特選 ジヤガ芋の盛りの花を摘み取りて  
真近にせまる収穫思ふ

菅原 房光/大須郷

【評】収穫の楽しみを思い描きながら花を摘んでいる作者。身近な生活の中から題材を得て詠んでいる。

入選 牡丹散り風なき庭にほろほると

散り初めたる芍薬惜しむ

須藤 武子/大須郷

遠き日の事故の現場に人知れず

花供えられ梅雨に濡れをり

細矢 ミネ/荒古屋

## 俳句

選者/齋藤 みどり

特選 蝉しぐれ母は苦勞を口にせず

須田 亜希子/32区

【評】たぐさんの母の苦勞を見てきたのでしょうか。いつせいに降るように鳴く蝉の声との取り合わせが、母の忍耐強さを引き立てています。そんな母の姿を尊敬している作者でしょう。

入選

くちなしの夕風淡く匂ひ初む

稲葉 峻山/埼玉県

雲の峰とんと湧きて天駆ける 藤井 園子/小浜唐ヶ崎

広報「にかほ」では短歌・俳句を募集しています。

毎月10日必着で、ハガキ・ファクス・電子メール等で投稿してください。

送り先:〒018-0192 秋田県にかほ市象潟町字浜ノ田1 にかほ市役所 総務課  
ファクス:0184-43-5707 メール:sounmu@city.nikaho.lg.jp

## 高齢者等声かけ見守り巡回日程

下記の日程で訪問します。75歳以上の高齢者のみの世帯が対象です。65歳以上の高齢者がいる世帯も希望により訪問します。



☎ 社会福祉協議会 ☎ 32-3010 / 長寿支援課 ☎ 32-3042

8月	巡回地域
4日(木)	鈴1～18、両前寺1～5、市営住宅はまなす
8日(月)	琴浦1～23
9日(火)	平沢(向山、新地4、千代吉町、大正町、旭町、坂ノ下、住吉町、松田、上町1、長磯)
10日(水)	平沢(鳥ノ子淵、田角森、旭町、駅前、上町2、新地2、清水、中町)
17日(水)	室沢
22日(月)	長岡、大飯郷、大森、石名坂、舟岡、水岡、横岡、本郷
23日(火)	観音森、大須郷、川袋、小滝
24日(水)	小砂川1・2区
25日(木)	大砂川、砂山、西中ノ沢、鳥屋森、34区
29日(月)	大谷地、栄町、関、立石1・2区、はまなす
30日(火)	32区、上狐森、桜ヶ丘、鳥の海1・2区
31日(水)	28区、29区、30区、31区、33区、松ヶ丘
9月	巡回地域
1日(木)	武道島1・2区、瀧見町1・2区



## にかほ夢ギャラリー【8月】

### 「仁賀保駅開業100周年記念写真展」

- ▷会場 JR仁賀保駅待合室ギャラリー
- ▷出展者 渡会 哲
- ▷問合せ先 総務課 ☎ 43-7507

### 「心珠会書展」

- ▷会場 仁賀保公民館
- ▷出展者 心珠会
- ▷問合せ先 仁賀保公民館 ☎ 37-3121

### 「日本画・水墨画展」

- ▷会場 金浦公民館
- ▷出展者 にかほ日本画・水墨画同好会
- ▷問合せ先 金浦公民館 ☎ 38-2049

### 「池田修三生誕100周年記念作品展 夏」

- ▷会場 象潟公民館
- ▷出展者 文化財保護課
- ▷問合せ先 象潟公民館 ☎ 43-2229

## にかほ夢ギャラリー展示作品募集

市内公民館、JR仁賀保駅待合室ギャラリーを作品展示用に開放しています。展示期間は1カ月間です。展示を希望する方は、上記施設まで直接問い合わせてください。



## 訂正

6月1日号俳句入選作の須田亜希子さん(32区)の作品「思春期の一筆箋の薄暮かな」は、正しくは「思春期の一筆箋の薄暮かな」でしたので訂正します。