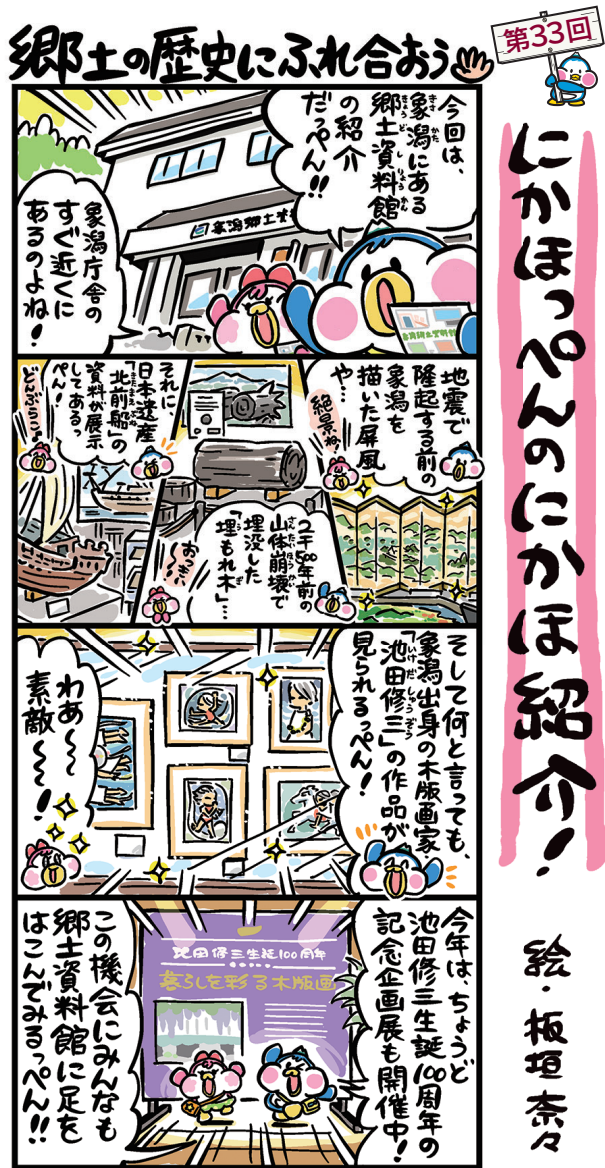




一材料 ※9個分
片栗粉 35g
砂糖 45g
水 200cc
お好みのフルーツ 適量

夏のおもてなしに♪

ひんやりフルーツ餅

vol. 16

一作り方

- ①フルーツは、水分を拭いて冷蔵庫で冷やしておく。
(※皮付きのものは洗い、大きいものは一口大に切る。)
- ②鍋に①以外の材料を入れ、木べらで全体をしっかりと混ぜ合わせる。中火で熱し、絶えず混ぜながら透明になり固まってくるまで加熱する。
- ③②を濡らしたスプーンでラップに乗せ、真ん中に①を置く。茶巾状にしぼり輪ゴムで隙間なく留める。
(※熱いので注意！)
- ④氷水の中に入れて冷やし、表面が少し白く、冷たくなったらラップを外す。
(※冷やしすぎると白く固くなってしまうので注意する。)

★酸味のある果物を使うと美味しいです♪

レシピ・撮影協力：仁賀保高等学校クッキングクラブ (NCC)



鳥海山・飛島ジオパーククリレーコラム ～日本海と大地がつくる水と命の循環～

vol. 92

『世界の砂不足から考える、地域の保全』



一般社団法人鳥海山・飛島ジオパーク推進協議会
研究員 國重咲季氏

湧水が流れ込み、水温が一定に保たれる鳥海山麓の海岸は、旬の岩牡蠣の生育に適した豊かな漁場です。また約8千年前に川から運ばれ堆積してできた庄内砂丘は、その水はけのよさが糖度の高いメロン栽培を可能にしています。鳥海山・飛島ジオパークエリアの豊かな暮らしを支えるこれらの地形。しかし当たり前

に存続するものではありません。例えば砂浜。世界では砂不足による争いが起きているのをご存知でしょうか。砂は、コンクリートやガラス、マイクロチップなど電子機器を作るのにも必要で、需要が高まっています。なんとか砂を確保すべく海底から大量に採掘した結果、海岸の砂が海底へ流れて海岸線が後退したり、生態

系に悪影響が及ぶことも。

また、砂浜の環境はダムの建設によって脅かされることもあります。海に流れるはずの土砂がせきとめられたり、水の流れが変わることで、海岸付近の環境にも影響が出てしまうのです。地域の人々にとっては昔からある当たり前な環境も、知らず知らず負荷がかかり維持が難しくなる場合があります。

ジオパークは地形地質だけでなく、そこで築かれた自然環境、歴史、文化を複合的に捉える活動です。物事を多面的に理解し視野を広げれば、保全への意識も変わるかもしれません。4月から事務局に仲間入りした私も、これから“ジオ的思考”で地域を伝えていきたいと思います。



▲庄内砂丘のメロン畑

人権擁護委員委嘱状交付式 ・感謝状伝達式

7月12日、象潟庁舎で人権擁護委員委嘱状交付式・感謝状伝達式が行われました。任期は、令和4年7月1日から令和7年6月30日までの3年間で



池田史郎さん
(平沢)



齋藤隆さん
(琴浦)



阿部寛子さん
(芹田)



齋藤由美子さん
(馬場)

秋田県スポーツ推進委員功労者表彰
佐藤成喜 (武道島2区) / 大庭喜代美 (三森)

本荘由利中学校総合体育大会

▷野球 / ②仁賀保中学校▷サッカー / ②仁賀保中学校 / ③金浦・本荘南・本荘東・大内中学校▷男子バスケットボール / ③仁賀保中学校▷女子バスケットボール / ②仁賀保中学校▷ソフトボール / ③象潟・本荘北・矢島・本荘東中学校▷バレーボール / ①象潟中学校▷男子ソフトテニス / ▷団体 / ③象潟中学校 / ▷個人 / ③佐々木蒼空・佐藤寛太ペア (象潟中)▷女子ソフトテニス / ▷団体 / ③象潟中学校▷男子卓球 / ▷団体 / ③象潟中学校▷男子柔道 / ▷団体 / ③金浦中学校 / ▷個人50kg / ③齋藤風馬 (金浦中) / ▷個人55kg / ②伊原史竜 (金浦中) / ③齋藤蒼 (金浦中) / ▷個人81kg / ②中田颯信 (金浦中)▷男子剣道 / ▷

個人 / ③齋藤胡太郎 (仁賀保中)▷女子剣道 / ▷団体 / ③象潟中学校 / ▷個人 / ②宮本花帆 (仁賀保中)▷男子水泳 / ▷100m背泳ぎ / ③佐々木勇登 (仁賀保中) / ▷200m背泳ぎ / ③佐々木勇登 (仁賀保中)▷女子水泳 / ▷団体 / ②象潟中学校 / ▷50m自由形 / ①須藤心愛 (象潟中) ... 28秒25大会新 / ③佐藤琉生 (象潟中) / ▷100m自由形 / ①須藤心愛 (象潟中) ... 1分2秒35大会新 / ▷100m平泳ぎ / ②伊藤成望 (象潟中)▷100m背泳ぎ / ③須藤沙也佳 (象潟中) / ▷200m背泳ぎ / ③須藤沙也佳 (象潟中) / ▷400mフリーリレー / ③象潟中学校



▲象潟中学校バレーボール部

秋田県小学生柔道選手権大会

▷1年生の部 / ③齋藤陽馬 (金浦スポ少)▷6年生の部45kg以下級 / ③土門柊太 (金浦スポ少)

5歳児健診でむし歯のなかったおともだち

佐藤凪 (鈴) / 三浦日向 (平沢) / 今野天喜 (平沢) / 齋藤冬璃 (平沢) / 三浦楓向 (平沢) / 北寺奏介 (平沢) / 安倍日々 (琴浦) / 安倍瑛翔 (琴浦) / 安倍優理 (両前寺) / 佐藤暖真 (横根) / 上瀧力 (桜が丘区) / 須藤雫 (大竹1区) / 佐々木碧葉 (大竹3区) / 黒坂美心華 (駅前) / 山口さき (武道島1区) / 三浦甲雅 (武道島2区) / 齋藤志穂 (30区) / 吉盛日向子 (鳥の海1区) / 柴田知希 (鳥の海2区) / 澤田笑美 (鳥の海2区) / 巴すばる (小滝)

令和4年7月10日執行 第26回 参議院議員通常選挙 にかほ市投票結果

当日有権者数 20,495人

秋田選挙区選出議員選挙

投票総数	12,393票
投票率	60.48%
有効投票数	12,271票
無効投票数	122票

秋田選挙区選出議員選挙 有効投票内訳

村岡としひで	7,606票
石井ひろお	2,933票
ささゆりこ	1,104票
藤本ゆり	296票
伊東万美子	228票
本田幸久	104票

比例代表選出議員選挙

投票総数	12,390票
投票率	60.47%
有効投票数	11,569票
無効投票数	821票

比例代表選出議員選挙 有効投票内訳

自由民主党	4,534.000票
日本維新の会	1,100.000票
立憲民主党	873.065票
公明党	799.000票
日本共産党	510.000票
国民民主党	474.934票
れいわ新選組	416.000票
社会民主党	214.000票
参政党	175.000票
NHK党	137.000票
幸福実現党	43.000票
ごぼうの党	31.000票
新党くにもり	11.000票
維新政党・新風	10.000票
日本第一党	9.000票

訂正

7月1日発行広報にかほNo.403号24頁中、男子4×100mリレー③金浦中学校の走者の順番は「大宮悠磨、家田雷武、齋藤煌、佐藤元紀」でしたので訂正します。